

おしゃべりカフェ

だんだん



「だんだん」は地域の方々が集まるサロンです。イベントやおしゃべりをお茶を飲みながら楽しみます。スタッフには医療や福祉の専門家もいますので相談もできます。

今回は、電子ピアノの生演奏に合わせて昔懐かしい歌を歌います。歌を歌うことは、心身の健康維持や認知症予防、孤立防止など多岐にわたり非常に高い効果があります。最近、大きな声を出していますか？一緒に歌い楽しみましょう。



同時開催



① スマホ教室

② 高齢者対象、専門ナースによる爪切り(要予約:初めての方優先)

開催日時:令和8年7月19日(日)

13:30~15:00

場所:中国茶 茶風横(西鎌倉1-18-4)

参加費:200円(お茶、お菓子代)

爪切り申し込み先:渡邊

☎090-4227-6566

次回予定
R8.9.20(日)

主催:西鎌倉地区社会福祉協議会

協力:地域包括支援センター聖テレビア第2