



### 山岳遭難防止！！



自然の危険性を認識し、計画を立てて行動しましょう！

#### ◎装備品を必ず携行しましょう

・装備品の不備は遭難に直結することから、気象・体調の変化に対応できるように、カッパや防寒着を必ず携行しましょう。

#### ◎登山計画書を提出しましょう

・天候や登山ルート、危険箇所などを把握するとともに、地図や登山アプリを活用しましょう。

#### ◎万全の状態に登りましょう

・こまめに水分と休憩をとり、体調不良を感じたら下山しましょう。



#### ◎早めの出発、早めの下山を心掛けましょう

・暗くなった状態での登山は、視野も狭くなり非常に危険なことから、時間に余裕をもって早めに出発し、日暮れ前に下山を完了するようにしましょう。



### オレオレ詐欺急増中！

息子や孫を装って、会話の内容が不自然と思われないように話し、携帯電話が使えなくなったと思い込ませてから、

「電車の中にカバンを忘れた。大切な契約書が入っている。」

「会社の大切な書類を間違えて送ってしまった。」

などと言い、現金を要求するオレオレ詐欺が発生しています。



現金を要求する電話があった際には、必ず、以前から把握している御家族の電話番号に確認しましょう。

その声、本当に息子さんや、お孫さんですか？

### STOP！ATMでの携帯電話！

「医療費や保険料は、ATMでは戻りません！」

県警察では、還付金詐欺の被害防止対策として、

「ATMでの携帯電話の使用をしない、させない！」

取組を推進しています。



もし、ATM利用時に、高齢の方が携帯電話を使用していたら、還付金詐欺を疑い、お声掛けと警察への通報をお願いします。

騙されないように気を付けて！