

# にしかまさロン

今回の講演

「おひとりさま ～知っておく事、しておく事～」

最近、高齢者のおひとり暮らしの方が多くなっております。  
元気なうちに知っておく事やできる範囲でしておく事について  
お話させていただきます。

終活についての初めの一步です。

以上のような事について《ニチリョク》の三浦 理沙 様がお話し下さいます。  
知りたい事やわからない事等にお答え頂けます。

どうぞ当日ご出席されて、ご質問下さい。  
お待ちしております。

## 第9回 にしかまさロンのご案内

日 時: 11月17日(金) 13:00~15:00

場 所: 西鎌倉自治会館 A室

参加費: 100円

講 演: 「おひとりさま ～知っておく事、しておく事～」

講 師: 三浦 理沙 様《ニチリョク》

西鎌倉在住、または近隣在住の高齢者が対象です。

お問合せ先: 福寿会文化部 古川 温美 (0467-31-6395)

主 催: 西鎌倉 福寿会

