

2026

西鎌みんなの家ニュース 7月号

〒248-0034 鎌倉市津西1-16-36 ・ ☎ 0467-32-8637 ・ ✉ info@24minna.org

2026年度始動！

去る5月6日、西鎌みんなの家の会の総会が開かれました。2026年度は、地域の居場所としての機能を深化させるとともに、将来像を明確にしていく年にしていくことで合意されました。今後ともご理解、ご協力、ご参加をよろしくお願いいたします。

鎌倉市から順次配送される「縁むすびカード」、西鎌みんなの家でお使いいただけます。寄付や会費、室料等のお支払いにご利用ください。火水金10~17時、受付で縁むすびカードを提示ください。お待ちしております。



つながり食堂

7/11(土) 12時~15時

大人400円
こども200円

メニュー

ながしそうめん
具だくさんのつゆで
からあげ・コロッケ
好きなあんを選んで作るどら焼き



7月は1階プレイルームで、ながしそうめんをやります！大人もこどもも、楽しんでいただけます！デザートは自分で選んであんこや、チョコ味、ラズベリーソースのどら焼きをつくれるよ！

次回予告

8/8(土) 12時~15時



夏祭り

飲食は売り切れごめん！

メニュー タコライス・かき氷

ホームページ



Instagram



3NISHIKAMAMINNAOIE

★イベント情報がいち早く届きます

Facebook



日

月



(自由利用日)

火

7月

(自由利用日)

水

木

<自由利用日>

火・水・金 10時~夕方5時。

貸し切りで使っていない部屋を自由に利用できます

(自由利用日)

金

土

★スケジュールの表記は、最初のアルファベットがルーム名を示しており、P: プレイルーム L: ライブラリー W: 和室 C: カフェ を表しています。

			1 W16:00 そろばん教室 P17:30 バレエアート	2 P10:00 子連れ骨盤ヨガ P11:00 アロマヨガ	3 C10:00 ひなたほっこ L10:00 こそだてひろば P16:00 バレエアート	4 P9:20チアダンス
5 W9:00 アロマヨガ P10:00 演劇ワーク	6 P9:30 Mピラティス P16:00 ちえり(休)休)	7 P10:30 心と体のヨガ	8 P10:00 歌の広場 W16:00 そろばん教室 P17:30 バレエアート	9 P10:00 子連れ骨盤ヨガ P11:00 アロマヨガ	10 L10:00 こそだてひろば C10:00 ひなたほっこ P16:00 バレエアート	11 W:12:00 つながり食堂 ながしそうめん
12 休館日	13 P9:30 Mピラティス P16:00 ちえり(休)休)	14 P10:30 脳活コアトレ	15 P10:30 子・ムオーシャン健康体操 W16:00 そろばん教室	16 W10:00 子連れ骨盤ヨガ P10:00 サロンde体操 W11:00 アロマヨガ	17 L10:00 こそだてひろば C10:00 ひなたほっこ	18 P9:20チアダンス W10:00 演劇ワーク C10:00 新鎌倉山自治会
19 PMお泊り会	20 AMお泊り会	21 P10:30 心と体のヨガ P12:30 ジャズを歌う会	22 P10:00 歌の広場	23 P10:00 子連れ骨盤ヨガ P11:00 アロマヨガ	24 L10:00 こそだてひろば C10:00 ひなたほっこ	25 P9:20チアダンス
26 P10:00 演劇ワーク P13:30 バイオリンコンサート	27 P9:30 Mピラティス P16:00 ちえり(休)休)	28 P10:30 脳活コアトレ P14:00 まちかどピアノ	29 W16:00 そろばん教室	30 P10:00 子連れ骨盤ヨガ P11:00 アロマヨガ	31 L10:00 こそだてひろば C10:00 ひなたほっこ	

夏休み中、自由利用日で予約の入っていない日時和室を自習室として開放します

バイオリンコンサート 7/26

湘南の奇跡！ 7月26日(日)
13:30～ (開場13:00)



みんなの家 湊トリオ
ヴァイオリンコンサート！

東京藝大付属高校定員40名を競って全国からすべての音楽分野の若者が集まります。その中に茅ヶ崎から2名(Vn 上里なごみさんと Pn 鶴飼真帆さん)鎌倉から1名(Vn 石塚万菜さん)が在籍されました。湘南3名が一同に集まるのは偶然で、現在も東京藝術大学大学院、桐朋音楽大学大学院などで研鑽を積んでおられます。

今年の3月7日に芸術館でもコンサートをされました。この3名に加えてみ

ご予約は... 下記QRコードかお電話で！



みんなの家チエリヴァイオリン教室の石塚千恵さんが加わります。大学院生が最高の演奏技術レベルに達すると言われていいます。曲やヴァイオリンの解説もビジュアルにしています。物凄く演奏会になりそうです。



大人 2000円
高校生迄 500円
未就学児 無料

電話予約：0466-90-5020

お泊り会'26 参加者募集

今年もやります！
夏休みみんなの家 親子お泊り会！！
夕方集合、みんなで夕食を作って食べましょう。
スイカ割りもお楽しみに☆

日時：7月19日(日) 16時～
20日(月) 9時半
定員：親子10組
参加費：大人 2000円
子ども 1500円

申込み・お問合せ
☎0467-32-8637
(火水金10～17時)
担当：小山

賛助会員様ご紹介

鎌倉山茶房様

food, drink, sweets, music & more
閑静な住宅街で29年間、こだわりの食事とおもてなしをコンセプトに。スパイスとして年5回、奥のスペースでシャンソンライブもしております。お好きな方は是非。(丹野時子)

Tel 0467-31-7840

定休日：月曜・火曜

営業時間：11:00～17:00

鎌倉山3-17-8

<http://kamakurayamasabou.com>



サラダチキンマカロニ

こどもマルシェご報告 5/24

5月24日西鎌倉こどもマルシェを開催しました。小、中学生11店舗がお商売に挑戦。沢山のご来場ありがとうございました！ マッサージ屋「癒し天国」は4名が担当し30名接客。「キラキラメイクやさん」はこども達に大人気20名接客！ 焼き菓子の販売も多く、どれも本格的な味でした。

レジンや、アクセサリー、羊毛フェルト、オリジナルゲーム、ドリンクその他色々なお店がありました。作品を60個作り完売したお店も！ 楽しそうにお商売していました。一生懸命作った物を1つ残らず届けようとする姿は大人が学ぶことの多い時間。こどもマルシェの定期開催を行う予定です。今後よろしく願いいたします。

こどもマルシェ代表 enarto 斉



軌跡



スズキやさんに、たくさんのお菓子をいただきました！ ありがとうございます！！



おーべーファームさんよりルッコラたくさんいただきました！



5月のつながり食堂



5/24こどもマルシェの様子

みんなのこころに ご案内

畳を新しくしました！

二階和室の床下工事を行い、畳も新しく替えました。新しい畳の香り、癒されますよ～



★日頃より大変お世話になっている特別会員・賛助会員の団体の皆様★

- 西鎌倉地区町内・自治会連合会様 西鎌倉地区社会福祉協議会様 鎌倉白山坂自治会様 第10区民生委員児童委員協議会様
西鎌倉connect様 東レ様 スリーウイングス研究所様 湘南リアス様 惣common様 鎌倉山茶房様 湘南しり餅様 入船酒店様 茶の子様
パイニイ様 スズキヤ様 オーダーメイドシューズタッコ様 värma様 イー・オー・イー様 torattoria fossetta様
マキシミュー様 エゲキッチン様 湘南鎌倉歯科矯正歯科様 六車様 かまくらベーカリー様 おーべーファーム様 榎本商事様

西鎌みんなの家は、どんな世代の方も楽しんで頂ける地域の居場所を目指しています。当会はボランティア活動によって成り立っており、収益は会と建物の維持管理の為に使われています。