



西鎌倉 だより

西鎌倉住宅地自治会報 第 **457** 号

2025(令和7)年 11月発行

会長挨拶 自治会、地区連合会について

防災委員会／防犯委員会より

防災部より

防犯部より

文化部より

西鎌倉福寿会

西鎌倉住宅地子ども会

西鎌倉あいあいの会

そろそろ西鎌倉に新交通を導入しませんか

次期民生委員・児童委員を募集します

2025
秋

自治会、地区連合会について

2025（令和7）年度会長

小林 芳人

私たちの西鎌倉住宅地自治会には、現在およそ8割の世帯が加入してくださっています。しかし近年、新しく入居された方の中には「回覧板は面倒」、「業務負担が大きい役員にはなりたくない」、「自治会費を払わず非会員の状態でも不都合を感じない」といった理由から、自治会への加入をためらうケースも増えてきています。確かに自治会活動には、多少の手間や役割分担が伴います。しかし、その負担を上回る大きなメリットがあることを、ぜひ改めてお伝えしたいと思います。

まず、皆さまの安全・安心のために自治会費が活用されています。夜道を照らす防犯灯や、防犯カメラの設置・維持には多額の費用がかかりますが、これは自治会費によって賄われています。自治会がなければ、こうした生活基盤は整わず、街の安全性は大きく低下してしまうでしょう。

さらに、地域の助け合いの基盤を築くのも自治会です。災害時には「自助」「共助」「公助」が不可欠ですが、共助を担うのは私たち住民同士です。安否確認や避難支援は、自治会を通じたネットワークがあってこそ円滑に進みます。平時からのつながりが、いざという時に命を守る力になります。

一方で、自治会同士も「地区連合会」に加入することで大きなメリットが得られます。鎌倉市内には約180の自治会・町内会があり、その約9割が地区連合会に加盟しています。地区連合会に加盟することで、近隣の町内・自治会との交流の輪が広がれるとともに、（市長との意見交換の場〔ふれあい地域懇談会〕に参加でき、他の町内・自治会とともに）行政施策や防災計画に直接当住宅地住民の声を反映させることが可能になります。

災害発生時に、在宅避難か？避難所利用か？自分や家族の身の安全を含め被害を最小化するには、自治会と地区連合会と市との連携活動に日頃から関わっていることが必須です。また、その連携を通じて他の自治会の活動事例やノウハウを学ぶことができるのも大きな利点です。単独の自治会だけでは限界のある取り組みも、地区連合会全体で力を合わせることで実現できるのです。

自治会や地区連合会は、単に会費を集める組織ではなく、「安心して、快適に暮らせる街を次の世代に引き継ぐための連携（助け合い）の仕組み」です。新しい住民の皆さまにも、ぜひこの趣旨をご理解いただき、連携活動に加わっていただきたいと思います。皆さま一人ひとりのお力が、街の未来をつくれます。



<自治会館管理人募集>

- 勤務日 : 土、月曜日
- 勤務時間 : 9:30～12:00及び14:30～16:15

その他詳細について林田までご連絡下さい。

TEL : XXXXXXXXXX

防災委員会／防犯委員会より

◆ 日々の安全のために

9月までに警察からの要請で自治会設置の防犯カメラのデータを2回提供いたしました。うち一回は近隣で発生した強盗未遂事件でしたが、当自治会を含む周辺の自治会で警察に協力、犯人も検挙されたと聞いております。

また、片瀬山で交通事故が発生した折には、現場が西鎌倉の方の往来も多い場所であったこともあり、当自治会でも回覧・HPでの注意喚起を行いました。その後、この事故を受けて現場のカーブミラーの改善がされた旨の共有をいただいております。

いずれも警察・行政、周辺地域、地域内の住民同士の結びつきが大切であると再認識させられる事件で、当自治会としても引き続きしっかりと対応してまいります。

◆ 災害に備え、命を守るために

防災について、上期は3つの貴重な学びがありました。

- ①手広中学校の防災教育の一環で、生徒さんが学区内の各地域の危険箇所と備えを調査する取り組みがあり、当自治会でも防災倉庫の説明をさせていただきました。
- ②あいあいの会と共催でかまくら防災士ネットの山本様をお招きし、防災減災教室を開催。能登半島地震の事例、近隣自治会の事例などのご講演をいただきました。
- ③片瀬山自治会協議会・片瀬山三丁目自治会の皆さまと、災害時の水の問題への対応などについて情報交換会を行いました。

生徒さんたちが自ら真剣に考え質問する姿、被災地支援の現場で得られた知見、地域課題に一貫性をもって対応されている方々のお話、いずれも当自治会の防災の考え方・備えを一層整えていくことの必要性を改めて感じさせられるものでした。

大規模災害時、行政の支援（公助）がすぐには届かない中、地域では自分たちで助け合う「共助」の力が重要になります。

しかし、住民が自ら周囲を助ける側に回る「共助」は、自身と家族のための「自助」の備えがあってはじめて成り立つものです。防災部からの記事にもありますが、広くご家庭でまずは少なくとも飲料水について、1人1日3L、最低3日分の備蓄をお願いできればと思います。

また、共助に向けた備えとして、日頃から防災に関心を持ったださる皆さま、防災士や医療従事経験者など共助の場面でお力を発揮できる皆さまの力が必要です。

例えば、高齢者世帯、乳幼児のいらっしゃるご家庭など、公共インフラが途絶した状態での継続的な在宅避難が困難な方々がいらっしゃり、被災時にはご自身・ご家族の負傷、交通途絶などの理由でそれがさらに増えることになります。その時、助けが必要となった人に手を差し伸べられる、近隣での支えあいが必要です。

今後、自治会の枠組みも活かし、一人ひとりの温かい気持ちが自然とつながり、長い目で見て地域の防災力を高めていける仕組みについて、整え始めたいと考えております。

◆ 広域連携について

大規模災害時、自宅が危険にさらされていなければ在宅避難が基本となります。

ただ、それでも私たちが避難所を必要とするそのとき、避難所の運営は基本的に公助ではなく、避難者自身による共助で成り立ちます。そして西鎌倉小、手広中の避難所運営は学区範囲で組織している西鎌倉地区町内・自治会連合会（以下、連合会）で企画、改善を進めており、私たちはその恩恵を受けることになります。また、行政からの情報連携も地区連合会単位の伝達が軸です。

当自治会は現在、連合会から離脱しておりますが、近年、連合会は防災を始めとした広域課題に力を注ぎつつ、イベント等の負担をより適正な形にするなどの不断の取り組みを続けられた結果、昨年度近隣の2自治会が連合会へ復帰されています。

安心・安全で魅力的、価値の高い街づくりのために、広域連携の輪を紡ぎなおす段階に来ていると考えており、対応について引き続き検討を進めてまいります。

（防災・防犯委員長 石川和利）



● ご存知でしたか？ ① 「一時集合場所」

倒壊・火災等で居住場所を失ったとき、失うおそれのあるときは、地域の一時集合場所へ避難をお願いします。その後集団で西鎌倉小学校、手広中学校の防災拠点へ向かうことになります。一時集合場所はお住まいの場所により、二丁目公園、三丁目公園、すずめ公園、小学校近くの店舗駐車場が指定されていますのでHP等でご確認ください。



ブロック別
避難集合場所
(自治会HP)



Google Map版

● ご存知でしたか？ ② 「街頭消火器」

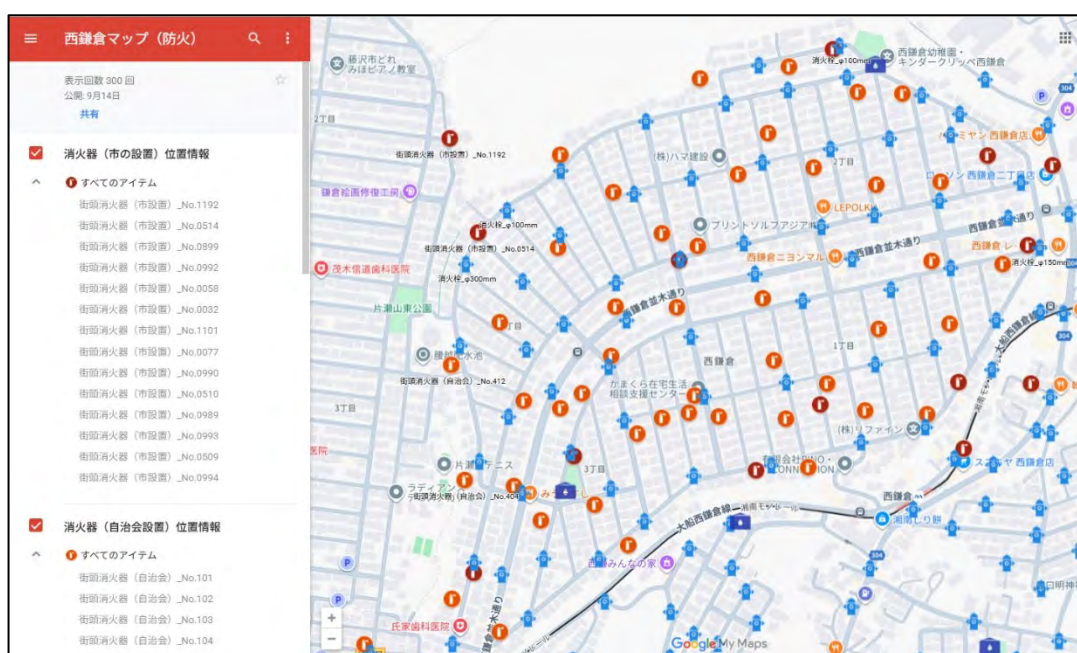
西鎌倉住宅地の街路には、市が設置した14台に加え、自治会で設置したものを併せると約60台の街頭消火器が配置されています。いざという時に備え、お近くの街頭消火器について場所をご確認いただくとともに、ご自宅への住宅用消火器の設置を是非ご検討ください。



街頭消火器、
消火水栓
設置場所（下図）



住宅用消火器
について
(鎌倉市HP)





防災部より

水のはなし

小学生だった私は「あ、階段がある！」と思いました。見ていた妹が走って帰り、母にご注進。「今すぐ降りなさい！」と、遙か下の方で金切り声を上げる、可哀想な母の小さな姿。水道タンクと呼んでいました。今年、初めて知った正式名称は『腰越配水池』。でも、知りませんでした、タンクの容量が1日分もないなんて…。

水は重い、かさばる、ということ、この歳になって学習。住民3,654人の3日分（9L）は32トン強です。物置や建物には重量制限があり、床が抜けます。水のメーカーはダンボールを4段以上積み上げないよう推奨しています。住民500ml1本ずつでも1.8トン強。

10歳以下254人、80代以上645人。年齢ではなく、妊婦さんやご病気、障害がある方。少量じゃ線引きできない。それに本当にお水がない時、先に倉庫に取りに来られる方って元気な方ではありませんか。

じゃあ、市は何をしてくれるのか。西鎌小に水の備蓄がありますが、住民全員分ではありません。給水車が来るまでの**1人1日3L、最低3日分（9L）**の備蓄が奨励されています。

防災部でも共同購入を考えました。ただ、共同購入だと個別配送ができません。それなら、長期保存水で検索、ポチって配達してもらう方が楽かと、まずは我が家で試しました。取りあえず、2人世帯の7日分、126Lを備蓄することに。既に備蓄してあったのは、2027年に期限が切れる10年保存水2Lx6本のみ。

「3.11の時も水はあったし…。大体そんな大量の水は、邪魔、面倒、重い、置く場所がない。植木の水になるだけかもしれないものにお金を使いたくない。どっかから来るでしょ、水」。そう思っていたのです。

10年の保存水があれば当分忘れていられると探しましたが、安さにつられて結局いつものアマゾンで、5年保存水、2Lx9を6ケース購入、少し後悔。

1箱18キロをバラして、物置、玄関、寝室へ2箱分ずつ運びました。こういう時に限って夫は留守。でも、汗（8月）はかきましたが、置き場所は先に空けておいたので、15分足らずで終了。やってみれば、何ということもありません。ネットでなくても、藤沢や大船の配達可能な店舗や、おうちコープでも届けてもらえます。

西鎌倉はハザードが少ない恵まれた住宅地です。でも、助かっても、水は要る。特に夏！災害用飲料水貯水槽や緊急給水栓のある配水地のある住宅地は良いなあ。でも、文句を言っても、整備には長い年月がかかります。対して、災害は明日起こるかもしれない、とても待つてはいられません。

西鎌倉は基本自宅避難です。**1人1日3L、最低3日分（9L）の5/10/15年の長期保存水を、世帯の人数分備蓄**しましょう。お願いします。

（防災部長 ダービシャーみどり）



※かまくら防災士ネットの山本謙治様（写真）も、西鎌倉はハザードが少ない、ただ地震はどこでも起こる、と話されていました（自治会館にて）

防犯部より

◆ 1. 防犯講習会の開催

2025年7月6日、西鎌倉自治会館で西鎌倉駐在所の川村さんを招いて防犯講習会を開催しました。

A. 詐欺の手口と対策について

西鎌倉周辺では、通報が令和6年に105件、令和7年上半年期だけで57件と上昇傾向にあります。

●PCサポート詐欺

PC画面の停止、アラームがなっているときは強制終了して再起動する。

●SNSによるチケット詐欺

見知らぬ人物との金銭のやりとりは避ける。

●オレオレ詐欺

電話でのニセ依頼に対して本人確認を実行。指示されてATMなどに行かないこと。

●投資詐欺

投資はあくまでも自己責任であり、あまりにも儲かる話には注意。

B. 空き巣、強盗の手口と対策

窓ガラスを割って、侵入するケースが多く、防犯カメラの設置は効果的。玄関や裏手のサッシのガラスにフィルムなどして割れにくくする。

玄関の鍵を2重にして、チェーンをつけること。

◆ 2. 防犯部の活動

A. 2025年9月20日、西鎌倉4丁目で家出者捜索願いが、鎌倉警察署から自治会副会長に電話があり、諏訪ヶ谷付近の防犯カメラの映像を確認したいと要請がありました。

特に問題なしというメールをいただいています。

B. 通常の活動としては、3か月に1回の防犯カメラのダウンロード点検、西鎌倉自治会の管理の防犯灯の点検を行っています。

防犯灯は東電、NTTの電柱に取り付けられてる400台余りあり、鎌倉市の管理で、LED灯の不具合、故障が見つかったら鎌倉市にお知らせ下さい。

<LED電灯不具合お知らせ先>

鎌倉市防犯コールセンター

TEL 0120-933-790

(8時30分～18時)土日祝日含む

C. まだ検討中ですが、防犯カメラの年数が10年くらいたつので、更新することになっています。

見積もりを出してもらっているところです。

(防犯部長 岩佐 高志)



文化部より

西鎌倉住宅地夏祭り 開催



連日の猛暑が続く8月30日、自治会にて西鎌倉住宅地夏祭りが開催されました。270人もの方に来場していただきました。

今年度はお祭り一色の1日に初挑戦！数年ぶりに子供お神輿かついでみよう！

猛暑続きの日々でしたので熱中症が心配で直前までどうしようと悩んでいたスタッフ。でも、法被を羽織った子供達は気合い十分。午前と午後の2回の練り歩きをしました。年に1回しか登場しないお神輿ですので、前日の準備もあーだこーだと手こずりながらの作業でした。でも子供達のすてきな笑顔でスタッフも一安心。みんな大満足でした。

ゲームコーナーも今年は充実！

ミニボッチャ・わなげ・パチンコ・ヨーヨー釣り・スーパーボールすくい。体験工作コーナーでは新聞紙エコバッグ作り・タトゥーシール・割り箸でっぽう射的があり、どれからやろうか悩んでしまうくらいでした。どのコーナーも大人気。ボッチャは初めて体験する子が多かったようで、難しかった～とのコメント多数。新聞紙エコバッグって何？新聞紙で作るので最初は地味な感じのコーナーでしたが、シールを貼ったりカラフルな広告を使ったりしてとても素敵なバッグに仕上がっていました。帰りはゲームの景品がたくさん入っていましたよ。タトゥーシールは何個も貼って、みんなオシャレでしたね。男の子にも人気でした。

射的のてっぽうは自分オリジナル。教えてもらいながら割り箸と輪ゴムとの格闘。さて、自分で作ったてっぽうで狙いの的には届いたかな？

地域包括センターの方にも協力していただきました！

体力測定・標識クイズをやっていただきました。筋肉量・基礎代謝・内臓脂肪・握力測定など、体のチェックができました。ジュースとビール片手に『明日から運動しよう～』と心の中で思ったコーナーです。包括センターの皆様ありがとうございました。

そして、例年のかき氷に加えて今年初挑戦の食べ物コーナー！

唐揚げポテト・たこ焼き・枝豆・ふりふりポップコーン・ジュースにビール。どれも大人気で早々に完売。お酒も好評でした。

自治館内にはイートインスペースも設けました。ゆっくりお酒を飲んで、食べて、おしゃべりして。大人の皆さんにも楽しんでもらえていたでしょうか。

昨年度までは他団体との合同開催でしたが、今年度は単独開催でした。

子供会さんがたくさんの企画を立てて、準備をしてくださいました。他のお祭りにはない、自分で作って体験する！が盛りだくさんでちょっと昭和を感じるととても素敵なお祭りになりました。市民運動会と並び西鎌倉住宅地自治会の大イベントとなりました。

他世代との交流が少なくなる中、たくさんの方に協力していただきました。子供会の皆様お疲れ様でした。お手伝いの皆様ありがとうございました。

さて、来年はどうなるかな？お神輿もまた1年後の再会を楽しみにしています。



市民運動会 開催



10月12日（日）西鎌倉小学校グラウンドにて市民運動会が開催されました。

台風が近づき、前日も雨模様でヒヤヒヤしながら当日を待ちました。当時は薄曇りで快適な運動会日和でした。

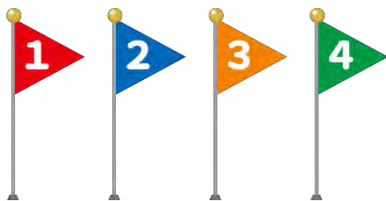
今年もたくさんの方に参加していただきました。子供たちは元気いっぱい幼児の子はかけっこ・玉入れなど、小学生は学校の運動会にはない障害物競争やパン食い競争を楽しんでいました。大人も童心に帰り1日頑張りました。

綱引きは子供と大人で力を合わせて精一杯綱を引きましたが、昨年優勝の御所が丘地区に惜しくも負けてしまいました。チームワークが重要な百足競争は予選トップで決勝進出！。決勝では惜しくも2位でしたが、とても盛り上がりました。今年も総合優勝とはなりませんでした。お天気もなんとか持ち堪えてとても楽しい運動会でした。

お手伝いの皆様もお疲れ様でした。

（文化部長 菊池 加菜子）





西鎌倉福寿会

鎌倉市は、歴史的な遺産や豊かな自然環境（山と海に囲まれて温暖な気象）に恵まれた魅力的な都市でありながら、将来的な人口減少と高齢化への対応が課題となっています。

ご存じのように、鎌倉市の人口は今年夏の推計で17万人を切りました。しかし増加傾向にある国レベルの高齢者の人口割合は現在世界一です。近いうちにイタリアに追いつかれ、韓国に追い抜かれることになる予想ですが、その高齢者の7割は元気な老人です。

この「元気な老人方」に対する公的援助が見過ごされているのが現状です。特に他行政が実施している高齢者の外出援助（バス乗車無償化など）が貧弱だと思われるます。

私共は元気なうちは自助、共助で動きたいと思っています。

西鎌倉自治会が随分前に脱退した「西鎌倉町内・自治会連合会」がこの度、西鎌倉一帯（西鎌倉住宅自治会、西鎌倉山自治会）に働きかけを始めた新交通システム（デマンドタクシー、公共ライドシェア）が一抹の燈ともなりそうです。本当は「マイクロバスの巡回サービス」が望ましいのですが、欲を言ってる場合ではありません。免許は返納するは、脚力は衰えるはということで食品アクセスに困難を覚える「買い物難民」になるのはすぐなのです。

元気老人は夏まつり（ミニボッチャ、フードコーナー）、敬老の会、運動会、ハロウィン、毎月開催のにしかまサロン、3丁目、4丁目公園清掃に精を出していますし、みらいふる鎌倉主催のバス旅行、地曳綱、マージャン大会、料理教室、手芸教室、歩こう会、ボッチャ、カラオケ大会、芸能祭などなどに参加しています。勿論皆さんも歓迎です。タイミングに合わせて逐次ご紹介いたします。

参考：2025年7月1日現在

65歳以上人口：53,100人、65歳以上人口の割合：30.49%、75歳以上の人口の割合19.47%

同好会活動（主として自治会館での活動）

	曜日	時間	連絡先
健康体操（やよい会）	第1,2,3（月）	13:30～15:00	照屋
太極拳	第2,4（水）	13:30～15:00	杉本
かるた（百人一首）	第1（土）	10:00～12:30	井上
バス旅行	年間随時	年5回位	古川

入会ご希望の方は当該日にご来館頂くか、酒井さん にご連絡ください。

「夏まつり」 8月30日(土)

賑やかに開催されました夏祭りでは「ミニボッチャ」
「フードコーナー」に協力、参加をしました。



夏祭りミニボッチャ

「にしかまサロン」毎月第3金曜日13時～15時開催

昨年度から誕生月の方をお呼びし、ハッピーバースデーの歌を全員で歌い、簡単な自己紹介をして頂き、親睦を深めています。

7月8月は選挙、酷暑でしたので9月に3カ月間の誕生者（16名の内5名の参加）合同誕生会を催しました。唱歌をうたい、ビンゴゲーム、ジャンケンプレゼント、ボッチャ等を楽しんでいただきます。

福寿会以外の方も参加できますので、是非お出かけください。

事前の参加申し込みは不要です。会費は200円です。



9月の誕生会参加者

「西鎌倉三丁目、四丁目すずめ公園清掃活動」

今年度も担当することになりました。
各月1回約1時間、各公園の清掃を行っています。

* 清掃日時は

第1日曜日（3丁目公園） / 第3日曜日（すずめ公園）
ともに午前9時～10時（暑い時期は8～9時です）

近隣の方にも参加して頂いています。

（福寿会会長 森崎勝喜）



清掃仲間（1）



清掃仲間（2）



力を合わせて

西鎌倉住宅地子ども会

いつも子ども会の活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。
春から入会者も増え、現在の西鎌倉子ども会の会員数は78名となりました。
会費は引き続き無料ですので、ぜひ多くのご参加をお待ちしております。

【これまでの活動の様子】

◆ 6月に梅干し作りを行い、会員・ご家族合わせて約40名が参加しました。

住民の方々のお宅で採れた梅を分けていただき、皆で一緒に漬け込みました。

梅干し作りは初めてという方も多く、「思ったより簡単で楽しかった」「子どもと一緒にできて良い思い出になった」といった声もいただきました。
子ども達も梅に興味深々で、真剣に手を動かす姿が印象的でした。

地域の皆さまの温かいご協力に、心より感謝申し上げます。

◆ 8月末には朝のラジオ体操を5日間実施しました。

幼児から大人まで幅広い世代の方々にご参加いただき、地域の皆様と一緒に体を動かすことで、爽やかな一日のスタートとなりました。

ラジオ体操後には水遊びを行った日もあり、子ども達が元気いっぱい楽しむ様子が見られました。公園の草むしりも行い、地域の環境を保つ活動にも繋がりました。



梅干し作り



ラジオ体操

◆ 夏休み最後には子ども会主催の夏祭りを開催しました。

会員・非会員を含め約270が参加し、今年はフードやゲームコーナーの数を増やしたことで、より多くの方に楽しんでもらえました。

地域の皆さまのご協力のおかげで子ども達にとって思い出に残る夏の日となりました。



2025年度 今後の予定

■ クリスマスイベント(12月)

■ 卒業・進級祝いイベント (2月)

※各時期、イベント内容は暫定的な計画です。天候などの状況に合わせて時期、内容変更が生じる事がありますことご了承ください。

【ご入会希望の方】

下記メールアドレスにご入会希望の旨をご連絡ください。
または右記QRコード（公式LINE）にご連絡いただいても大丈夫です。

nishikamakura.kodomokai@gmail.com



【地域の皆様へお願い】

子ども会活動の一環として、アルミ缶回収を行っています。
集めた資源は子ども会の活動費として活用させていただいております。

回収は毎週土曜日に実施していますので、ご家庭で出たアルミ缶がございましたらご協力をお願いいたします。

皆さまの小さなご協力が、子ども達の大きな笑顔に繋がります。
今後とも温かいご支援とご協力をお願いいたします。

(世話人一同)



西鎌倉あいあいの会

“公園をきれいに！ 防犯のために西鎌倉の街区をきれいにしよう”

西鎌倉住宅地内には、3つの公園があります。西鎌倉幼稚園に隣接する2丁目公園、3丁目の中心に2段に配置される3丁目公園、モノレールの片瀬山駅に向かう坂の途中にあるすずめ公園と3カ所に、運動や交流ができるように街区公園があります。

街区公園は、日常的な清掃や草刈り等の維持管理活動を地域の自治会、老人会や子ども会等で行うことにより、地域づくりの一環として公園の安全と美化意識を育むという目的で公園愛護会活動が奨励されています。2丁目公園は、平日の放課後には子供たちがボールや遊具をもって集まってきます。

公園に集まる人たちが気持ち良く、安全に過ごしていただくように、2丁目公園はあいあいの会が第3日曜日の朝9時から1時間、清掃と草刈りをしています。3丁目公園は、第1日曜日の午前、すずめ公園は第3日曜日の午前に、福寿会が清掃と草刈りや花壇の手入れをしています。

3丁目公園は一番広く、段差がある公園となっています。災害発生時は、地域の大事な拠り所の公園になるのではと思われます。以前はこの公園で炊き出しの訓練をしたことがありました。

公園や街角がきれいに保たれている地域は、住民の防犯意識も高く、隣近所の連携が伺われ、犯罪の発生率も低くなるのではと思われます。

そこで、お願いします！各公園とも掃除や草刈りの担い手が不足しています。日曜日の朝、ちょっと運動のつもりで楽しくおしゃべりしながらお手伝いしていただけませんか？

◆ 2丁目公園 第3日曜日午前9時から1時間位

◆ 3丁目公園 第1日曜日午前中

◆ すずめ公園 第3日曜日午前中

(あいあいの会代表 樽井 彰子)

そろそろ西鎌倉に 新交通を導入しませんか

西鎌倉地区町内自治会連合会常任理事

市岡 豊大

西鎌倉の坂道は日本屈指の“心臓破り”である箱根駅伝の「花の5区」以上。この衝撃的事実を知ったのは昨年4月のことです。当時、西鎌倉山自治会長として鎌倉市へ提出した要望書で、このことに触れました。きっかけは地域の高齢団体「親寿会」から生活の足に困っていると聞いたことでした。アンケートの結果、自治会では65歳以上の高齢化率は41.6%で全国平均を12.5ポイント上回り、約2割の世帯が自家用車を保有していない実態が判明しました。ということは、車を手放そうか迷っている方は2割以上いるということです。

実際にどのくらいの傾斜なのか計算したのが冒頭の事実です。自治会でもっとも標高が低い「赤羽交差点」から最高地点まで距離800メートル、標高差は42メートルで勾配は5.25%になります。「花の5区」は距離16キロで約800メートル上がるので勾配は5%。ちなみに西鎌倉住宅地でも御所ヶ丘でも同程度の数字でした。もっとも駅伝と単純比較はできません。しかし、箱根のような急勾配を、買い物袋を手に日常的に上り下りしているのが西鎌倉住人の実態なのです。

決して高齢者だけの問題ではありません。西鎌倉では母数が少ないので目立ちませんが高齢者を上回るペースで子育て世代が流入しています。その若い世代から「高齢ドライバーの事故が不安」との声をよく聞きます。また、金曜夜の終電後、大船駅や藤沢駅でタクシーを待った経験のある人は長蛇の列ができるのを知っているでしょう。いわゆる「2024年問題」で流通業界は空前の人手不足です。

この古くて新しい問題はバスやタクシーに解決できないことは明らかです。新鎌倉山にコミュニティバスが導入されたのは2000年4月ですが、現状では1日数便に減りました。そもそも問題は自宅までの「ラストワンマイル」の問題であり、最適解は好きな場所に呼び出して他の人と乗り合う「オンデマンド交通」や民間ドライバーによる有償タクシー「公共ライドシェア」といった新交通しかありません。

ここまで話すと、鎌倉市内では2021年に浄明寺地区でオンデマンド交通の実証実験を行ったことを思い出す人もいるでしょう。結果として想定以上に乗車人員が少なく、うまく行きませんでした。周知不足や需要喚起が不十分だったといわれます。

では西鎌倉はどうでしょう。隣接する深沢地区では2032年に向けてJR東海道線新駅開業と同時に大規模な開発事業が見込まれます。今後7年で人の流れが大きく変わる節目を迎える、この西鎌倉だからこそ、外出ニーズと同時に生活の足問題も解決できる。そんな気がしませんか？いまこそ「西鎌倉」が一つになるべきときではないでしょうか。

次期民生委員・児童委員を募集します

民生委員・児童委員は高齢者や障害のある人、児童、子育て中の人などが地域で安心して暮らせるよう支援している公的なボランティアです。

地域の身近な福祉の相談相手として、いろいろお話を伺い、その内容に応じて、必要な支援が受けられるよう各関係機関におつなぎします。

任期は3年で、再任可能です。鎌倉市から若干の報酬が支給されます。

【募集内容】

任期	令和7年12月1日から令和10年11月30日まで(3年間)
人数	1名
要件	・ 西鎌倉一丁目から四丁目までにお住いの方 ・ 30歳から74歳（令和7年12月1日時点）の方 ・ 健康であって地域福祉に関心のある方

詳しくお聞きになりたい方は下記連絡先までご連絡ください。

連絡先古澤(TEL: XXXXXXXXXX) 又は山本(TEL: XXXXXXXXXX)

なお、鎌倉市の民生委員の活動内容については、以下にお問い合わせください。

お問い合わせ先

電話番号
メール

鎌倉市役所生活福祉課
民生委員児童委員協議会事務局
0467-61-3958
engo@city.kamakura.kanagawa.jp

民生委員に関する
詳細はこちら
(鎌倉市ホームページ)



民生委員からのひとこと



- ほぼ6年間で多方面の方と知り合えました。互いに協力し合う西鎌倉地区の民生委員16名をはじめ、ここにお住まいの方、包括の方、小学校のクラブ活動等のサポートで伺った西鎌倉小学校の皆様、鎌倉市の職員の方々、などなど。地域の方と触れ合う楽しい企画が沢山あり、参加して手伝うだけでも有意義な時間となります。
ご興味のある方は気軽にご連絡ください。 H.F.
- まだ右も左も分からない 委員になったばかりの頃、父が他界しました。地域の方々への手作りお弁当の配布日と法要が重なってしまいましたが、他の丁目担当の皆さんが手分けして私の担当するお宅をカバーして下さいました。後日お礼を述べた時にもサラリと受け止めて頂き、先輩委員の皆さんの懐の深さに救われる思いでした。
また、私は人見知りなので定例会の時も他地域の委員さんと談笑するのも苦手でしたが、親睦を兼ねての研修旅行で話す機会があり、それぞれのキャラクターの持ち味を発見（笑）。
普段の集まりでは気付かなかった、皆さんそれぞれの個性が素敵だなあと感じる事が出来て、研修企画も楽しみの1つとなっています。 M.K.
- ‘こんにちは、お弁当です’と作りたてのお弁当をお配りします。“いつもありがとう、助かります”お言葉と笑顔をいただく時民生委員をやっててよかった！と思うことのひとつです。 J.W.
- 民生委員になって良かったかと聞かれたら答えはYESです。
任期中多くのステキな人達に出会えた事が私にとって心の財産になったと感じています。
民生委員の仕事、ひいては福祉活動は一人の力ではなかなか出来ませんが多くの人の力が集まれば、大きな活動もできることを実感しました。
日頃から民生委員の活動を応援、協力して下さいる自治会関係者、福寿会、子供会、あいあいの会、そしてたすけあいサロンの皆様に感謝致します。 K.Y.

1



〒248-0035
鎌倉市西鎌倉 1-2-1
TEL 0467-32-4400
Lunch / 11:30-15:30 Lo 14:00
Dinner / 平日 18:00-22:30 Lo 21:00
土日祝 17:30-22:30 Lo 21:00 定休日/木・第3水

2

どこの医療機関の
処方せんも受け付けます。
地域の皆様に
役立つ薬局を目指します。

し か ま
に 薬 局

西鎌倉入口バス停前
西鎌倉 1-2-3
TEL 38-1240

3

酒類・食料品・白灯油

株式 入 船 酒 店
会社

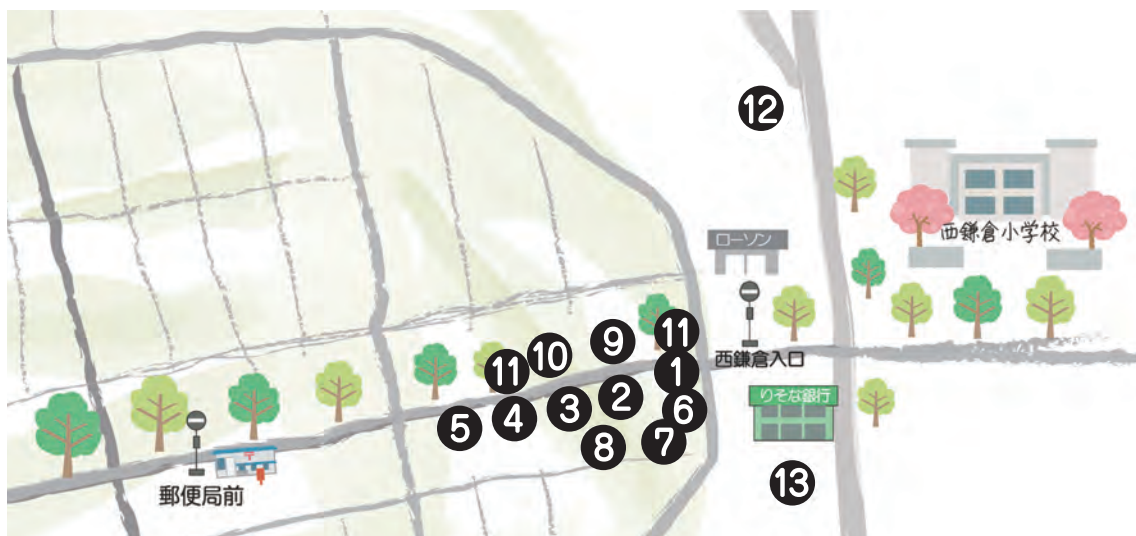
TEL (32) 6539
西 鎌 倉 1-2-8

4

にしかま耳鼻咽喉科診療所

受付時間 午前 / 7:30~11:00
午後 / 15:00~17:00
休 診 日 火曜・土曜午後・日曜・祝日

〒248-0035
鎌倉市西鎌倉 1-2-10
TEL 0467-38-1633 FAX 0467-38-1634



5

ハンド・アンド・サム治療院



西鎌倉 1-2-11-1F
0467-33-2836
(年中無休)

handthumb.com

12

パーソナルトレーニング鎌倉ジム



手広 5-6-4
(バーミヤン並び)
090-8512-5836
(トレーナー直通)

kamakuragym.com

マッサージ・はり・灸
保険訪問・在宅リハ
交通事故対応可能

見学・相談無料・完全貸切
入会金0円・都度払い
初心者・老若男女歓迎

6

SCENT OF BREAD



北海道産小麦のみ使用

Open 8:30-18:00 / Closed Wed.&Thu.
0467-33-5083 西鎌倉1-2-1熊野ビル1B

7

週刊文春・プレジデント・ダイヤモンドで名医選定

西鎌倉谷野眼科

☎ 32-6009

りそな銀行裏 駐車場8台
www.taninoganka.com

受付 9:15~11:30 2:00~5:30
飛蚊症, 糖尿病眼底検査・CL 初処方及び
緑内障検査は午前10時, 午後4時まで

休診 木・土午後・日・祝

休診情報



8

東京海上日動火災保険 代理店

東京海上日動パートナーズTOKIO
神奈川支店 (担当 森本)

◆火災保険 ◆自動車保険 ◆生命保険

鎌倉市西鎌倉1-2-18
電話 0467-32-6101

9



「そのままおいしい ふわふわおやつ」
米粉のシフォンケーキ 自販機で販売しています

西鎌倉 2-2-4 TEL 080-9054-2312
製造定休日: 水・日 完売次第終了ですが
自販機では定休日にかかわらず24時間販売
しています。詳しくは HP をご覧ください→



10

茶の子 和菓子処

西鎌倉二の二の七
(三三) 七五五三

ときわ まつがせ
常盤・松毬・むしどらやき

親しい方への贈り物に
茶の子の和菓子

11

パンのあるおいしい生活

PINY



■パイニイ（月曜定休） 営業時間 9:00~18:00
鎌倉市西鎌倉 2-2-1 TEL 0467-31-3341

■おそう菜パイニイ（日曜定休） 営業時間 10:00~18:00
鎌倉市西鎌倉 2-2-9 TEL 0467-33-1224

■穀々むすび（日曜定休） 営業時間 9:00~16:00
鎌倉市西鎌倉 2-2-9 TEL 0467-33-1224

13

ケーキとお菓子のお店

PÂTISSERIE FRANÇAISE
les choux

西鎌倉 レ・シュー

〒248-0035 鎌倉市西鎌倉1-1-10

TEL 0467-31-5288

OPEN 10:00~18:00

定休日：水曜日

※変更となる場合もございます

<https://www.leschoux.co.jp>



20



巖 流 鍼 灸 院

がんりゅうしんきゅういん

【予約制】

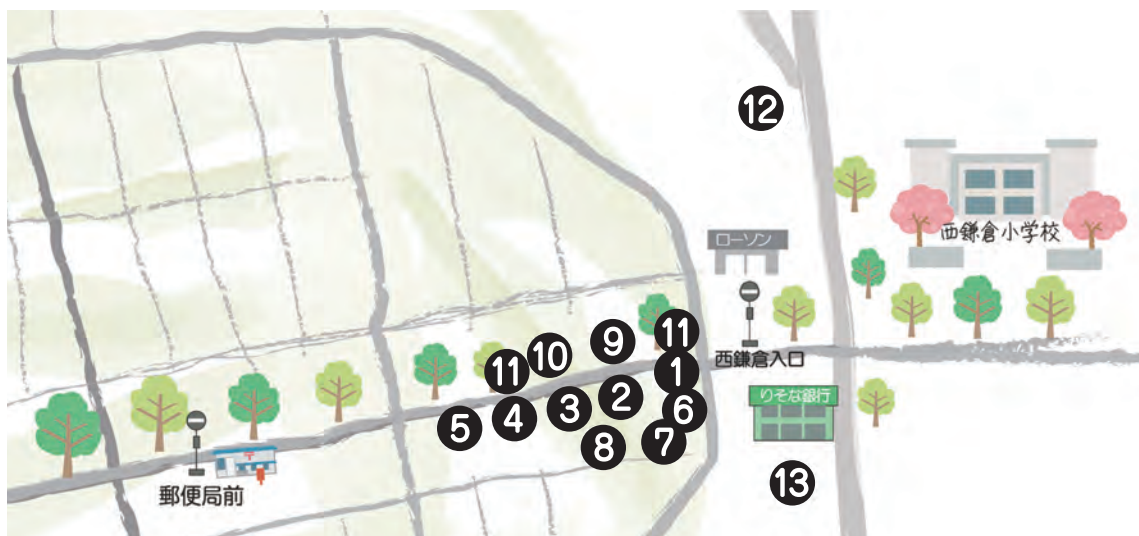
営業時間 10:00 ~ 18:00

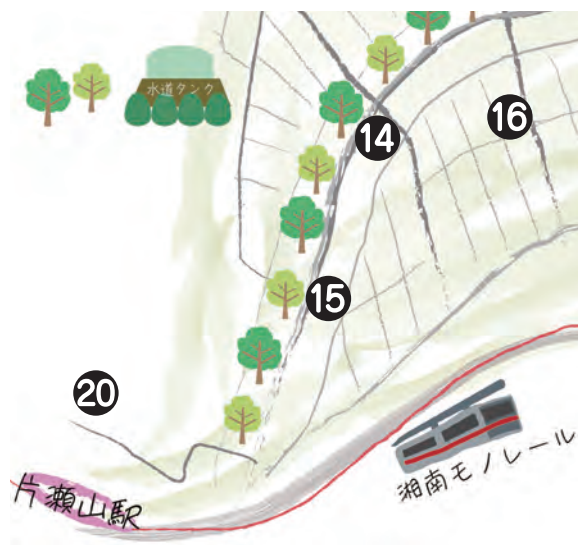
定休日 月・金

※時間外 応相談

※通院がむずかしい方には訪問のご相談も
お受けします

予約・お問い合わせ 0467-67-5001
西鎌倉 4-18-23





14

うなぎ



みうら

西鎌倉3-3-1 ☎ 32-3215
定休日:月曜日(但し祭日の場合は営業致します)

15



安らぎの時間をお過ごしください
HairSalon-TakeDaは西鎌倉並木通りにあるBarberShopです

OPEN 9:00-19:00 (土・日・祝は18時終了)

CLOSE 毎週火曜日/第2・第3・第5月曜日

《ご予約はお電話またはホームページからお申し込みください》



☎ 0467-31-7447  <http://hairsalon-takeda.com>

16

私たちはあなたのための椅子を用意しています

高齢者の方の心と身体を大切にしています
お困りのことがありましたら お気軽にご相談ください



デイ・西かま かまくら在宅生活相談センター
NPO法人 かまくら在宅生活相談センター
デイサービス事業/ケアプラン作成事業/在宅生活相談

住所: 西鎌倉3-10-7
TEL 38-1158 FAX 38-1159

17

モノレール西鎌倉駅から徒歩すぐ
レンタルスペース 中国茶喫茶・販売

茶風 ちゃふう

TEL FAX 0467-32-8161

<http://www.chafu.com>

火曜日・水曜日定休

時間貸しのお部屋があります
打ち合わせやサークルにご利用下さい

18

快適生活のビッグチェーン

ベンリー西鎌倉店



Benry
TOTAL CONVENIENCE SERVICE

鎌倉市津890-1

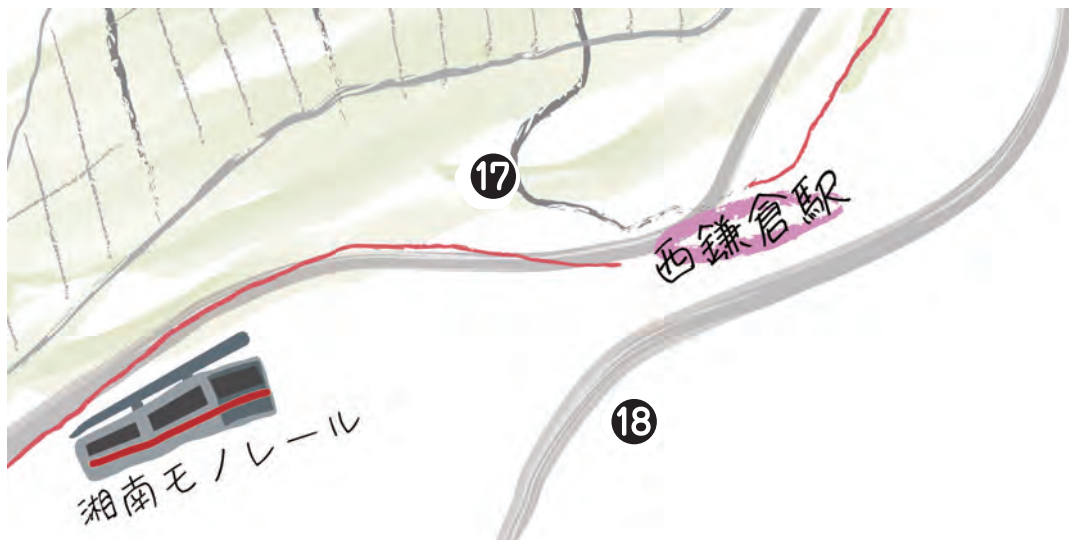
通話 0120-311-678

TEL 0467-33-3917 FAX 0467-33-3918

ベンリー西鎌倉店

<http://westkamakura.benry.com>

ベンリーは信頼と実績の全国チェーンです。



19

安心・安全・快適な住まい造り

をテーマにみなさまの



お手伝いをさせていただきます。



どんな事でも、気軽にご相談下さい!

株式会社 松長工務店

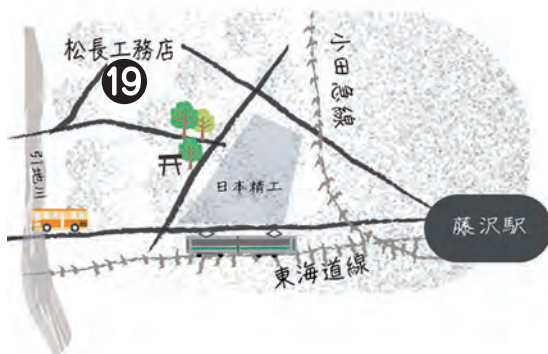
〒251-0021 藤沢市鵠沼神明3-9-16

TEL 0466-26-6511

FAX 0466-26-6513

E-mail: from-m@jcom.home.ne.jp

Since 1961





目次

会長挨拶 自治会、地区連合会について . . .	1
防災委員会／防犯委員会より	2
防災部より	6
防犯部より	7
文化部より	8
西鎌倉福寿会	12
西鎌倉住宅地子ども会	14
西鎌倉あいあいの会	16
そろそろ西鎌倉に新交通を導入しませんか . .	17
次期民生委員・児童委員を募集します	18

西鎌倉だより 秋



Nishi-Kamakura Autumn Reports 2025

西鎌倉住宅地自治会報 第457号

発行日：

令和7年11月10日

編集人：

広報部長 生島 章弘

発行人：

自治会長 小林 芳人

印刷所：

株式会社 プリントパック

西鎌倉自治会館 TEL: 31-7347