

ACP・人生会議について 知る、考える

人生は一度きり。最後まで自分らしく生きるために、
元気なうちに考えて、備えておきましょう。



ACP(アドバンス・ケア・プランニング)は、もしもの時に備えて自分が望む医療やケアについて家族や支援者と話し合うことです。今回の教室では、ACPの基本をわかりやすく解説し、参加者同士で気軽に意見交換できる時間も設けます。

開催日時

2025年9月22日(月)15:30~17:00

講師 ターミナルケアを考える会 宮下 明 医師 (深沢中央診療所所長)

会場 腰越行政センター 1階 多目的室

対象・定員 鎌倉市内在住在勤の方 15名(先着順)

申し込み 地域包括支援センター聖テレジア第2 ☎ 0467-38-6612

※当日は公共交通機関でお越しください。