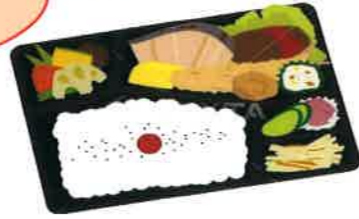


一人暮らしの高齢者等向け

# 一緒にお弁当を作ませんか？



毎日の食事作りが難しい方への **夕食のお弁当** です。  
 ボランティアの方々の**手作り** なので、毎回大好評です。  
 民生委員児童委員が **月2回(第2・4木曜日)**お届けしています。

一緒に作ってくださるボランティアさん募集中(8・9月休み)  
 毎月第2・4木曜日 13:00~15:30 班ごとの担当日(年間数回)  
 腰越学習センター調理実習室で調理しています!

各班の班長

- 1班:橋場(080-5442-5547)(新鎌倉山)
- 2班:山本(31-4599)(鎌倉山・西鎌倉山)
- 3班:山田(31-4994)(南鎌倉・西鎌倉住宅地)
- 4班:石田(31-7066)(手広・谷塚方面)
- 5班:根(31-1419)(御所ヶ丘)



問合せ先：千代<sup>チシロ</sup> ☎39-1525

西鎌倉地区社会福祉協議会ふれあい給食