

2024

西鏡みんの家ニュース 1号

鎌倉市津西 1-16-36 ☎ 0467-32-8637 e-mail: <https://24minna.org>



謹賀新年

旧年中は当会の活動にご理解・ご協力を賜わり、誠に有難う存じます。

ようやく地域に活気が戻ってきました。沢山の人の夢が叶う場所、ほっとできる場所であり続けたいと思っております。

ま。

この一年、皆様のご多幸をお祈りいたします。(芹澤 大進)

1月7日(日) 食堂
「もちつきにいかい」

- * 1/13(土) 10時~「お餅つき大会」
大人400円 子ども200円
のり・醤油・大根おろし・ごま・きなこ・あんこ+のり・いぢみんなどお餅つきなど、お楽しみ企画。
福笑い・「長い龍を挿そう」ボードゲーム有。
予約は「西鏡みんの家」のHPの「お問い合わせ」から。
- * 2/10(土) ウェストサイドシアターとの演劇コラボ。
星空にまつわるお話と朗読劇「月夜物語」(黒猫)



1月

月	火(自由利用日)	水(自由利用日)	木	金(自由利用日)	土	日
	1	2 休館日	3	4	5 P16:00 バレオ W16:30 キッズカ	6 P9:00 インテル チアダンス1127
	8	9 P10:00 心と体の X-ヨガ	10 W15:00 そびん教室 P17:00 バレオ	11 子連れ P10:00 骨盤ヨガ 11:00 PORヨガ	12 W10:00 W+H L10:00 子連れヨガ P16:00 バレオ W16:30 キッズカ	13 10:00 つなびの食堂 おもちつき大会
P9:30 Kei Pilates	15	16 W15:00 そびん教室 P17:00 バレオ	17 L10:30 W+H P10:30 和室 11:00 骨盤ヨガ W10:00 骨盤ヨガ 11:00 PORヨガ	18 W10:00 W+H L10:00 子連れヨガ P16:00 バレオ W16:30 キッズカ	19 P9:20 インテル チアダンス1127 C10:00 新緑山	20 P10:00 KWT 演劇7-7 P14:00 連合会
P9:30 Kei Pilates	22	23 P10:00 心と体の X-ヨガ	24 W15:00 そびん教室 P17:00 バレオ	25 子連れ P10:00 骨盤ヨガ 11:00 PORヨガ L10:30 W+H	26 W10:00 W+H L10:00 子連れヨガ P16:00 バレオ	27 P9:20 インテル チアダンス1127 P14:00 KWT 演劇7-7(劇場)
P9:30 Kei Pilates	29	30 P11:00 W+H ヨガ P14:00 持ちか 157/184	31 W15:00 そびん教室 P17:00 バレオ	P: プレイルム L: ライブリー W: 和室 C: カフェ てびつまつこ... 学校に20分... 子とその親の居場所 こぞてびつ... 乳幼児親子の居 まろかじピ/P/TIM... 誰でも自由にグラウンドピアノを弾ける時間 ... どの日にも参加可能		

ホームページ
<https://24minna.org>



イベントや
お知らせが
115早く届き
ます ↓

Instagram
nishikamaminnaoie



