

西鎌みんなの家では、『ボランティアさん』を大募集中です！下記のでんわ・QRコードから。お気軽にお問い合わせください。

西鎌みんなの家ニュース



住所：鎌倉市津西1-16-36 TEL：0467-32-8637 ・ Email：info@Z4minna.org

「2024年度年次総会」総会報告

5月5日(日)14時より、西鎌みんなの家の会、年次総会が行われました。今年度は「地域の居場所づくりの推進」「文化活動の推進」「西鎌みんなの家の基盤構築」の三点を基本的な骨子にしていくことになりました。また、より平等になるように正会員制度をなくしました。多くの方の入会をお待ちしています。共に、地域の「みんなの家」を創っていきませんか？

6月の つながり食堂は！

★日時：6月8日(土) 12:00~15:00
★金額：子ども200円、大人400円
★メニュー：うまうま千吉ミ・たこ焼き



【フリーマーケット同時開催】 13:00~16:00
★子ども服・婦人服・文房具・駄菓子・おもちゃ・レジンアクセサリ・白庵女サロン(占い&布で遊ぶ)コーナー・アクセサリと雑貨
能登被災地支援の、物品販売予定！
(おもちゃのリサイクル寄付歓迎→当日お持ちいただければ交換できます→最大3つまでお持ち帰りOK)

7月の つながり食堂予告！

★日時：7月13日(土) 12:00~15:00
★ボードゲームと遊びの会 お待ちしております

みんな家HP



Instagram



@NISHIKAMAMINNAOIE

↑イベントやお知らせがいち早く届きます！

自由利用日は 火・水・金

10時~17時

使っている部屋もありますが遊べます！ぜひ来てね！

6月

土

			(自由利用日)	(自由利用日)	(自由利用日)		1 P09:20 チアダンス
2 P13:00 みんなの家茶話会	3 P09:30 Keiピラティス	4 P10:00 西鎌倉ぼっけ 「骨盤低筋ヨガ」 キッズがまる	5 「骨盤低筋ヨガ」 W16:00 そろばん教室 P17:00 パレアート	6 P10:00 子連れ骨盤ヨガ P11:00 アロマヨガ	7 C10:00 ひなたぼっこ L10:00 こそだて広場 W10:30 ベビーマッサージ P16:00 パレアート	8 W12:00 つながり食堂 (フリーマーケットとコラボ)	
9 P10:00 演劇ワーク	10 P09:30 Keiピラティス C14:00~ボードゲームカフェ P16:00 バイオリン合奏	11 L10:30 ベビーマッサージ W10:30 心と体のメンテヨガ W17:00 キッズがまる	12 P10:00 歌の広場 L10:30 ベビーマッサージ W16:00 そろばん教室 P17:00 パレアート	13 P10:00 子連れ骨盤ヨガ P11:00 アロマヨガ	14 W10:00 ひなたぼっこ L10:00 こそだて広場 P16:00 パレアート	15 P09:20 チアダンス W10:00 演劇ワーク	
16 P14:00 西鎌倉連合会	17 P09:30 Keiピラティス P16:00 バイオリン合奏	18 P14:00 JAZZを歌う会 W17:00 キッズがまる	19 W16:00 そろばん教室 P17:00 パレアート	20 W10:00 子連れ骨盤ヨガ P10:00 サロンde体操 W11:00 アロマヨガ	21 W10:00 ひなたぼっこ L10:00 こそだて広場 P16:00 パレアート	22 P09:20 チアダンス	
23 P10:00 演劇ワーク	24 P09:30 Keiピラティス P16:00 バイオリン合奏	25 W10:30 心と体のメンテヨガ P14:00 まちかどピアノ	26 P10:00 歌の広場 W16:00 そろばん教室 P17:00 パレアート	27 P10:00 子連れ骨盤ヨガ L10:30 ベビーマッサージ P11:00 アロマヨガ	28 W10:00 ひなたぼっこ L10:00 こそだて広場 P16:00 パレアート	29	
30	色付きイベントはどなたでも参加自由です ひなたぼっこ：学校になじめない子やその親の居場所 子育て広場：乳幼児親子の遊び場 まちかどピアノタイム：誰でも自由にグランドピアノを弾ける時間			★スケジュールの表記は、最初のアルファベットがルーム名です P:プレイルーム L:ライブラリー W:和室 C:カフェ 赤字は、予約不要です、どなたでもどうぞ			

第15回 リレーコラム「みんな家とわたし」 (近藤嘉正)

みんな家にグランドピアノがあって、火・水・金曜日は誰でも自由に弾く事が出来る事を知ったのは2年前のこのことである。

わたしがピアノを始めたのは67年前だけれども、ほとんどグランドピアノを弾く機会がなく、強く憧れを抱いていた。早速みんな家を探ねると優しい女性が丁寧に対応して下さい、思う存分弾かせていただいた。しかし、帰り道、心と立ち止まって考えたのは、これほどの幸せを受けながら何もしないでいいのか。ボランティアとして何かしようとする決意である。受付・掃除・花壇の草取りなら自分にはできる。また、ほんのわずかではあるが調律代の一部の支援も可能だと思っている。

グランドピアノを弾いてみたい方、是非お出かけください。



新しい教室のご案内

★「バイオリン合奏 西鎌 class」月曜16:00~16:55

対象：年長、小学生 月謝：4,000円

Tel: 0466-90-5020 (どるちえ音楽教室：石塚)



★「大人のレジンアクセサリー教室」日時相談 120分 4,000円(材料、場所代込み)

Tel: 090-6100-1122 (西鎌倉レジンアクセサリー工房「紗織」)
nishikama.rejin.saori@gmail.com



★「福島ミサトの JAZZ を歌う会」

6/18.7/9.8/20 14:00~17:00 対象：大人 2,000円

Tel: 080-3274-6031 (福島)

misatoentertainment@gmail.com

申し込みはこちら

申し込みはこちら

新着本

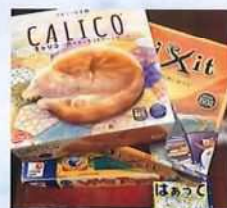
興味のある分野、
ちょっと深掘してみませんか？



ボードゲームカフェやります

6/10 (月) 7/23 (火) 14:00~17:00

大人 300円 お菓子、珈琲付き
飲み物: 100円 持ち込み歓迎



こどもはゲーム 貸し出します！
フリースペースで遊べます！
遊び方はスタッフに聞いてくださいね！

★今、静かなブームのボードゲーム。各国で沢山面白いゲームが作られています。特にドイツでは、毎年ボードゲーム大賞を出しており、大人もハマル秀逸なゲームがあります！

今後も不定期で、月一程度開催予定。

「西鎌みんなの家」で誰かとお喋りしながらやってみませんか？ (黒猫🐱)



申し込みはこちら

軌跡



4/13のつながり食堂



4/13ギター弾き語りと歌



4/20芸術館コンサート練習会



4/28つながり食堂
ひなたぼっこ報告会

※編集後記：おかげさまで来館者数も増えています。しかしまだまだ発展途上です。皆様の声も聞きながら試行錯誤していきます。(NO)

西鎌みんなの家は、どんな世代の方にも楽しんで頂ける施設を目指しています。