

おしゃべりカフェ



だんだん

「だんだん」は地域の方々が気軽に集まれるサロンです。

イベントや、おしゃべりをお茶を飲みながら楽しみます。医療や福祉の専門家もいますので相談もできます。



今回は、声楽家：河野多伎子さんをお招きして発声練習、歌を楽しみます。普段の生活の中では深呼吸も難しいことです。肺炎予防のためにも大きな声を出して、日頃のストレス発散しましょう。

おすそめ

毎回好評の苜谷ナースによる爪切りもあります。巻き爪や肥厚した爪の方などお申し込みください(先着4名)

「お悩みスマホコーナー」ラインってどうやるの？この機能って？など散歩ついでに立ち寄り、聞いてみてはいかがでしょうか。



開催日時：令和6年5月19日(日)

13:30~15:00

場所：中国茶 茶風 (西鎌倉1-18-4)

参加費：200円(お茶、お菓子代)

問い合わせ先：渡辺 ☎090-4227-6566

今後の予定
R6.7.21(日)
R6.9.15(日)



主催：西鎌倉地区社会福祉協議会
協力：鎌倉市 // ティ・西かま
地域包括支援センター聖テレジア第2
かまくら在宅生活相談センター
かまくら認知症ネットワーク