

西鎌みんなの家では、『ボランティアさん』を大募集中です！下記の電話・メール・QRコードから、お気軽にお問い合わせください。

2024 西鎌みんなの家ニュース 10月号

鎌倉市津西1-16-36 ☎ 0467-32-8637 ✉ info@24minna.org



10月のつながり食堂

▶日時：10月12日（土）
12時から15時

Qメニュー：五目おこわ
芋煮汁・杏仁豆腐

金額：大人400円・こども200円

おいもほりと農業体験

▶日時：10月12日（土）
9時に広町緑地の入口
管理事務所前に集合

●10時ごろにみんなの家で
芋煮汁を作ります
先着：親子10組！

●金額：体験費用は300円

お芋ほり・農業体験の詳細と予約



ハロウィン★イベント

●日時：10月27日（日）

11時～17時45分までJAZZ

●参加費：200円

●お手伝い歓迎（おか×ください）

- イベント内容*お菓子のゲーム
(サイコロゲーム・お菓子釣りほか)
- *フェイスペイント
- *バルーンアートづくり
- *仮装大賞
- *カフェ（軽食・ドリンク）

ハロウィン★JAZZ

16時から（裏面参照）

●スタッフの仮装もお楽しみに！

みんな家HP



Instagram



●NISHIKAMAMINNAOIE
イベントやお知らせが
いち早く届きます！

日 月 火 水 木 金 土

日		月		火		水		木		金		土																					
★スケジュールの表記は、最初のアルファベットがルーム名を示しており、P：プレイルーム L：ライブラリー W：和室 C：カフェを表しています。		1 P10:00 西鎌倉ぼっけ子連れ骨盤ヨガ W17:00 ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	2 W16:00 そろばん教室 P17:00 バレエアート	3 P10:00 子連れ骨盤ヨガ L10:30 ベビーマッサージ P11:00 アロマヨガ	4 W10:00 ひなたぼっこ L10:00 こそだてひろば P16:00 バレエアート	5 P09:20 チアダンス	6 P14:00 茶話会	7 P09:30 Kピラティス P15:30 ちえり(バ イツ)	8 P10:00 心と体のメンテヨガ W17:00 ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	9 P10:00 歌の広場 W16:00 そろばん教室 P17:00 バレエアート	10 P10:00 子連れ骨盤ヨガ P11:00 アロマヨガ	11 W10:00 ひなたぼっこ L10:00 こそだてひろば P16:00 バレエアート	12 広町 9:00 おいもほり CW12:00 つながり食堂	13 P10:00 演劇ワーク	14 P15:30 ちえり(バ イツ)	15 P14:00 JAZZを歌う会 W17:00 ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	16 W16:00 そろばん教室 P17:00 バレエアート	17 W10:00 子連れ骨盤ヨガ P10:00 サロンの体操 L10:30 ベビーマッサージ W11:00 アロマヨガ	18 W10:00 ひなたぼっこ L10:00 こそだてひろば P16:00 バレエアート	19 P09:20 チアダンス C10:00 新鎌倉山印刷 W10:00 演劇ワーク	20 P14:00 西鎌倉連合会	21 P09:30 Kピラティス P15:30 ちえり(バ イツ)	22 P10:00 心と体のメンテヨガ W17:00 ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	23 P10:00 歌の広場 W16:00 そろばん教室 P17:00 バレエアート	24 P10:00 子連れ骨盤ヨガ P11:00 アロマヨガ	25 W10:00 ひなたぼっこ L10:00 こそだてひろば P16:00 バレエアート	26 P09:20 チアダンス	27 W10:00 演劇ワーク 全館11:00 ハロウィンイベント	28 P09:30 Kピラティス P15:30 ちえり(バ イツ)	29 P14:00 まちかどピアノ W17:00 ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿	30 P17:00 バレエアート	31 P10:00 子連れ骨盤ヨガ P11:00 アロマヨガ	色付きイベントはどなたでも参加自由です ひなたぼっこ……学校になじめない子やその親の居場所 こそだてひろば…乳幼児親子の遊び場 まちかどピアノ…誰でも自由にグランドピアノを弾ける時間

賛助会員のご紹介～湘南リアス様～

オーダーメイドの服、お作りします。
タンスに眠っている着物や生地を素敵なお洋服に
変身させませんか？ ずっと着ていないお洋服が
ちょっとしたアレンジで新しくなります。

注文婦人服・リフォーム

ご予算に合わせて、少人数から大人数までどんな
デザインやサイズでもご相談に応じます。
フラダンスから舞台衣装・発表会用のドレスなど

舞台衣装・パーティドレス

お気軽にご連絡ください♪

HPは↓コチラ



アトリエ リアス
Atelier Riasu

西鎌倉店

〒248-0032 鎌倉市津1040-44

TEL 0467-31-7352



10/27
(日)

ハロウィン★JAZZ*NIGHT

第1部 親子で楽しめるJAZZ

15:45 開場

16:00 開演 ジブリの曲や、よく知られている
サウンドオブミュージックのテーマ曲など、子ども
大人も一緒に楽しめる曲をお届けします！

16:45 休憩

第2部 大人JAZZ

料金 大人1500円 中学生以下無料

第2部からの参加も可能。
料金は1部2部通しの料金です。

ボーカル：福島ミサト

17:00 開演

スタンダードナンバーを中心に
大人の雰囲気のあるJAZZ

17:45 終演

ピアノ：菊地雅之



ハロウィンのアクセサリを作ろう！ ～ボタンを魔女にしてみよう日～

家に眠っているボタンやハギレ、捨てられずにある
ものを使ってネックレス、またはブローチを作りまし
よう。詳細、お問い合わせは募集チラシまたはガイド
樋口まで。mail: isla_kaol@yahoo.co.jp

10/7(月)10～11時 大人対象 2000円

10/19(土) 14～16時 小中学生対象 1500円

予約制：先着各10名まで

主催：Team KY

場所：みんなの家2階和室

ガイド：樋口薫



沢木順サマーコンサート盛りあがる！

8月24日に楽しいサマーコンサートをしました。
猛暑の中30名以上の沢木順ファンが来てくださいま
した。私どもの石塚ヴァイオリニストと藤原ピアニ
ストの演奏は感動的でした。この西鎌倉に本物の
「チャルダッシュ」がやってきました。

元劇団四季主役で、毎年新
作ミュージカルを発表され、
全国各地でコンサートが続け
ておられるお忙しい沢木順
さんが来てくださり、本邦初演
オリジナル曲も披露してくだ
さいました。

今回のトークの内容がこれ
また素晴らしいものでした。ア
フター懇親会も盛り上がりま
した。

すべての方に感謝です。

(M.O.)



軌跡



8/10つながり食堂



8/10「父と喜せば」
ワークショップ



9/1 夏祭り



9/1 お菓子釣りに真剣!

☆日頃より大変お世話になっている賛助会員の皆様

東レ様 スリーウイングス研究所様 レ・ザンジュ様 湘南リアス様 惣common様

鎌倉山茶房様 湘南しり餅様 入船酒店様 茶の子様 パイニイ様 スズキヤ様

オーダーメイドシューズタッコ様 värma様 西鎌倉精肉店様 イー・オー・オー様

torattoria fossetta様 マキシミュ様 エゲキッチン様 山下浩志様

西鎌みんなの家は、どんな世代の方も楽しんで頂ける地域の居場所を目指しています。

