

西鎌みんなの家では、『ボランティアさん』を大募集中です！下記の電話・QRコードから、お気軽にお問い合わせください。

2024 西鎌みんなの家ニュース 11月号

鎌倉市津西1-16-36 ☎ 0467-32-8637 ✉ info@24minna.org



ホームページ



Instagram



Facebook



イベント 読書の秋に...

図書委員会主催

西鎌ブックフェスタ

リーディングドラマ
～絵本の魅力をあなたに～

ステキな絵本約10冊を鎌倉アクターズ、ウェストサイドシアター、いろんなカタチ鎌倉、ご近所の方々が、時にドラマ仕立てに、時に静かに、それぞれの持ち味を生かして読みます。

日時：11月17日（日）14時～16時

対象：子どもから大人まで 予約不要

参加費：大人 ¥500 中学生以下無料

協力：鎌倉ウェストサイドシアター、鎌倉アクターズワークショップ、いろんなカタチ鎌倉



11月9日（土）

12時～15時

つながり食堂

メニュー：豚こまのポークケチャップ丼
野菜たっぷりスープ・あんみつ

金額：大人400円、こども200円

毎月
第2土曜

『ボードゲームと遊びの会』

17時まで自由に館内であそべます！

ゲームの貸し出しOK！気軽に来て下さいね。

次回は…12月14日（土）12時～15時

メニュー：ハヤシライス・サラダ
ミニパフェ

★ミニクリスマス「ピアノとフルーツ」のクリスマス演奏があります！

11月

（自由利用日）

（自由利用日）

（自由利用日）

日	月	火	水	木	金	土	
色付きイベントはどなたでも参加自由です ひなたぼっこ…学校になじめない子やその親の居場所 こそだてひろば…乳幼児親子の遊び場 まちかどピアノ…誰でも自由にグランドピアノを弾ける時間						1 W10:00 ひなたぼっこ L10:00 こそだてひろば P16:00 バレエアート	2 P09:00 チアダンス P10:00 演劇ワーク
3 文化の日	4 文化の日 振替休日 P09:45 白山坂自治会 P15:15 ちえり(仮休)	5 W17:00 わず3が まーる	6 W16:00 そろばん教室 P17:00 バレエアート	7 P9:30 子連れ骨盤ヨガ P11:00 アロマヨガ	8 W10:00 ひなたぼっこ L10:00 こそだてひろば P16:00 バレエアート	9 P09:00 チアダンス CW12:00 つながり食堂	
10	11 P09:30 Kピラティス P15:15 ちえり(仮休)	12 P10:30 心と体のメンテヨガ W17:00 わず3が まーる	13 P10:00 歌の広場 W16:00 そろばん教室 P17:00 バレエアート	14 P9:30 子連れ骨盤ヨガ P11:00 アロマヨガ	15 W9:30 西鎌倉ほっけ ベビーマッサージ L10:00 こそだてひろば P16:00 バレエアート	16 P09:00 チアダンス C10:00 新鎌倉山印刷 W10:00 演劇ワーク	
17 P14:00 リーディング ドラマ	18 P09:30 Kピラティス P15:15 ちえり(仮休)	19 P13:30 JAZZを歌う会 W17:00 わず3が まーる	20 W16:00 そろばん教室 P17:00 バレエアート	21 W9:30 子連れ骨盤ヨガ P10:00 サロンド体操 W11:00 アロマヨガ	22 W10:00 ひなたぼっこ L10:00 こそだてひろば P16:00 バレエアート	23 勤労感謝の日	
24 P10:00 演劇ワーク	25 P09:30 Kピラティス P15:15 ちえり(仮休)	26 P10:30 心と体のメンテヨガ P14:00 まちかどピアノ	27 P10:00 歌の広場 W16:00 そろばん教室 P17:00 バレエアート	28 P9:30 子連れ骨盤ヨガ P11:00 アロマヨガ	29 W10:00 ひなたぼっこ L10:00 こそだてひろば P16:00 バレエアート	30	

★スケジュールの表記は、最初のアルファベットがルーム名を示しており、P: プレイルーム L: ライブラリー W: 和室 C: カフェを表しています。

発行：西鎌みんなの家の会

発行日：2024年11月1日

第40号



～西鎌みんなの家から地域の居場所を考える～

私が所属しているガイド団体は、リタイア組が圧倒的に多い。私といっしょに入会したある男性は、自己紹介で「これで念願のピンコロでいけそうです」と嬉しそうに言っていた。

入会した人達は、仕事以外の居場所を見つけ、とても楽しそうだ。一生懸命、下見と勉強をしてからガイドをするので、お客様に褒められたり感謝されると嬉しいし、やりがいを感じる。そしてその後の打ち上げで飲む酒もウマイ。人によってはこの打ち上げが一番の目的の人もある。

活動のもうひとつの醍醐味は、沢山の仲間ができることだ。ガイドは100人以上いて、全員が友達だから、鎌倉を歩いてい

ればかなりの確率で誰かと出会うし、ガイド中の仲間を見かけることも多い。ガイド達の職歴も様々なので、畑違いの人達が協力し合って活動するのも面白い。

(谷口奈津子)

11月3日(日・祝) 西鎌倉小学校校庭&体育館

10:00-15:30 赤ちゃんからシニアまで
西鎌倉のビッグイベント「つながりフェスタ@にしこま2024」開催! 屋台村、遊びの広場、ワークショップ、ステージ発表、情報発信、青空サロン、アウトドア・防災コーナーなど盛りだくさん。

モンテケアはじまる



認知症予防運動とモンテケア

11月12月プレイルームで無料体験
対象: 年齢問わず、お子様連れOK。介護疲れ、今後の不安、更年期症状、運動不足、コリや痛みの緩和をしたい方
日時: 火曜日10:00~11:00 インスタグラム
(11/5,12,26,12/3,10,17)
動きやすい服装、お飲み物持参で。
講師: PIC・COLLAGE オンソ



Xmasコンサート演奏者募集



12月22日(日) 午後から開催する「みんなのクリスマスコンサート」で、一曲披露して西鎌倉を盛り上げたい方を募集します。プロアマ問わず。管楽器、打楽器不可。司会は元劇団四季の大スター、沢木順さんです!!
締め切り: 11月20日(水)
申し込み、問合せ: 電話0467-32-8637(火水金 10:00~17:00) か
メールinfo@24minna.org 大迫まで

軌跡



9月つながり食堂



9/21 演劇
「めぐりくる夏の日のために」
公演に来て頂いた皆さま、ありがとうございました!



可愛いトランポリンのご寄付がありました!



10月のハロウィンの飾り

お知らせ

・12月23日の夜に鎌倉インテルのサッカー選手からプレゼントを受け取りたいお子さんのあるご家庭募集。先着10家庭。メールinfo@24minna.org まで。

・おもちゃの整理をしてくださるおもちゃボランティアを募っています。毎週金曜日午前中お待ちしております。

ボランティア
募集中

☆日頃より大変お世話になっている特別団体会員、賛助会員の事業者・団体の皆様

西鎌倉地区町内・自治会連合会様 西鎌倉地区社会福祉協議会様 鎌倉市第10地区民生委員児童委員協議会様
白山坂自治会様 西鎌倉CONNECT様 東レ様 スリーウイングス研究所様 レ・ザンジュ様 湘南リアス様
惣common様 鎌倉山茶房様 湘南しり餅様 入船酒店様 茶の子様 パイニイ様 スズキヤ様
オーダーメイドシューズタッコ様 värma様 韓の台所・西鎌倉精肉店様 イー・オー・オー様
torattoria fossetta様 マキシミュ様 エゲキッチン様

西鎌みんなの家は、どんな世代の方も楽しんで頂ける地域の居場所を目指しています。