

おしゃべりカフェ

だんだん

「だんだん」は地域の方々が集まれるサロンです。

イベントやおしゃべりを、お茶を飲みながら楽しみます。

スタッフには医療や福祉の専門家もいますので相談もできます。



今回は西鎌倉 廣瀬洋子先生による「笑顔で楽しくストレッチ&脳トレ」体操です。年齢を重ねたからこそ必要であるストレッチと正しい姿勢づくりを指導していただきます。

その他には地域のシンワ薬局さんより「お薬についてQ&A」最近のお薬事情についてもお話ししていただきます。



スマホ教室、専門ナースによる爪切りも同時開催します。

爪切りご希望の方は事前に申し込みをお願いします。

開催日時：令和7年7月20日（日）

13：30～15：00

場所：中国茶 茶風（西鎌倉1-18-4）

参加費：200円（お茶、お菓子代）

申し込み先：渡邊 ☎090-4227-6566

主催：西鎌倉地区社会福祉協議会

協力：鎌倉市 // テイ・西かま

地域包括支援センター聖テレジア第2

かまくら在宅生活相談センター

かまくら認知症ネットワーク



今後の予定

R7.9.21

R7.11.16