

・西鎌倉地区社協は、町内・自治会を通じてお支払いいただいた皆様の会費 200 円を基に活動しています。  
・記事に関するお問い合わせは、記事内に記載した連絡先または発行人までお願いします。



西鎌倉地区社協ホームページ (<https://www.nishikama-syakyo.com/>)

特集 わが街の kokoro 強い味方マップ P2.P3⇒



## 西鎌倉地区社会福祉協議会は、創設 30 周年を迎えます。

これを記念して、  
3つの記念事業を  
展開する予定です。

### 1 30 周年記念 動画の作成

西鎌倉地域の美しい情景を歌にして、地域の皆様が楽しく踊るダンス動画の作成を計画しています。いろいろなグループで西鎌倉のシンボリックな場所を舞台にダンスを踊り継ぎましょう。

ダンスの振り付けは、[Issey Miyake] モデルや「進撃の巨人」ライブツアーダンサー等で知られるダンサー OBA さん、作詞作曲には湘南のシンガーソングライター小畑 仁さんの地元出身ご兄弟に依頼予定です。ご期待ください！



OBA さん 小畑 仁さん

### 2 西鎌倉地区社会福祉協議会 イメージキャラクターとロゴの作成

明るい元気な街、西鎌倉！というイメージでキャラクターとロゴを作成します。いろいろなシチュエーションに合わせて活用し、地域の皆様に長く愛されるものを目指しています。

### 3 地域活動支援 助成金の増額

令和4年度に開設しました「地域活動支援助成金」は、大変好評をいただき6団体に総額7万円の助成金を交付いたしました。創設30周年を記念して、令和5年度に限り「地域活動支援助成金」の増額を検討しています。地域で地道な活動をされている団体を、少しでも応援させて頂けたらと思います。

#### 〈令和4年度地域活動支援助成金交付団体〉

青少年指導員連絡協議会 地域全域で活動 10,000 円 交付

青少年指導員は自治会長等の推薦を受けて、県と市の委嘱により青少年健全育成のために活動しています。レクリエーション・放課後かまくらっ子やリーダー育成の活動等を行っています。交付金を活用して、クリスマスリース作りの材料費にあてました。

森守会 (もりもりかい) 西鎌倉山地域で活動 10,000 円 交付

西鎌倉山地区内の公園、街路植栽における樹木の剪定、下草刈り、清掃等の活動を通して、住民交流のきっかけとなる事を目的としています。交付金でビニール袋や剪定道具等を購入しました。



西鎌倉あいの会 西鎌倉住宅地で活動 10,000 円 交付

子育てがしやすい地域、年老いても暮らしやすい地域にしたいと考え、西鎌倉住宅地の住民が世代を超えてつながる組織です。自治会やこの地域の団体がいきいきと活動するための「応援団」です。交付金を使い防災活動時に使用するピブスを購入する予定です。

こそだてひろば@西鎌みんなの家 西鎌倉周辺で活動 10,000 円 交付

地域の乳幼児が集い、遊び、ママやパパも交流できる場所を提案。毎週金曜日 10 時～12 時、西鎌みんなの家 2 階ライブラリーで開催。本の読み聞かせ・ベビーマッサージ・子育てサロン【西鎌倉ぼっけ】とのコラボ等を行っています。交付金で読み聞かせ用の絵本を購入しました。



手広ポールウォーキングの会 手広方面で活動 15,000 円 交付

月2回、空調設備の整った手広東公会堂で、コーチをお招きし、紐やポールを使ったストレッチ・筋トレ・ウォーキングを行っています。交付金は講師謝礼金に充当しました。

西鎌倉ポールウォーキング同好会 西鎌倉住宅地で活動 15,000 円 交付

月に2回、西鎌倉住宅地自治会館で柔軟体操をした後、戸外でポールウォーキングを実施しています。近隣の野山や住宅街を歩きながら、草花をスマホで調べたりお喋りをしながらフレイル予防に繋がっています。交付金は講師謝礼金として活用しています。



# わが街のkokoro強い味方マップ

～各地区の民生委員  
児童委員の紹介～

## おしゃべりカフェ『だんだん』 E

(問合せ) 090-4227-6566 (渡邊)

1月15日(日)に開催しました。今回は介護保険施設「看護小規模多機能ホーム聖テレジア」の説明を聞いたり、認知症予防体操をしたりと賑やかな時間を過ごしました。参加者の方からの楽しい情報提供や、恒例の美術鑑賞、看護師さんの爪切り等、盛りだくさんのカフェとなり、あっという間に時間が過ぎていきました。次回は3月19日(日)保健師さんを招いて、体脂肪・筋肉量・貧血測定と健康相談です。

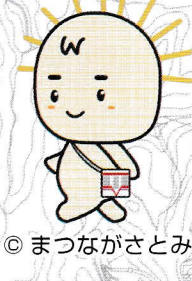
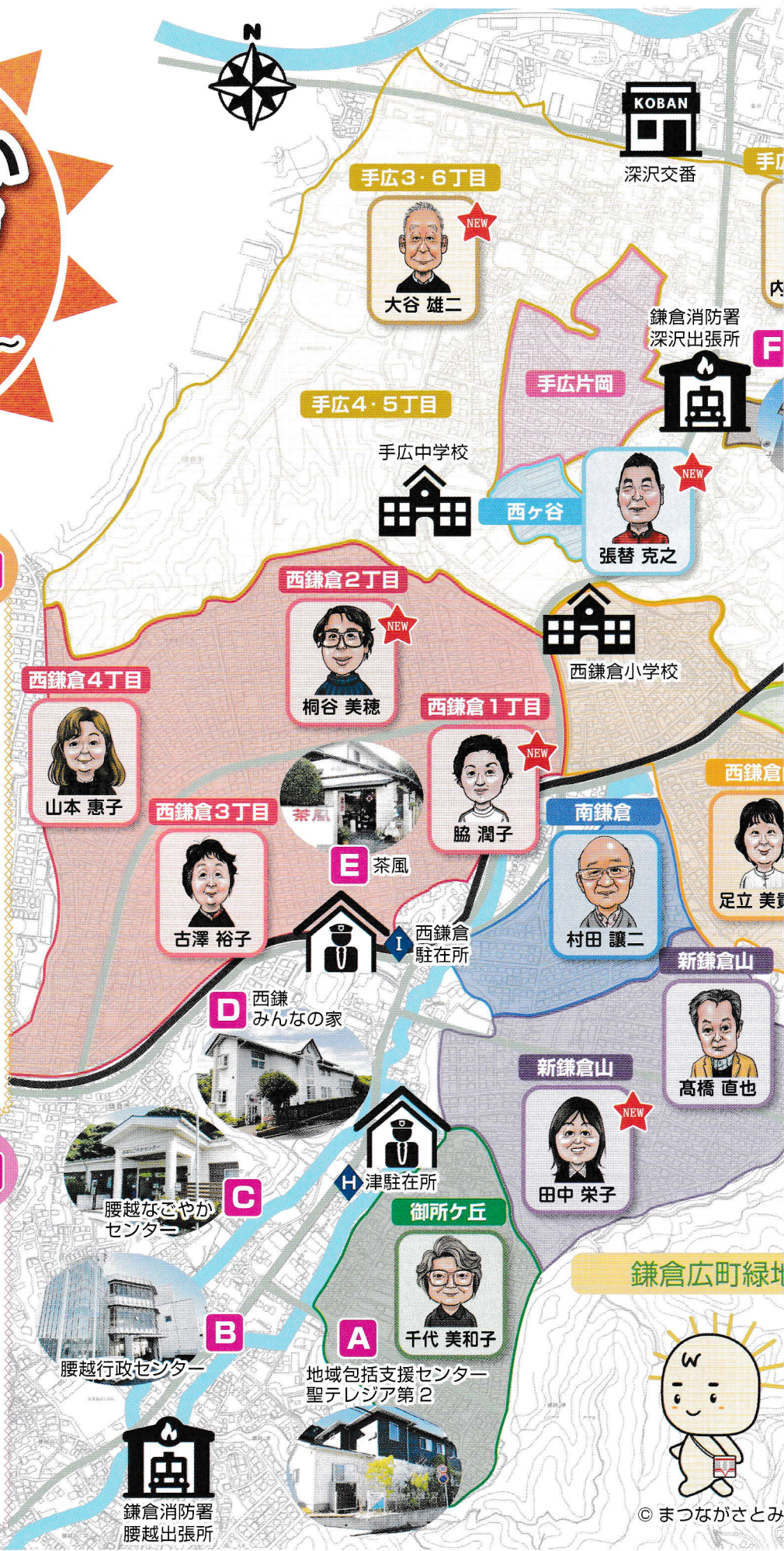


- ◆日時：奇数月第3日曜日  
13:30～15:00
- ◆場所：中国茶専門店「茶風」  
(西鎌倉駅近く)

## キッズクッキング『パン作り教室』 B

腰越学習センター調理実習室

10月22日(出)3年振り、コロナ感染予防のため参加人数を抑えての開催です。腰越の「かまくらベーカリー」山本さんのご協力でやっと開催できました。一次発酵まで済んでいるので短時間ででき、キッズたちは自分のイメージで手作りのパンの焼き上がりを楽しみ、歓声を上げながら試食し、次回また参加したいと言って帰って行きました。



## 第十区(西鎌倉地区)民生委員児童委員協議会

### ～民生委員児童委員～ (★NEW = 新任)

全国一斉改選期を迎え、2022年12月1日に3年の任期がスタートしました。民生委員児童委員は生活上の心配ごとの相談にのり、関係機関につなぐパイプ役として支援を行うなど、住民の皆様が安心して過ごせるよう様々な活動に取り組んでいます。また児童委員も兼ねており、地域子どもたちが元気に豊かに暮らせるよう見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談にもなっています。  
(厚生労働大臣等から委嘱を受けて地域の福祉向上に取り組むボランティアです)  
法律上、守秘義務が課せられているので安心してお近くの委員にお声掛けください。  
各地区の委員の連絡先は市生活福祉課援護担当まで。☎ 23-3000 (市役所)

### ～主任児童委員～

子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員児童委員が主任児童委員です。

もし皆さんが悩みごとを抱えてしまったら、ちょっとだけ子育ての先輩の私たちに相談してみてください。気持ちを軽くすることができるかもしれません。子育てサロン【西鎌倉ぼっけ】も開催していますので、ぜひご参加ください。



徳永 麻紀



赤須 太郎

### ～退任された方々～

神郡芙貴子様、都築政春様、大須賀陽子様、成瀬光子様、高椋広子様、海老原弘明様、大迫百合子様、長い間地域に貢献いただきありがとうございました。

1・2丁目



海 千鶴子

手広東公会堂



谷際



大江 久美子

鎌倉山3・4丁目



石井 高行



鎌倉山集会所

鎌倉山1・2丁目



渡邊 夕雅



鎌倉山  
駐在所

### サロン de 体操 (問合せ) 91-1115 (大須賀) C D F

年を重ねると思うように身体が動かなくなり、ちょっとした段差でつまずいたり、転倒したりします。ストレッチや軽い運動をして一緒に老化予防をしませんか？いつまでも自分の足で歩けるように、丸くなりがちな背中も伸ばしましょう。優しい先生たちが簡単な体操であなたの健康づくりをお手伝いします。



◆日時：毎月第1・第3木曜日  
10:30～11:30

◆場所：西鎌みんなの家、腰越なごやかセンター等

※日時、会場についてはチラシ、ホームページ、掲示板等をご確認ください。

### 地域の安全を護ってくれている 駐在さん



#### H 鎌倉警察署 津駐在所



中村 圭佑  
警部補

昨夏に大和警察署より赴任しました。初めての駐在所勤務ですが、アメフトで鍛えた体力で地域のために頑張ります。

#### I 鎌倉警察署 西鎌倉駐在所



川村 泰  
巡査部長

駐在所勤務は10年目になります。何か困り事があれば、お気軽にご相談下さい。よろしくお願いいたします。

#### J 鎌倉警察署 鎌倉山駐在所



山本 翔馬  
巡査部長

駐在所勤務は11年目になります。趣味でメダカを飼育しています。お気軽にお立ち寄り、お声掛け下さい。

# 地域活動のご紹介



## 西鎌倉地区町内・自治会連合会 (略称・西鎌倉連合)

10月2日(日)に西鎌倉小学校体育館で防災Fesを開催しました。連合の防災委員会を中心に準備し、当日はHUG(避難所運営ゲーム)や防災備品の組み立て、非常食の調理と試食、防災無線等の体験を行い、100人以上の参加がありました。防災Fesには連合会に参加していない近隣町内会、自治会もオブザーバーとして参加しました。



## 第十区民生委員児童委員協議会

昨12月、3年に1度の改選期を迎え、新メンバーで民生委員児童委員協議会がスタート致しました。本誌2~3頁に顔ぶれを紹介しております。

永くお努めくださった方々の退任の一方、新任の方々の初々しい抱負と、再任の方々のベテランの想いもあり、これからの3年間に期待ください。また各地区の担当民生委員児童委員が様々な相談に応じますので、お声をかけてください。



民生委員  
キャラクター  
みんぴょん

## 腰越なごやかセンター

当センターは3月で開設6年になりました。3年ぶりに秋のフェスティバルを開催、コロナ禍で実施できなかった事業も少しずつ再開しています。4月以降も、下記の事業を引き続き定期的に実施していきます。多世代交流事業等を随時行い、毎月発行の「なごやか予定表」でご案内します。

### 〈定期実施の事業〉

- ふまねっと運動 第1・3木曜日 10:00~11:00
  - 囲碁ボール 第2・4水曜日 13:00~14:15 / 14:15~15:30
  - カラオケ体操 第2金曜日 9:30~10:30 / 10:30~11:30
  - みんなのカラオケ 第4日曜日 13:00~15:30
- (予定は変更になる場合もありますので、お問合せ下さい)

### 《腰越なごやかセンター》

住 所：津西1-7-7 電話/FAX：31-0800  
開館時間：9:00~16:00 (年末年始、設備点検日を除き、毎日開館)

## 地域包括支援センター 聖テレジア第2

鎌倉市から委託を受けた高齢者に関する総合相談窓口です。皆さんの周りの高齢者や、介護している方々でお困りの方がいらっしゃったら、ぜひその方に当センターのことをご紹介ください。(相談無料。秘密厳守) 当センターの案内板横にベンチを設置しております。坂の上り下りの際に一休み等ご利用ください。



### 《西鎌倉地区地域包括支援センター 聖テレジア第2》

住 所：津 602-184 (御所ヶ丘住宅地内)  
電 話：38-6612  
開館時間：月曜日から土曜日 8:30~17:00



## シニアライフ

### ●西鎌倉福寿会、西鎌倉山親寿会

みらいふる鎌倉腰越地区が11月30日(日)日帰りバス旅行で、伊豆修善寺や葦山方面の「鎌倉殿の13人」ゆかりの地を巡りました。西鎌倉福寿会、西鎌倉山親寿会の方々が多数参加いたしました。



### ●手広喜楽会

7月30日(出)3年ぶりで「手広まつり」が開催され、喜楽会もヨーヨー釣り等を担当、久しぶりに盛り上がった祭りになりました。

同時に会員の親睦も深まり、今後の励みとなりました。



## 西鎌みんなの家

グランドピアノを生かしたコンサート、各種ヨガ教室、そろばん教室、演劇ワークショップ、バレエ等々たくさんの企画があります。

また毎週金曜日午前中には乳幼児親子のための「子育て広場」、学校に行かない子と親のための支援の場「ひなたぼっこ」を無料、予約なしで開催しております。是非一度のぞいてみませんか。

### 《西鎌みんなの家》

住 所：津西1-16-36  
電 話：32-8637 Webサイト：<https://24minna.org>  
メールアドレス：[info@24minna.org](mailto:info@24minna.org)  
開館時間：自由利用/火水金 10:00~17:00  
貸切利用(有料)及びピアノ利用は  
Webサイトにて確認をお願いいたします。



## 編集後記

自然豊かなまち、人材豊富なまち、発想豊かなまち、お隣さんが見えるまち、住み続けたいまち…西鎌倉地区の様々な福祉活動を知った今、その魅力をお届けするため心温まる思いで編集のお手伝いをしています。少しでも皆様のお役に立てますように♥ (E.T記)

## 広報担当

・芹澤 幸彦 ・角田 恵美  
・中西 一郎 ・村田 譲二  
・渡邊 夕雅