

西鎌みんなの家ニュース 3月号

鎌倉市津西1-16-36 ☎ 0467-32-8637 ✉ info@24minna.org



3月のつながり食堂みんなのいえ

<<3月のつながり食堂は…>>

★日時：3月9日(土)

12:00~15:00



★金額：こども200円 大人400円

★メニュー：ほくほくじゃがマーボ丼(甘め)

唐揚げ・中華スープ・デザート1品あり

チョコバナナアイス

(予約不要：アイスは先着30人まで)

*無料パンのお土産もあります。

今回モズキヤさんが新鮮な野菜をご提供！

ご飯の後は、ボードゲームの会をやります！

最近TIKTOKで流行りのボードゲーム、

カードゲームも入荷いたしました！

ドイツ生まれの色鮮やかな、

大賞を受賞したゲームも！



大人は、脳トレゲームや、

カードゲームをご用意して

おりますので、お気軽にご参加下さい！

初めてでも、お一人でも◎

ご参加お待ちしております！

(自由利用日)

(自由利用日)

3月

鎌倉ウエストサイドシアター公演

能登半島被災支援
チャリティー公演

3/31(日) 15:00~ 開演
(14:45開場)

料金：大人 1000円

学生 500円

小学生以下 無料

朗読劇
それぞれの

記憶

本公演は、2011年3月11日
東日本大震災の被災者の方々の
手記や、あの時の思いを伝える
絵本や出版物をリーディングで
紹介いたします。

この公演の収益金は、頂いた募
金とともに、能登半島地震の被災
者支援のために送ります。

ご予約は、

お電話 0467-32-8637

(火・水・金 10-17時)

または

info@24minna.org より

主催：みんな図書委員会主催

まちライブラリーイベント

演出家 高森秀之

みんな家HP



Instagram



@NISHIKAMAMINNAOIE

↑イベントやお知らせが
いち早く届きます♪

★スケジュールの表記は、最初の
アルファベットがルーム名を示しており、
P:プレイルーム L:ライブラリー
C:カフェ W:和室 を表しています。

(自由利用日)

月 火 水 木 金 土 日

色付きイベントはどなたでも参加自由です ひなたぼっこ…学校になじめない子やその親の居場所 子育て広場…乳幼児親子の遊び場 まちかどピアノタイム…誰でも自由にグランドピアノを弾ける時間				1 W10:00 ひなたぼっこ L10:00 子育てひろば P16:00 バレエアート W16:30 キッズヨガ	2 P10:00 演劇ワーク	3 P14:00 茶話会 P15:00 歌の広場
4 P9:30 Kピラティス	5 P10:00 ランゲージハウス	6 W16:00 そろばん教室 P17:00 バレエアート	7 P10:00 子連れ骨盤ヨガ L10:30 ベビーマッサージ P11:00 アロマヨガ	8 W10:00 ひなたぼっこ L10:00 子育てひろば P16:00 バレエアート W16:30 キッズヨガ	9 P9:20 チアダンス W12:00 つながり食堂 CLボードゲームの会	10 P10:00 演劇ワーク
11 P9:30 Kピラティス	12 P10:00 こころと体の メンテナンスヨガ	13 W16:00 そろばん教室 P17:00 バレエアート	14 P10:00 子連れ骨盤ヨガ L10:30 ベビーマッサージ P11:00 アロマヨガ	15 P10:00 ひなたぼっこ L10:00 子育て広場 P16:00 バレエアート W16:30 キッズヨガ	16 C10:00 新鎌倉山自治会 P15:00 歌の広場 P9:20 チアダンス	17 P10:00 演劇ワーク P14:00 連合会
18 P9:30 Kピラティス	19	20	21 P10:00 社協体操 W10:00 子連れ骨盤ヨガ W11:00 アロマヨガ	22 P10:00 ひなたぼっこ L10:00 子育て広場 P16:00 バレエアート	23 W10:00 演劇ワーク	24
25 P9:30 Kピラティス	26 P10:00 こころと体のメン テナンスヨガ P11:00 リフレッシュヨガ P14:00 まちかどピアノ	27 W16:00 そろばん教室 P17:00 バレエアート	28 P10:00 子連れ骨盤ヨガ P11:00 アロマヨガ	29 W10:00 ひなたぼっこ L10:00 子育て広場 P16:00 バレエアート	30 P9:20 チアダンス	31 P10:00 演劇ワーク P15:00 演劇公演

リレコラム

「みんな家とわたし」

第14回 高森秀之

鎌倉に住み始めて、25年。

西鎌倉は、子育て時代に西鎌倉小学校に少年野球のコーチとして時々練習試合に訪れるのと、家族のバースデーケーキをレ・シユーに買いに来るくらいだったが、昨年からは、毎週、西鎌倉にやって来ている。富士見町で、鎌倉アクターズワークショップという劇団を15年、地域に根差した舞台表現を続けている。西鎌倉で始めたグループの名前は、『鎌倉ウエストサイドシアター』。舞台表現は、特に地域のコミュニケーションを盛り上げるためには、非常に大きな武器になる。『ここ⇨みんな家』には、何かを楽しくやるために来た人やこととのいろいろな出会いがある。出会いは、繋がりを創り、社会を創る。その楽しい謎を知りたい方は、ぜひ、鎌倉ウエストサイドシアターにおいでください。



『ひなたぼっこ』新たな取り組みについて

学校になじめない子とその保護者の支援をしている「ひなたぼっこ」では、3月より各週で様々な特色を持つ相談者が入ります。毎週金曜日10～13時に開いています。

- ♥第1週：西居早織：カウンセラー・メンタルトレーナー
心理学セミナー開講可、不登校をはじめどんなお悩みでも。
- ♥第2週：藤原真理子：発達のお気になること等・音楽療法可。
- ♥第3週：星野伽代子：あらゆる育児の悩みを聞き続けて40年なんでもどうぞ。
- ♥第4週：大迫百合子：元主任児童委員
他世代間の問題、英語でも対応。
- ♥夜間・週末：小山剛：不登校児本人、3児の育児、教員の経験があり、多角的視点でみる事が可能。
(育児の悩みがない方でもおしゃべり歓迎です)

5月24日鎌倉芸術館
大ホール

元劇団四季のレジェンド
沢木順さんによる
「さくら貝コンサート」
のコーラス出演者を
募集しています。

みんなの家で気軽に
楽しい練習会を行います。
☆練習日：3/30(日)
3/31(土) 4/7(日)
4/17(日) 4/27(土)
何れも時刻は15:00～17:00
(予定)



お問い合わせは：大野

fyskc797@ybb.ne.jp

鎌倉インテルチアダンス体験募集！

鎌倉インテルチアダンスクラスは、現在人数も増え、月3回9:20～12:20土曜日にキッズクラス、ジュニアクラス、アドバンスクラスの3クラスを開講しています。

チアダンスで大切な『笑顔』『挨拶』『チームワーク』をモットーに元気いっぱい活動中です。チアダンスにご興味ある方は、3月に体験会を行いますので、ぜひお越し下さい！
☆詳しくは鎌倉インテルHPをご覧ください。

インテル
QRコード



1月13日つながり食堂



ホッシー劇場



お餅つき

寄付募集・3月のお知らせ

★つながり食堂では、お米・果物・デザート類などの食料のご寄付を受け付けております。また、こども用品・文具やタオルやシャンプーなどの未使用の生活用品も受け付けております。右記、自由利用日にお持ち込み下さい。

★つながり食堂に毎月1,000円ご寄付いただける方は、食堂にご招待します。また、西鎌みんなの家の活動に賛同してご寄付いただける方は一口5,000円で「賛助会員」として、毎月ニュースレターが届く他、イベント優待などの特典があります。

- つながり食堂寄付 年額12,000円
- 西鎌みんなの家の会賛助会員 一口5,000円

◎お問い合わせフォームでお申し込みいただくと折り返し振込先をお送りいたします。



自由利用日は…
火・水・金

10時～17時

(使っているお部屋もありますが、遊べます！ぜひ来てね！)

木曜日10時～10:45

ヨガ教室託児

ボランティア急募

報酬:11時～のアロマヨガを無料で受講できます！

高木:090-2570-3948まで