

おしゃべりカフェ



だんだん

「だんだん」は地域の方々が気軽に集まれるサロンです。イベントや、おしゃべりをお茶を飲みながら楽しみます。医療や福祉の専門家もいますので相談もできます。



今回は福祉用具でおなじみの「メディケアー」さんによる介護予防体操教室です。老化に伴う症状の予防のための運動を行います。椅子に座っての運動ですので体力に自信のない方でもご参加いただけます。

毎回好評の荻谷ナースによる爪切りです。巻き爪や肥厚した爪の方など処置できます。
(先着4名申し込み順)



お悩みスマホコーナー
ラインってどうやるの？
この機能って？など
散歩ついでに立ち寄り
いかがでしょう。

おすそめ

開催日時：令和6年9月15日（日）

13：30～15：00

場所：中国茶 茶風 （西鎌倉1-18-4）

参加費：200円（お茶、お菓子代）

問い合わせ先：渡辺 ☎090-4227-6566

今後の予定
R6.11.17（日）
R7.1.19（日）

主催：西鎌倉地区社会福祉協議会
協力：鎌倉市 // ティ・西かま
地域包括支援センター聖テレジア第2
かまくら在宅生活相談センター
かまくら認知症ネットワーク