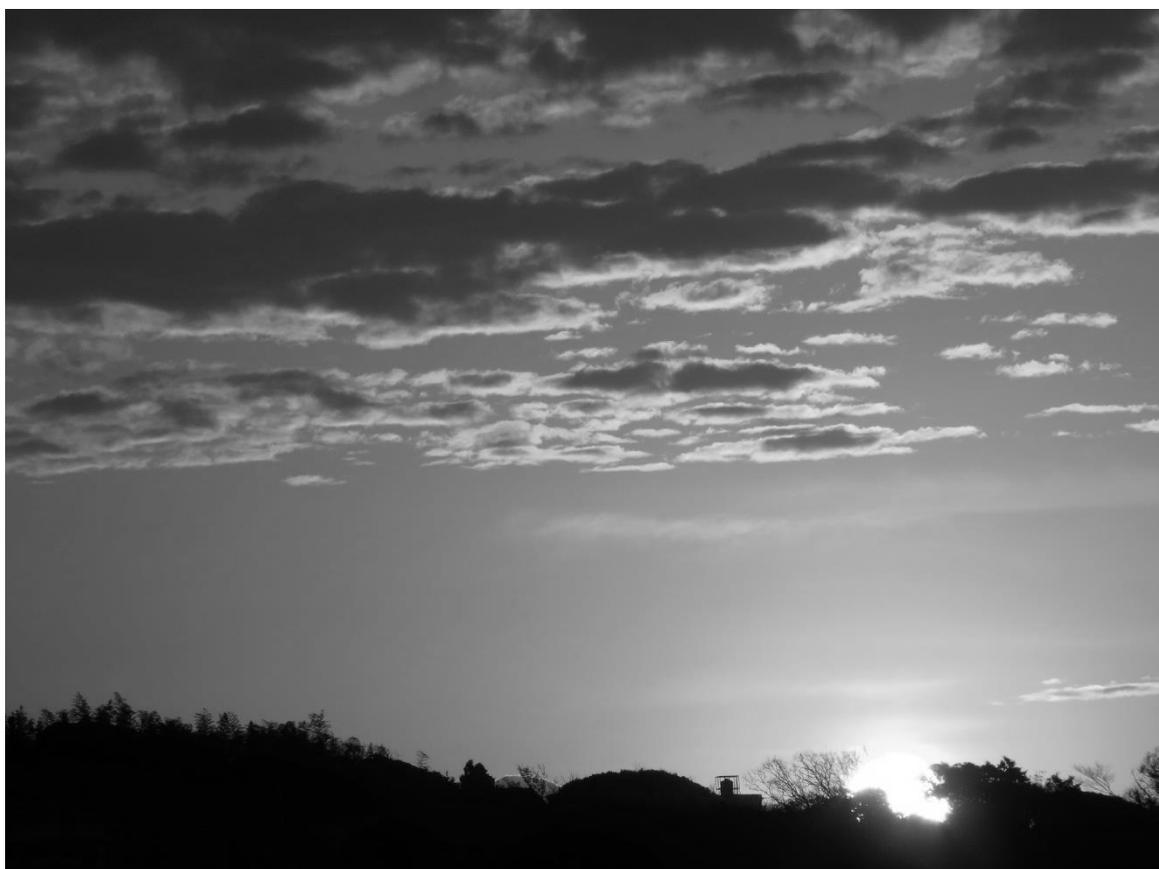


# 西鎌倉 だより

2023年（令和5年）1月 発行

# 冬



鎌倉山曙光（西鎌倉より鎌倉山を望む）

●自治会

会長挨拶 / 防災部 / 防犯部 / 会計部

自治会館管理委員会 / 環境衛生部 / 文化部 / 広報部

●福寿会 / あいあいの会 / たすけあいサロン / 子ども会

# 会長挨拶

和田 二葉

新年明けましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になりました。新型コロナウイルスの感染状況に左右された自治会活動ですが、月一回の役員会は休会になることなく続けることができました。

10月には3年ぶりに市民運動会が西鎌倉小学校で開催されました。我が自治体は、役員が毎年交替制ですので、準備期間が短いなか、引き継ぎをコロナ禍前まで遡るなど手探りの部分もありました。しかし、with コロナを体現したかのような短縮運動会を無事執り行うことができました。私自身はちょうど出産と重なり参加することができませんでしたが、この場を借りて関係者の皆さま、参加していただいた皆さまに深く御礼申し上げます。

さて、今年度も残すところあと僅かとなり、次年度の新役員の選出や引き継ぎの時期が近づいております。各ブロックでは2~3年ごとに「役員」の職が回ってきます。新たな住民がいらっしゃる場所は選出がしやすいかと思いますが、いらっしゃらない場合はどのように選出するのでしょうか。

高齢者やお身体のご不自由な方、介護やワンオペ育児の方、単身赴任や週末も仕事の方、夜勤の方・・・などの理由で「できない」「できればやりたくない」と感じる方も少なくないのではないのでしょうか。

我が家は、新住民であったので役員が回ってくることを承知していたのですが、恥ずかしながら実際に役員が何をするのかよくわかりません。見事に「会長」を引き当てました。

近隣の自治会に比べると西鎌倉住宅地は世帯数がずば抜けて多く、重圧も感じておりましたが、皆さまのお力添えもあり、これまで何とか来ることが出来ました。前年に倣って第4日曜日の部長会は開催せずにメーリングリストで役員会の議題等を役員と共有するなど、コロナによって制限されたことも多かったですが、自治会の在り方について見直す良いきっかけになったかとも思います。

この一年で新しい家がどんどん建ち新規会員も増えています。一方で自治会に入らない、脱退したいという声も届いています。自治会に入っていないからと言って除け者になるわけでもありませんし、住民同士のつながりがなくなるわけでもありません。メリット、デメリット云々ではなく、この地域で安心して暮らすための住民同士の繋がりの一つとして、自治会加入が検討されると良いと思います。そのためにも役員の仕事が重荷になることなく時代に合った自治会でありたいと改めて思います。

なんだか取り止めのない話となってしまいましたが、詰まるところ・・・初めて役員となる方、何十年ぶりかの再任の方など次年度に向けてご不安もあるかと思いますが、大丈夫です！なんとかなります！そして、皆様のお力が必要なのです。総会にてお待ちしております。

# 防災部より

防災部では10月に自治会が管理する防災倉庫内の備品点検を実施しました。

現在西鎌倉地区には自治会館内、2丁目公園内、3丁目公園内の3か所に自治会が管理する防災倉庫が設置されており、災害時などに利用するための飲料水・食料のほか、非常用の簡易トイレ、パーソナルテントなど各種の備品が保管されています。倉庫の鍵は地区長が管理しています。

今回は3か所の防災倉庫内の備品の在庫状況、飲料水・食料など使用期限がある品目の期限を確認しました。その結果を受けて、飲料水の一部を新たに購入し、入れ替えを行いました。

現在の飲料水の保管状況は下表の通りです。

防災倉庫	飲料水（ペットボトル入り）	
	2.0リットル×6本入り/1箱	1.5リットル×8本入り/1箱
自治会館内	15箱（今回15箱交換）	—
2丁目公園内	10箱（今回5箱交換）	5箱
3丁目公園内	10箱（今回5箱交換）	5箱

今後、以下の備品について追加の購入を行う予定です。

- ・**ハンドマイク（メガホン）** ➡ 3か所の防災倉庫内に1台ずつ備品として装備されていますが、このうち2丁目公園のハンドマイクが故障していましたので、新しいものと交換します。
- ・**消火器、格納箱** ➡ 今回、6月の消火器点検を受けて、交換用の新たな消火器の納入と設置も行いました。その際、不具合のある消火器が1台見つかりましたので、追加で購入します。
- ・**食料品（アルファ米・乾パン）** ➡ 今年度中に期限切れとなる食料品について、追加の購入・入れ替えを行います。

（防災部長 河内 武）



写真は、あいあいの会 防災・減災教室で実施した自治会館防災倉庫の点検と用具説明の様子です

# 防犯部より

## NPO 法人鎌倉ガーディアンズ代表 大津 定博 様より地域防犯のメッセージ

今回は、鎌倉市の防犯活動に長年にわたり積極的に取り組まれており、コロナ前までは毎年防犯講習会を当自治会でも開催頂いておりました NPO 鎌倉ガーディアンズ代表の大津定博氏にご寄稿いただきました。

神奈川県内最大の防犯団体の鎌倉ガーディアンズ代表の大津定博と申します。平成 12 年(2000 年)に、初めて西鎌倉自治会様と一緒に拍子木パトロール隊を立ち上げて以来、防犯カメラの設置などを実現して、皆様にはお世話になっております。毎年防犯講演会も開催しておりましたが、コロナ禍で本年もメッセージでお伝えいたします。

さて、鎌倉市の犯罪学で見た地域特性を挙げさせていただきますと、①高齢者が多い②高額所得者が多い③人を疑わないお人好しが多いと言われ犯罪企画者にとっては格好の標的になっております。だからでしょうか、西鎌倉地区は平成 12 年～16 年に最悪の空き巣急増の被害に見舞われ、今般は特殊詐欺に狙われております。

西鎌倉地区で発生する空き巣は、その多くが一階のサッシ窓からの侵入です。よってサッシの防犯力を強化すれば効果絶大です。ぜひ市販の防犯フィルムを貼り、またはサッシの補助鍵

を取付けてください。安いものでしたら 100 円ショップで購入可能です。ぜひお試しください。

次に無言電話への警戒です。空き巣犯が無言電話で留守確認をするケースがあります。ぜひナンバーディスプレイ機能を持った電話機に機種を変更してください。

非通知発信は対応しない、併せて自宅の固定電話の番号は決して外部へは漏らさないこと。オレオレ詐欺の電話は全てが固定電話によるものでした。ある警察署では特殊犯罪を防ぐ苦肉の策として、高齢者に固定電話の解約を勧めているというケースもあるそうです。以上が最低限の対策と思います。

各家庭で防犯力を強化して、ご近所で防犯情報を共有して、自治会一体で犯罪を撲滅させることが肝要です。どうか拍子木の音が聞こえたらこのことを思い出してください。

なにかありましたら遠慮なくご相談ください。

(防犯部長 岩瀬 郁夫)

# 会計部より

早いもので会計業務を引き継いで、8 か月になりました。メンバー 3 人(塚本さん・小野さん・私)は、前任者の引き継ぎ書をもとに会計処理を行なってまいりました。主たる業務は自治会費の入金及び各部署からの支払い依頼の対応です。

これからは、さらに決算書の作成が待っておりますが、皆様のご協力をいただきやり遂げたいと思います。よろしく願い申し上げます。

(会計部長 塚本 正男)

# 自治会館管理委員会より

## 自治会館で「フリーWi-Fi」が利用できるようになりました

今年度の事業計画にある『Wi-Fi の設置』については、自治会館管理委員会、役員会の承認を得て、令和4年11月からサービスを開始しました。

「フリーWi-Fi」とは、公共の場所、あるいはコンビニ、カフェなどの店内で誰でも利用できるよう無料で提供された Wi-Fi スポットのことで、公衆無線 LAN、無料 Wi-Fi スポットなどと呼ばれることもあります。

なお「フリーWi-Fi」を使えばデータ容量が消費されることはありません。無料で利用できるため、データ利用量の節約に役立ちます。ぜひ、パソコン教室・スマホ教室、会合等で、ご活用ください。

なお「フリーWi-Fi」サービスのご利用にあたっては、必ず自治会館にある「西鎌倉自治会館 Wi-Fi 設備」利用規約をご確認いただきますようよろしくお願いいたします。

ネットワーク名・パスワードは会館内に掲示しておりますのでご覧ください。

利用を心待ちにしてくださっていた方・グループの方々、お待たせしてしまい申し訳ありませんでした。



## 自治会館厨房天窓（トップライト）の修繕が完了しました

令和2年に厨房天窓の雨漏りがありましたが、その際は予算の都合上、簡易的な補修工事で済ませました。今年度は予算がつき、市役所の補助金も活用して、天窓（トップライト）を交換、工事が無事完了しました。

新型コロナウイルス感染症が落ち着き、厨房利用が増えることを願うばかりです。

## おわりに

今回の西鎌倉だよりが冬号、そして次回は総会特集で、予算や事業報告、事業計画といった内容となります。そこで最後のご挨拶をさせていただければと思います。

今年度、右も左も分からない状況で自治会館の管理委員長になりました。至らなかつたことも多々あったかと思えます。管理委員会の進行や役員会への参加、自治会館の収支報告作成等、正直なところ負担な部分も多くありました。

ただ、管理委員長になったことで、同世代や人生の大先輩の管理委員・役員の方、いつも温かく支えてくださった管理人さん、利用者の方等と知り合えたと思うと、今年度管理委員長になったことに感謝しております。

まだ終了していませんが、残りの期間を精一杯努めさせていただきたいと思えます。本当にありがとうございました

(副会長/西鎌倉自治会館管理委員長 磯 宗伸)

# 環境衛生部より

## ◆ アンケート結果のご報告 ◆

昨年はクリーンステーションの美化及び、クリーンデーにご協力頂きまして、ありがとうございました。またこの度は、「ゴミ問題に対する取り組みについてのアンケート」にご協力頂き、誠にありがとうございました。延べ229件のご回答を頂戴しました。みなさまからのご意見をまとめましたので、ご報告させていただきます。生ごみ処理機については、回覧板でお知らせしました。

### 3Rについて工夫されていることはありますか？

より現実的に環境問題を改善するために広まった3R。  
3Rは私達の日常でできる身近な取り組みです。一人ひとりが少しずつ意識や行動を変えることにより、やがて大きな効果となるでしょう。物を買う、もらうとき、また不要になった物を廃棄するときに‘3R’を意識してみませんか？

- 1 市の分別をきちんとする  
(69 回答)
- 2 買い物にはマイバッグ  
(22 回答)
- 3 詰め替えのものをかう  
(22 回答)

リサイクルショップの利用 (21 回答) / 店頭や宅配の回収へ (18 回答) /  
不必要な物は買わない / 使い捨てのものを使わない (ともに 16 回答) /  
過剰包装を断る / 物を使い切る (ともに 16 回答) / 食品ロスをしない (11 回答) /  
衣類は寄付へ (11 回答) / ペットボトル、ジッパー袋を繰り返し使う (10 回答) /  
マイボトルやマイ箸の使用 (9 回答) / リサイクル品をかう (5 回答) /  
ごみは小さくして出す (3 回答) レンタル品の利用 (1 回答) / 落ち葉などをたい肥に (1 回答)

### 生ごみを減らす工夫を、何かされていますか？

なぜ生ごみを減らすの？  
生ごみについて注目すべき理由は、その圧倒的な量の多さ(重さ)。一般廃棄物に占める生ごみの推定量は約40%なのだとか・・・  
ということは生ごみを無くせば、ごみが半減する！？

- 1 料理を食べきる、材料を使い切る  
(67 回答)
- 2 生ごみ機処理機の使用  
(コンポスト・キエーロ・バケツ型他) (66 回答)
- 3 必要な分だけかう (37 回答)

水分をしっかりと切って捨てる (26 回答) / 余ったものを冷凍保存 (6 回答) / 調理済みのものをかう / 賞味期限をマメにチェック / 野菜の皮は店で捨ててくる / ディスポーザーの使用

★ゴミ問題に対する、地域の皆様の高い意識が窺えるアンケート結果となりました★

## 3R って？

★3R…Reduce (リデュース)、Reuse (リユース)、Recycle (リサイクル) の3つのRの総称です。

	意 味	具体的な事例
 <p>REDUCE</p>	<p><b>Reduce (リデュース)</b> は、製品をつくる時に使う資源の量を少なくすることや廃棄物の発生を少なくすること。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 不必要な物は買わない</li> <li>・ 不要なパンフレットや広告物は受け取りを拒否する (<b>Refuse</b>)</li> <li>・ マイバッグやマイカップを活用する</li> </ul>
 <p>REUSE</p>	<p><b>Reuse (リユース)</b> は、使用済製品やその部品等を繰り返し使用すること。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ シャンプーなどは詰め替え用を買い、容器を再利用する</li> <li>・ リサイクルショップやフリーマーケットの利用</li> </ul>
 <p>RECYCLE</p>	<p><b>Recycle (リサイクル)</b> は、廃棄物等を原材料やエネルギー源として有効利用すること。</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 新聞紙、雑誌等の古紙から トイレットペーパー製造</li> <li>・ 廃ペットボトルから洋服を製造 (マテリアルリサイクル)</li> <li>・ 廃棄物をごみ焼却炉で燃やし、その熱を工場利用 (サーマルリサイクル)</li> <li>・ 廃プラスチックを油に戻し再利用 (ケミカルリサイクル)</li> </ul>

(環境衛生部 吉本 美代子)

# 文化部より

「西鎌倉スポーツ振興会」主催の市民運動会が、10月9日に開催されました。3年前は台風で中止となり、その後2年間コロナで開催できず3年ぶりの開催となりました。昼までの短縮された形でしたが、多くの方が参加してくださり、久しぶりに地域の皆さんと一堂に会し、元気に走ったり、応援したり、笑顔があふれる楽しい時間を過ごすことができました。11月に開催予定でした「ふれあい広場」は中止となりました。



(文化部長 都築 真理)

# 広報部より

本年もよろしくお願い申し上げます。

昨年10月1日、予定通り西鎌倉住宅地自治会ホームページを立ち上げることができました。

昨年10月1日から31日までの1ヶ月間のアクセス状況をご報告いたします。

ホームページの訪問者総数は約900名、リピーターを除くと約600名の方が初期訪問してくださいました。西鎌倉住宅地の約1400世帯のおよそ43%、成人人口約3500人のおよそ17%の方々に閲覧して頂いたこととなります。そのうち約75%の方がスマホからの閲覧でした。

回覧板、掲示板を補完し、住民の皆さまにとって有効有益な情報を、即時性をもってお伝えするツールにするという当初の目的は果たせたと思っております。

## 【URL】

[Nishikamakura-jichikai.com](http://Nishikamakura-jichikai.com)  
西鎌倉住宅地自治会でも検索可

今後は自治会の情報提供ツールから住民の皆さまのコミュニケーションツールに展開して行ければ嬉しいです。

例えば趣味の写真、手芸、絵画や様々なアクティビティなどの発表の場になるのも良いと思います。皆様の投稿をお待ちしておりますので下記メールアドレスまでご連絡ください。

[記事掲載専用メールアドレス]

[info.nishikamakura.jichikai@gmail.com](mailto:info.nishikamakura.jichikai@gmail.com)

詳しくは自治会ホームページ会員ページの「みんなの広場」をご覧ください。

スマホの場合は右記QRコードからもアクセス可能です。



任期はまだ数か月残っていますが、次号は「総会特集号」となりますので、広報部として個別にご報告させて頂くのは今回が最後になります。

自治会役員は初めての経験でどうしたら良いのか戸惑う事もありましたが、会員の皆さま、広告主さま、サポートチーム、現役員、先輩役員の皆さまにご指導ご協力頂きましたこと、改めて感謝申し上げます。

(広報部長 丸山 太郎)

# 福 寿 会

## 西鎌倉福寿会

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。

コロナ禍第7波が若干収まり、一斉に花が咲くかのように、昨年12月上旬までに4回のバス旅行が催行されました。「全国旅割+お買い物クーポン券の配布」が実施され、お得な料金でバス旅行を楽しみました。

先日、県立保健福祉大学の講座（ゆめクラブ大学）を4時限聴講しまして、先生方のお話を伺いました。興味のある説が二つ。ひとつは総人口の減少に伴って、生産人口も減少していますが、高齢者人口はこの先20数年は変わらない。高齢者一人を若い人たち二人未満で支えて行くことになります。私たちが100歳まで生きてても罪悪感がないよう、社会貢献にいそしみ、健康な体で医療費の削減に努めていく事が大事になります。

もう一つはもっともっと身近な話ですが、「この一年で転倒した人は向こう一年でまた転倒しやすい。」

転倒の原因として下半身の筋肉が衰えていることが多く、一度転倒して静養するともっと衰えるからだそうです。転倒予防にもっとも有効な体操は、座椅子スクワット（椅子に浅くかけ、立ち上がり、椅子の座面にお尻を付けないように腰を降ろす、を5回～10回）を毎日数セット行うことだそうです。

ちなみに高齢者の転倒・骨折の7割が自宅、室内および近辺で発生しているそうです。



運動会障害物競争

## 福寿会の関係イベント

上述のバス旅行、ゆめクラブ大学に加え教養講座、地曳網、芸能祭、カラオケ大会、グラウンドゴルフ大会、麻雀大会、ねんりんピック2022等々みらいふる鎌倉主催、共催のイベントは沢山ありました。

イベント開催のお知らせを会報、チラシなどでお知らせする努力をしています。

住宅地内ではハロウィン祭のお手伝いをしました。

運動会も久しぶりに行われ大人も子どもも一緒に楽しみました。



ハロウィン祭り

## 西鎌倉四丁目すずめ公園清掃活動

西鎌倉福寿会では月1回約1時間、すずめ公園の清掃を行っています。

\*清掃日時は主に第三日曜日午前9時～10時

(福寿会 森崎 勝喜)



4丁目すずめ公園の清掃

# 西鎌倉あいあいの会

明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしく願いいたします。

## 迫りくる首都直下巨大地震への備えは？

四方を海に囲まれた日本列島太平洋岸側は、海溝型地震の危険度ランクが“高い”や“やや高い”の表記に囲まれています。このところ日本各地で度々起こる地震に、東日本大震災のような甚大な被害が太平洋を襲う可能性が高くなっているのではと思わずにはいられません。

最近の異常気象下では、日本列島はまさしくどこにいても免れようがありませんが、住民としては、自分の住んでいる地域の過去の地震や洪水、土砂崩れなどの自然災害を知ること、災害に対する心構えや準備が出来るのではないのでしょうか。

地震によるけがの原因の多くは、自宅の家具類の転倒や落下なので、家具の固定や室内の避難通路の確保など日ごろからの備えが大切になります。被害を減らすための「知恵と工夫の備え」が重要で、防災は大きな視点での備えであり、減災は一人ひとりの物心両面の備えが大切です。

自治会内の3ヶ所にある防災倉庫には何が入っているのでしょうか？

あいあいの会では、2022年3月から「西鎌倉住宅地防災減災教室」を開催してきましたが、第3回西鎌倉住宅地防災・減災教室を10月16日に行いました。

そこで、今回は自治会館の敷地内に設置されている防災倉庫を見せていただくことが出

来しました。防災学生団体「玄海」共同代表の防災士、橋本玄さんに備蓄されている物品について、機材の役割や使用法などの説明を受けました。

東日本大震災級の大きな災害時では、火災が発生した時、西鎌倉地域に必ず消防車が発動されてくるとは限らないということを知り、住民同士での初期消火が大切なのだということも知りました。このような事情もあり当自治会ではスタンドパイプを2台備蓄していて、住宅地内の道路上にある消火栓に繋いで放水することが出来るそうです。使用法を常に訓練を受けていなければ宝の持ち腐れになってしまいます。もしもの一大事の時は、住民の協力で消火できるようにしなければと、さらには火事を出さないという用心も肝心です。

自治会の防災倉庫は何処に？新しくこの住宅地に住んだ方はご存じないかもしれません。防災倉庫は自治会館の敷地内と2丁目公園、3丁目公園の3か所に設置されています。自治会の防災委員会の役員さんが毎年、在庫数や消費期限を点検してくださっています。

自治会では、毎年AEDの講習を含めた普通救命講習会とスタンドパイプや消火器を使っ  
ての消火訓練を行ってきましたが、新型コロナ感染拡大予防から開催を見送ってきました。次年度は是非防災訓練や普通救命講習会を開催していただきたいと、あいあいの会では考えています。

(西鎌倉あいあいの会 樽井 彰子)



# たすけあいサロン

(旧・西鎌倉たすけあいの会)

4月より新たな活動を始めた『たすけあいサロン』は、8月を除き毎月第一金曜日に活動してきました。毎回30名から40名の方が集まり、様々なプログラムとおしゃべりを楽しんでいます。

- 9月 「鎌倉朗読会」による朗読で、三浦哲郎の「ふなうた」などを鑑賞しました。
- 10月 3B 体操教室の斎藤先生によるお話と筋肉をつける運動、ほぐす運動等を教えていただきました。コロナ禍で運動不足になりがちな毎日ですが、生活の中でちょっとした姿勢、立ち方、歩き方に気をつけることで健康を守る事ができるとのこと、心がけていきたいと思えます。
- 11月 「西鎌倉朗読を楽しむ会」の皆さまによる 倉本聰の「にんぐるの森」より“太陽”“鮭”、谷川俊太郎の“いるか”“かぞえうた”、その他、色々な秋の詩を楽しみました。谷川俊太郎の詩は参加者もいっしょに朗読し、脳と口の体操をしました。
- 12月 世界最高齢のプログラマーである若宮正子氏の講演会を開催しました。  
「歳を重ねるほど人生は面白くなる！」と、おっしゃる若宮正子さんは、御年87歳、旺盛な好奇心で、様々なことにチャレンジして人生を楽しんでおられます。良い刺激を頂きました。

毎回掲示板や回覧板でお知らせをしていますが、これからも魅力的な内容を共有しながら気軽に交流できる場を提供していきたいと思えます。西鎌倉在住の方ならどなたでも参加可能です。一緒に楽しいときを過ごしませんか？



たすけあいの会から引き続き

「ふらっとカフェ鎌倉」

フードパントリーの支援を続けています

寄付していただきたいもの

賞味期限が1ヶ月以上にある未開封のもの、  
缶詰、乾麺、調味料、根菜、米、日用品、  
寄付金など

自治会館のキッチンに箱が置いてありますので ご協力を  
よろしく願います。





# 西鎌倉子ども会

子ども会活動へのご理解とご協力をありがとうございます。  
現在の西鎌倉子ども会の会員数は 65 名です。

## ★市民運動会

10月9日（日）市民運動会が開催されました。

コロナ禍などで3年間開催が見送られていましたが、今年は13時までの短縮プログラムで行われました。

当日は幸い雨に降られることなく、園児から高齢者まで、各自治会から大勢の方が参加されました。

小学生に人気の徒競走や自治会対抗の輪投げなど、どの種目も大盛り上がり！

障害物走では最後まで諦めずに走り抜く姿に声援が送られ、心温まるひとときを過ごしました。地域の輪、西鎌倉地区の活気を再認識する素敵な半日となりました。

## ★ハロウィンイベント

10月23日（日）にハロウィンイベントを行いました。

福寿会、あいの会の皆さままたボランティアの皆さまにご協力いただき、子ども会会員 46 名の方が参加して下さいました。3丁目公園からスタートし、6箇所設置したスポットで「トリック・オア・トリート」と言ってお菓子をもらい、3丁目公園へ戻ってくるというコースでした。

今回は、6つのグループに分かれてもらい、グループごとに回ってもらう形にしました。また、各スポットに掲示したひらがなを並べ替えて言葉を当てるゲームをグループごとに行いました。ゴールで正解を言ってもらい、最後に飲み物をプレゼントしました。正解は「にしこまくら」です。皆さん思い思いの仮装を楽しんでおり、イベントの後は、仮装のまま公園掃除も行いました。子どもたちが仮装のまま掃除する姿が、とてもかわいく微笑ましい光景でした。

近隣の皆様のご理解やご寄付もあり、今回も無事開催することができました。

ご協力ありがとうございました。



# 子ども会から アルミ缶回収のお願い

## 【アルミ缶回収について】

地域の皆様にご協力いただき土曜日に回収しているアルミ缶が、上半期 900 キロを超えました。子ども会より感謝申し上げます。

クリーンステーションに貼り付けているラミネート製のアルミ缶回収のお知らせですが、劣化が早く頻繁に交換作業が必要なため、今年度は丈夫なものに順次交換しております。

年明けは1月7日(土)から回収再開となります。

引き続き子ども会の活動を見守っていただきますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

(西鎌倉子ども会)

1



**fossetta**  
T R A T T O R I A

〒248-0035

鎌倉市西鎌倉1-2-1

TEL 0467-32-4400

Lunch/11:30-15:30Lo14:00

Dinner/17:30-23:00Lo21:00 定休日/木・第3水

2

どこの医療機関の  
処方せんも受け付けます。  
地域の皆様に  
役立つ薬局を目指します。



西鎌倉入口バス停前

西鎌倉1-2-3

TEL 38-1240

3

酒類・食料品・白灯油

株式  
会社 **入船酒店**

TEL (32) 6539

西鎌倉1-2-8

4

**にしかま耳鼻咽喉科診療所**

受付時間 午前/ 7:30~11:45

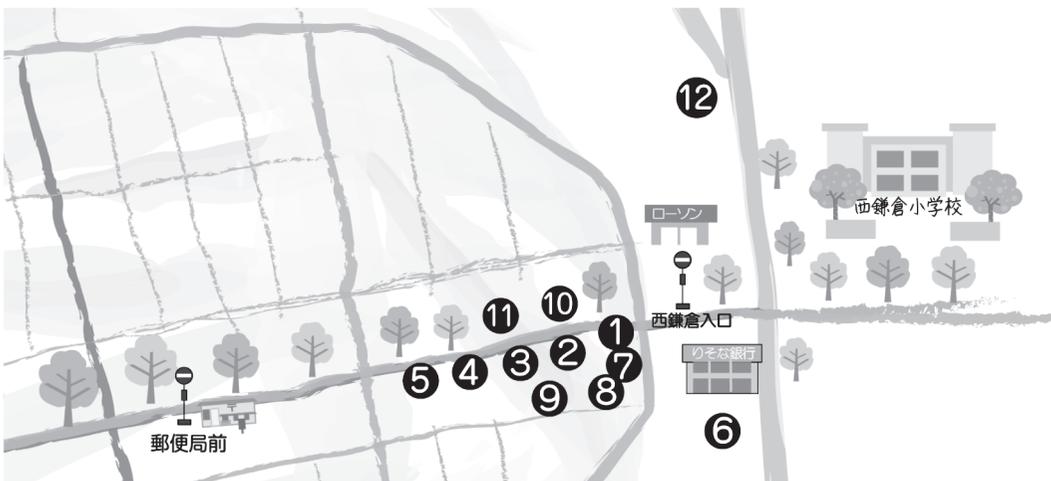
午後/ 15:00~18:00

休診日 火曜・土曜午後・日曜・祝日

〒248-0035

鎌倉市西鎌倉1-2-10

TEL 0467-38-1633 FAX 0467-38-1634



5

## ハンド・アンド・サム治療院



西鎌倉1-2-11-1F  
0467-33-2836  
(年中無休)

handthumb.com

12

## パーソナルトレーニング鎌倉ジム



手広5-6-4  
(パーミヤン並び)  
090-8512-5836  
(トレーナー直通)

kamakuragym.com

マッサージ・はり・灸  
保険訪問・在宅リハ  
交通事故対応可能

見学・相談無料・完全貸切  
入会金0円・都度払い  
初心者・老若男女歓迎

6



PÂTISSERIE FRANÇAISE  
**les choux**

フランス風創作菓子レ・シュー

西鎌倉本店: <http://www.leschoux.co.jp>  

■営業時間: 9:00~18:30

■電話: 0467-31-5288

■定休日: なし(臨時休業あり)

7

SCENT  
OF  
BREAD



*Kobayashi*

北海道産小麦のみ使用

Open 8:30-18:00 / Closed Wed.&Thu.  
0467-33-5083 西鎌倉1-2-1熊野ビル1B

8

週刊文春・プレジデント・ダイヤモンドで名医選定

## 西鎌倉谷野眼科

☎ 32-6009

りそな銀行裏 駐車場 8台

[www.taninoganka.com](http://www.taninoganka.com)

受付 9:15~11:30 2:00~5:30  
(月・金の午後が空いています)

休診 木・土午後・日・祝

休診情報



9

東京海上日動火災保険 代理店  
東京海上日動パートナーズTOKIO  
神奈川支店 (担当 森本)

◆火災保険 ◆自動車保険 ◆生命保険

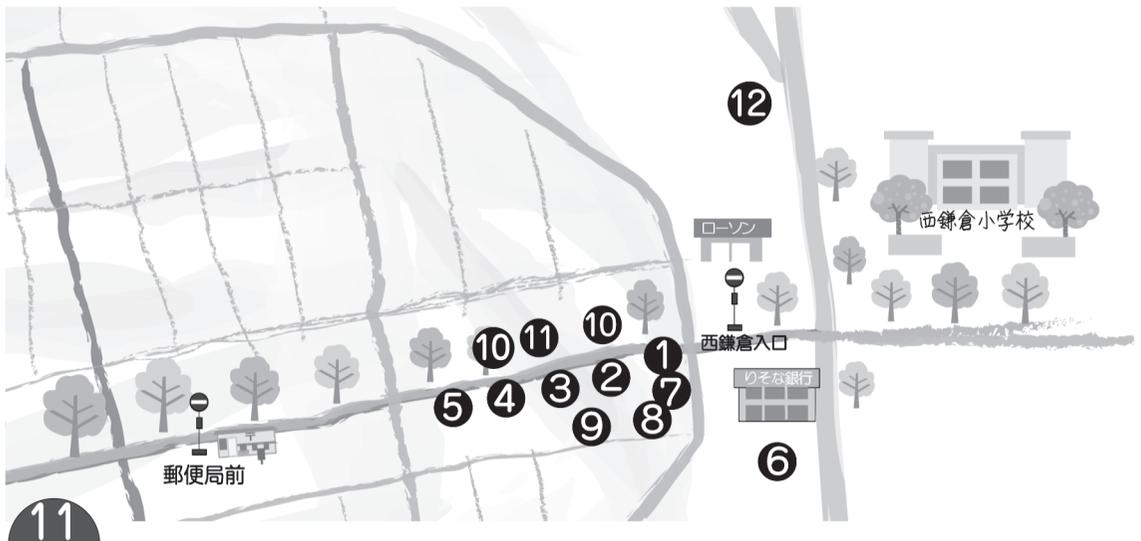
鎌倉市西鎌倉1-2-18

電話 0467-32-6101

おいしく食べて健康な一日を...

# PINY

- 西鎌倉店 ● 鎌倉市西鎌倉2-2-1  
(日曜定休) 0467-31-3341
- おそつ菜店 ● 鎌倉市西鎌倉2-2-9  
(日曜定休) 0467-33-1224



11

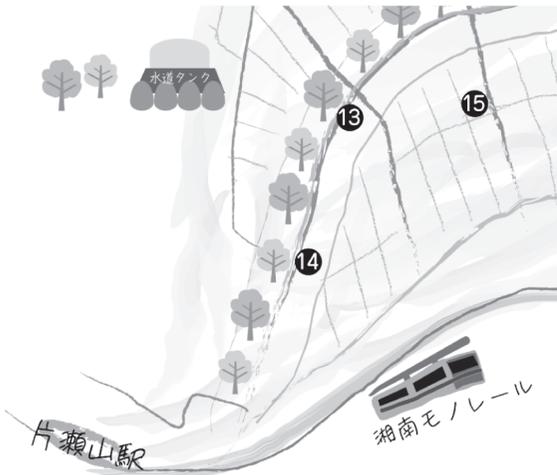
和菓子処  
茶の子

西鎌倉二の二の七  
(三三) 七五五三

茶の子の和菓子  
常盤・松毬・むじごらやき

親しい方への贈り物に





13



西鎌倉3-3-1 ☎ 32-3215  
定休日:月曜日(但し祭日の場合は営業致します)

14



安らぎの時間をお過ごしください  
HairSalon-TaKeDaは西鎌倉並木通りにあるBarberShopです

OPEN 9:00-19:00 (土・日・祝は18時終了)

CLOSE 毎週火曜日/第2・第3・第5月曜日

《ご予約はお電話またはホームページからお申し込みください》



☎ 0467-31-7447  <http://hairsalon-takeda.com>

15

**私たちはあなたのための椅子を用意しています**

高齢者の方の心と身体を大切にしています  
お困りのことがありましたら お気軽にご相談ください



デイ・西かま かまくら在宅生活相談センター  
NPO法人 かまくら在宅生活相談センター  
デイサービス事業/ケアプラン作成事業/在宅生活相談

住所: 西鎌倉3-10-7  
TEL 38-1158 FAX 38-1159

16

モノレール西鎌倉駅からすぐ  
レンタルスペース 中国茶喫茶・販売

**茶風** ちゃふう

TEL FAX 0467-32-8161

http://www.chafu.com  
火曜日・水曜日定休

時間貸しのお部屋があります  
打ち合わせやサークルにご利用下さい

17

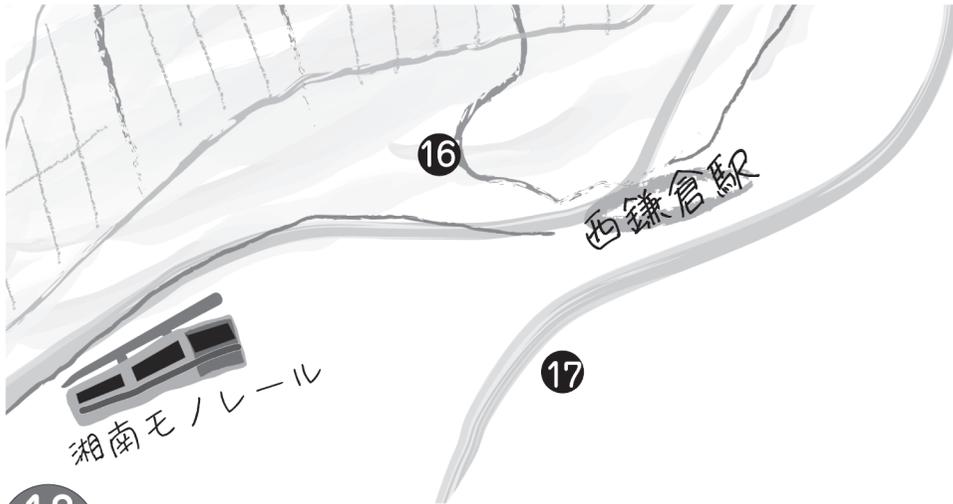
快適生活のビッグチェーン

**ベンリー西鎌倉店**



暮らしの困った解決!

**Benry** 鎌倉市津890-1  
TOTAL CONVENIENCE SERVICE  
0120-311-678  
ベンリー西鎌倉店 0467-33-3917 FAX 0467-33-3918  
http://westkamakura.benry.com/ ベンリーは信頼と実績の全国チェーンです。



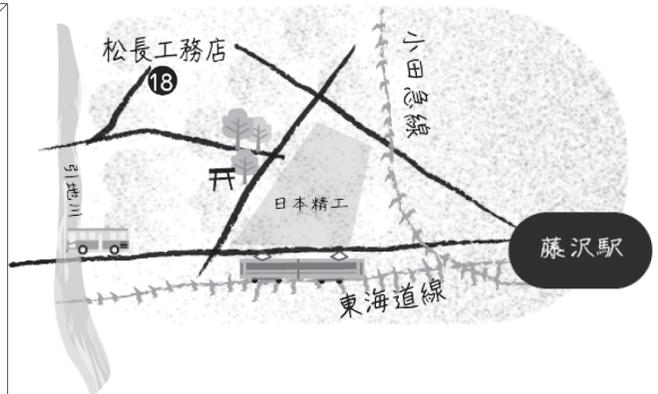
18

安心・安全・快適な住まい造り  
をテーマにみなさまの  
お手伝いをさせていただきます。  
どんな事でも、気軽にご相談下さい!

**株式会社 松長工務店**

〒251-0021 藤沢市鶴沼神明3-9-16  
TEL 0466-26-6511  
FAX 0466-26-6513  
E-mail: from-m@jcom.home.ne.jp

Since 1961



## も く じ

会長挨拶	2
防災部より	3
防犯部より	4
会計部より	4
自治会館管理委員会より	5
環境衛生部より	6
文化部より	8
広報部より	9
福寿会	10
西鎌倉あいあいの会	11
たすけあいサロン	12
西鎌倉子ども会	13
編集後記	20

### 《 編集後記 》

2022 年度の自治会活動も引続きコロナ禍の渦中でのスタートとなりました。物理的な人の繋がりが分断される中、コミュニティ（Community）とコミュニケーション（Communication）のあり方について改めて考えさせられました。Com という接頭語には「共に、一緒に」という意味があります。共に語り合いながら一緒に地域共同体を作り上げていくという当たり前の活動が制限されています。

そうした中で、コロナに挑むように前年度から大きく変化したことがいくつかありました。一つは毎月の役員会を対面で行えたことでした。マスクがちょっと邪魔でしたが、お互いの顔と目を見ながらの活発な議論ができました。これをメールでやり取りしていたらと思うとぞっとします。また再活性化の顕著なしるしとして「西鎌倉だより 2022 年春夏号」と比較してこの「冬号」では地域活動の写真が圧倒的に増えたことは本当に嬉しいことです。更に新たなコミュニケーションツールとして自治会ホームページを立ち上げることができて良かったと思います。この新たなツールが一方向の情報発信ではなく住民の皆様の語らいの場となるように発展して行くことを期待しています。

そして、2023 年にはコロナを克服した証としての新しい形のコミュニティとコミュニケーションの曙光が見られることを願っています。

（広報部長 丸山 太郎）

### 西 鎌 倉 だ よ り 冬

西鎌倉住宅地自治会報 第445号

令和 5 年 1 月 6 日発行

編集人 広報部長 丸 山 太 郎

発行人 自治会長 和 田 二 葉

西 鎌 倉 自 治 会 館

☎ 3 1 - 7 3 4 7