

# 西鎌倉住宅地 防災・減災教室



## 講師紹介

1963年香川県生まれ

アウトドアライフアドバイザーとして、自然災害が日常化した現代生活に、アウトドアのエッセンスを取り入れ、楽しくしなやかな暮らしを提唱。東日本大震災や地震の避難経験を経て、災害時に役立つスキルやキャンプ道具の使い方などを伝える活動を積極的に行っている

2024年は元旦の能登半島地震の発生で、地震の恐ろしさを痛感しました。

次々と起こる各地の自然災害に、改めて身の回りを振り返り、「今」出来ることを一緒に考えるため、西鎌倉住宅地における防災・減災教室を開催します。

共催 西鎌倉住宅地自治会  
西鎌倉あいの会

日時 2025年1月19日(日) 10時～11時30分

場所 西鎌倉住宅地自治会館

内容 講演 生きるための“3の法則” 空気・体温・水の備え  
アウトドアライフアドバイザー

講師 寒川 一氏 (西鎌倉住宅地在住)

※1時間の講演後、参加の皆様と30分ほどお話し合いをいたします。

参加費 無料

## 電話での問い合わせ先

1丁目 中西 0467-32-6755 2丁目 嶋方 0467-33-5780  
3丁目 石垣 0467-39-1855 4丁目 森崎 0467-31-3349

メールでの問い合わせ先⇒ [nishikamakura.aiainokai@gmail.com](mailto:nishikamakura.aiainokai@gmail.com)

申し込みは不要です 1/19(日)の10時 自治会館でお待ちしています