

西鎌みんなの家ニュース 4 月号

鎌倉市津西1-16-36・☎0467-32-8637・✉info@24minna.org



「2023年度の振り返り」

人々の生活が日常に戻った2023年度。西鎌みんなの家の活動も市役所の手を離れ、完全に自主運営となりました。

7月から始めた「つながり食堂 みんなのいえ」は内外からの反響も大きく、盛り上がりを見せました。

自主的な様々な活動だけでなく、会館の予約、来館者数、賛同者、ボランティア希望者も増え、人と人が直接会って温もりを感じあうことのニーズを痛感した年度でした。

地域の皆様のご理解に感謝すると共に、今後ともご支援、ご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

(芹澤、大迫)

4月のつながり食堂

▶日時：4月13日 12時から15時

Qメニュー：三色丼・中華スープ
どら焼き

●金額：大人400円、こども200円

♪ギター弾き語りユニット：パブリカ
レット・イット・ゴー 新時代
紅蓮華 オブラディ・オブラダ
を演奏してくれます！お楽しみに

みんな家HP



Instagram



イベントやお知らせが
いち早く届きます♪



4月

★スケジュールの表記は、最初のアルファベットがルーム名を示しており、P:プレイルーム L:ライブラリー W:和室 を表しています。

(自由利用日) (自由利用日)

(自由利用日)

月 火 水 木 金 土 日

1 P09:30 Kピラティス	2	3 P17:00 バレエアート	4 P10:00 子連れ骨盤ヨガ P11:00 アロマヨガ	5 W10:00 ひなたぼっこ L10:00 子育て広場 P16:00 バレエアート	6 P09:00 チアダンス	7 P10:00 白山坂自治会 W10:00 演劇ワーク P13:00 茶話会 P15:00 みんなのコース
8 P09:30 Kピラティス	9 P10:00 心と体のメン テナンスヨガ P14:00 みんなで健康 トーク Q15:00 ボードゲーム カフェ	10 P10:00 憩いの広場 W16:00 そろばん教室 P17:00 バレエアート	11 P10:00 子連れ骨盤ヨガ P11:00 アロマヨガ	12 W10:00 ひなたぼっこ L10:00 子育て広場 P16:00 バレエアート	13 W12:00 つながり食堂	14 P10:00 演劇ワーク
15 P09:30 Kピラティス	16	17 W16:00 そろばん教室 P17:00 バレエアート	18 W10:00 子連れ骨盤ヨガ P10:00 サロンde体操 W11:00 アロマヨガ	19 W10:00 ひなたぼっこ L10:00 子育て広場 P16:00 バレエアート	20 P09:00 チアダンス W10:00 演劇ワーク P15:00 みんなのコース	21 P14:00 西鎌倉連合会
22 P09:30 Kピラティス	23 P10:00 心と体のメン テナンスヨガ	24 P10:00 憩いの広場 W16:00 そろばん教室 P17:00 バレエアート	25 P10:00 子連れ骨盤ヨガ P11:00 アロマヨガ	26 W10:00 ひなたぼっこ L10:00 子育て広場 P16:00 バレエアート	27 P09:00 チアダンス P13:00 読書イベント	28 P10:00 演劇ワーク P14:00 「つながり食 堂」「ひなたぼっこ」 報告会
29 昭和の日	30 P14:00 まちかどピアノ	色付きイベントはどなたでも参加自由です ひなたぼっこ…学校になじめない子やその親の居場所 子育て広場…乳幼児親子の遊び場 まちかどピアノタイム…誰でも自由にグランドピアノを弾ける時間				

能登半島地震ルポ

～西鎌みんなの家から救援物資を送った七尾市から輪島市にかけて～



現地で見えた能登半島地震の影響はテレビでの光景よりも酷かった。電気はあるが水はない、避難所生活、倒壊した家屋、海は信じられないほどの隆起、道は凸凹。ボランティアの方々も寝袋泊。こんな状況でもできることがたくさんあった。毎日届く支援物資を体育館で仕分けや配達、倒壊した建物から大切なものの取り出し、炊き出し、お風呂、軽い体操や音楽のサービス、国や行政の制度の説明、雑談をして一緒に笑ったり。やっぱり最後は心のつながりで、お互いに気持ちが暖かくなれる瞬間が何回もあった。インフラが少しずつ復旧し、次必要なことは生き残った命を守ることに、そして少しずつ被災者から支援者になれるサポートをすること。

現地でも遠方からもできることはまだまだたくさんある。詳しくは災害NGO結のHPをご覧ください。

<http://ngoyui.com/>

(災害NGO結のボランティア 本城美佳)

2/23

「ものづくり&AI体験イベント」開催

レジンでキーホルダー作り、スノードームとボタニカルキャンドルホルダー作り、耳ツボセラピー、カラフルスクラッチアート体験、AIで物語作り体験の5つが出店。雨にもかかわらず、たくさんの方にご参加いただきました。

私のブースではChatGPTを使って物語や挿絵を作りましたが、皆さん驚きつつ楽しんでくださった様子。ぜひ楽しみながら、どんどんAIと仲良くなっていきましょう。(AI活用コーチ 谷口恵子)



憩いの広場 メンバー募集!

家にくすぶっていないで、たまには楽しい歌で発散しましょう! グランドピアノを囲んで仲良く憩える広場をつくれます。毎月 第二・第四水曜日 10:00~12:00

「愛唱歌」という書籍を準備しますから曲をお選びください。これ以外でもリクエスト可能です。

参加費:500円/回(飲み物、お菓子付き)

申し込み・問い合わせ

fyskc797@ybb.ne.jp ☎090-9135-2493

(憩いの広場 大野)

軌跡



2/10 つながり食堂



2/10 朗読劇
「月夜物語&星の話」



2/23 ものづくり
& AI体験
マルシェ



3/3 沢木順さん指導
「みんなのコーラス」

お知らせ

☆5/24鎌倉芸術館大ホールにて開催される元劇団四季のスター沢木順「さくら貝コンサート」に「西鎌みんなの家合唱団」として共にステージで歌う方を募集しています。沢木氏の指導回数あり(今後の練習は4/7, 4/20, 5/5, 5/20)。
fyskc797@ybb.ne.jp ☎090-9135-2493(大野)まで。

☆4月27日(土) 午後 図書委員会主催、本のイベント開催。詳細が決まり次第HP,FB,Instagramで告知します。(担当:小林)

☆昨年も人気を博した元NHKラジオ・テレビ体操の多胡馨さん、同ピアノ伴奏の加藤由美子さんによる軽妙なトークとミュージック「みんなで健康トーク&ミュージックサロン」4月9日(火) 14:00~16:00、先着50名、参加費2000円、☎090-2160-0382(鎌倉ラジオ体操さわやか会 小野)まで。

☆4月28日(日)「つながり食堂」「ひなたぼっこ」報告会。詳細が決まり次第HP,FB,Instagramで告知します。(担当:大迫)

編集後記

暖かさが戻り始め、新たな活力が湧いてきますね。私にとって初めてのニュースレター担当でしたが、様々なフィードバックを通じて、自分のスキルを磨く貴重な機会になりました。これからも、どうぞよろしくお願ひいたします。

(ニュースレター4月号担当 落合)

西鎌みんなの家は、どんな世代の方も楽しいで頂ける施設を目指しています。

