

おしゃべりカフェ

だんだん



「だんだん」は地域の方々が集まれるサロンです。イベントやおしゃべりをお茶を飲みながら楽しみます。スタッフには医療や福祉の専門家もいますので相談もできます。

今回は、毎年恒例になっています鎌倉市
市民健康課による健康測定を行います。
その後、看護小規模多機能ホーム聖テレジアの
管理者であり理学療法士
川上さん指導による座ってできる
体操教室を開催します。



同時開催

① スマホ教室

② 専門ナースによる爪切り
(要予約:初めての方優先)



開催日時:令和8年3月15日(日)

13:30~15:00

場所:中国茶 茶風横(西鎌倉1-18-4)

参加費:200円(お茶、お菓子代)

爪切り申し込み先:渡邊

☎090-4227-6566

主催:西鎌倉地区社会福祉協議会
協力:地域包括支援センター聖テレジア第2

次回予定
R8.5.17(日)