

西鎌みんなの家ニュース 2024 12月号

鎌倉市津西1-16-36 ☎ 0467-32-8637 ✉ info@24minna.org



みんなの家の
クリスマス

つながり食堂

MERRY CHRISTMAS

12/14(土) つながり食堂×プレクリスマス

おいしいメニュー&ピアノとフルートの演奏。

12/17~25：期間中遊びに来てくれたら、クリスマスツリーの下に、ちっちゃいプレゼントあり♪

12/22(日) みんなのクリスマスコンサート

地域の演奏家がクリスマス用に曲を奏でます。ピアノ、バイオリン、歌…何があるかな。ナビゲーターは元劇団四季の沢木順さん。

14時~16時、先着30名、入場料1000円

対象：どなたでも。クリスマスクッキーと紅茶付き。お申込みはこちらのQRコード
またはお電話(0467-32-8637)
火水金(10時~17時)。



12/23(月) 鎌倉インテルのサッカー選手がサンタになってご希望の家庭にプレゼント。※詳細は裏面
先着10家庭 (担当：大迫)

※スケジュールの表記は、最初のアルファベットがルーム名を示しており、P：プレイルーム L：ライブラリー W：和室 を表しています。

12/14(土) 12時~15時

メニュー：ハヤシライス サラダ



ミニパフェ

地域の方、どなたでも参加できます★

金額：大人400円、こども200円

プレクリスマスコンサート



CAMELLIA ピアノとフルート

ディズニーメドレー曲など、楽しい演奏

中学生以下★無料!

大人 ワンコイン (500円)

※詳細は裏面へ

1/11(土) 12時~15時

お餅つき大会をやるよ!

お餅がおなかいっぱい食べられます😊

● 色付きイベントはどなたでも参加自由です

ひなたぼっこ…学校になじめない子やその親の居場所

こそだてひろば…乳幼児親子の遊び場

まちかどピアノタイム…誰でも自由にグランドピアノを弾ける時間

12月

(自由利用日)

(自由利用日)

(自由利用日)

日

月

火

水

木

金

土

1 P10:00 演劇ワーク P13:30 茶話会	2 P09:30 Kピラティス P15:20 ちえり(1F 141)	3 P10:00 運動とモンテケア W10:30 心と体のメンテヨガ W17:00 ねえ! 3か まーる	4 W16:00 そろばん教室 P17:00 バレエアート	5 P10:00 子連れ骨盤ヨガ P11:00 アロマヨガ L11:00 ベビーマッサージ	6 W10:00 ひなたぼっこ L10:00 こそだてひろば P10:30 モンテケア P16:00 バレエアート	7 P09:00 チアダンス
8 P10:00 演劇ワーク	9 P09:30 Kピラティス P15:20 ちえり(1F 141)	10 P10:00 運動とモンテケア W10:30 心と体のメンテヨガ P14:00 JAZZを歌う会 W17:00 ねえ! 3か まーる	11 P10:00 歌の広場 W16:00 そろばん教室 P17:00 バレエアート	12 P10:00 子連れ骨盤ヨガ P11:00 アロマヨガ	13 W10:00 ひなたぼっこ L10:00 こそだてひろば P16:00 バレエアート	14 W12:00 つながり食堂 P14:00 プレクリスマスコンサート
15	16 P09:30 Kピラティス P15:20 ちえり(1F 141)	17 P10:00 運動とモンテケア W10:30 心と体のメンテヨガ W17:00 ねえ! 3か まーる	18 W16:00 そろばん教室 P17:00 バレエアート	19 W10:00 子連れ骨盤ヨガ P10:30 サロンの体操 W11:00 アロマヨガ L11:00 ベビーマッサージ	20 W10:00 ひなたぼっこ L10:00 こそだてひろば P16:00 バレエアート	21 P09:00 チアダンス C10:00 新鎌倉山印刷
22 P14:00クリスマスコンサート	23 P09:30 Kピラティス P15:20 ちえり(1F 141)	24 W10:30 心と体のメンテヨガ	25 P10:00 歌の広場 P17:00 バレエアート	26 P10:00 子連れ骨盤ヨガ P11:00 アロマヨガ 全館14:00 大掃除	27 W10:00 ひなたぼっこ L10:00 こそだてひろば	28 P09:00 チアダンス 閉館
29 閉館	30 閉館	31 ~1/6まで閉館	自由に遊べる<自由利用日>は、 火・水・金 10時~夕方5時 (お子さんは、冬はなるべく4時半迄) 教室で使っているお部屋もありますが、ほかのお部屋で遊べますよ。			

ホームページ



Instagram



@NISHIKAMAMINNAOIE

★イベント情報が
いち早く届きます

Facebook



第17回リレーコラム

みんな家とわたし



HKRさん

自分がやりたいことをする。やっていると楽しいと思うことをする。
自分の家族・子どもにやっていることを楽しく伝えられることをする。

自分のやりたいことが見つからない時は、日常から離れてみる。
居場所を変えてみる。

やっていることが情性になっている。新たな出会いを探すのが億劫な時は、周りの人が嫌がること、悲しいと思うことを決してやらない。楽しいことが来るのを待つ。
ウチの蜘蛛はひたすら蜘蛛の巣を張って、風に乗ってくるエサを待っています。

自分の家族に伝えることがない時は、みんなの家等で周りの人たちに楽しく伝えて、楽しい話を聞けば、楽しさは倍増する??

居場所を探している
オジサンをつぶやき。



12月23日 インテルサンタがあなたの家に

12月22日(月)の夜、鎌倉インテルのサッカー選手がサンタになってご希望する家庭にプレゼントをお届けします。

メールで(保護者のお名前、ご住所、電話番号、お子様のお名前、年齢、500円でおまかせプレゼントか、予めお預かりするプレゼントをお届けかを選択)を明記の上、送信してください。info@24minna.org

先着10家庭です。
(お子様複数可)



ハロウィンイベントのご報告

去る10月27日(日)、ハロウィンイベントを開催しました。130人にご来館頂き、仮装、フェイスペインティング、各種ゲームやワークショップなど、普段お仕事で地域活動に参加できない保護者の皆さんにとっても、楽しいお時間になったようです。また、七里ヶ浜のホッシーさんによる「パネルシアター」や、地元のジャズシンガーさんによる「本格的なジャズ」を子供向けにアレンジして頂きました。本物の芸術や音楽に気軽に触れる機会をくださり、地域の皆様のご協力には、大変、感謝しております。

子どもも大人も楽しめる!

プレクリスマス*コンサート

Camellia ピアノとフルート演奏

12月14日(土) 14:00~15:00

★大人 ワンコイン (500円) ★中学生以下は、無料!

子どもたちが楽しめるディズニーメドレーソングなどをお届けします!!

★「CAMELLIA」は来年でデュオユニット結成10年。みんなでのXMASコンサートは3回目です。クリスマスソング、クラシック、アニメソング等、耳馴染みのある曲をお楽しみ下さい♥

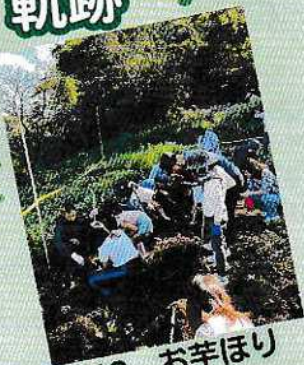
0歳からのコンサートデビュー。老若男女ウェルカムです!

この活動は、地域の多くの皆様楽しんでいただけるよう、ほぼボランティアで開催して頂いています。

どうぞ皆さま、ご参加ください。



軌跡



10/12 お芋ほり



10月つながり食堂



10/27子どもも大人も楽しめる JAZZ



10/27ハロウィン★イベント

お知らせ

- ・西鎌みんなの家は、12/28-1/6閉館します。臨時で開ける場合はインスタグラムでご案内します。12/26(木) 14時からの大掃除もぜひご参加ください。
- ・11/3つながりフェスタ24の忘れ物：購入された能登ドレッシング等お忘れの方、ヘアピン落とされた方など、フェスタのサイトに写真掲載し、みんなの家に保管しています。
- ・新しい教室『認知症予防運動とモンテケア』12月は無料体験を行っています! 火曜日10時~カレンダー(表面)を見て、ご参加下さい!
- ・皆様、今年もお世話になりました。どうぞよいお年をおむかえください。

☆日頃より大変お世話になっている賛助会員の皆様

東レ様 スリーウィングス研究所様 レ・ザンジュ様 湘南リアス様 惣common様 鎌倉山茶房様 湘南しり餅様
入船酒店様 茶の子様 パイニイ様 スズキヤ様 オーダーメイドシューズタッコ様 värma様 西鎌倉精肉店様
イー・オー・オー様 torattoria fossetta様 マキシミュー様 エゲキッチン様

西鎌みんなの家は、どんな世代の方も楽しんで頂ける地域の居場所を目指しています。

フェスタの
サイト

