

2026

西鎌みんなの家ニュース 5月号

〒248-0034 鎌倉市津西1-16-36 ・ ☎ 0467-32-8637 ・ info@24minna.org

5/23,24 こどもマルシェ!

七里ヶ浜で過去8回も、こどもマルシェを開催されてきたenarto(エンアルト)さんが、今年も西鎌倉で開催していただきます！仕入れから販売まで、考えるのはこどもたち！何が好き？何が得意？いくらで販売したら利益になるかな？

こどもたちがきちんとお金と向き合って出店します。ぜひお買い物にいらしてね。

出店者説明会：4月11日13時半～

出店申し込み：先着16組

<https://forms.gle/qdp42mR9RJHjrWN99>

マルシェ：5月23日(土) 24日(日) 10時～

お問い合わせ：斉藤まお

enarto.kamakura@gmail.com



まおさんのナポリタンも大人気



つながり食堂

5/9 (土) 12時～3時
大人400円 こども200円

西鎌みんなの家では、毎月第2土曜日に地域食堂を行っています。興味はあるけど、行けてない！という方も、ぜひいらしてみてください。館内を見学がてら、本を借りたり、将棋にチャレンジしてみてください！

MENU

豚丼

かきたま汁

ミニデザート



ご予約不要

13:00～
将棋体験
やってみよう

5月は、将棋とボードゲームの会を行います。将棋を子どもたちに教えてくださる方も募集中！直接いらして下さい

5時まで
館内で自由に
過ごせます！

次回
予告

6/9(土) 12時～15時

MENUピビンバ・はるさめスープ・デザート



ホームページ



Instagram



★イベント情報が
いち早く届きます

Facebook



5月

<自由利用日> 緑色の日

今月は、祝日以外の火・水・金 10時～夕方5時。
貸し切りで使っていない部屋を自由に利用できます

★スケジュールの表記は、最初のアルファベットがルーム名を示しており、P: プレイルーム L: ライブラリー W: 和室 C: カフェ を表しています。

日	月	火	水	木	金	土
		(自由利用日)	(自由利用日)		(自由利用日)	
					1	2
					L10:00 こそだてひろば 10:00 ひなたほっこ	休館日
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 憲法記念日振替休日	7	8	9
		P10:30 心と体のマインド	P14:00みんなの家総会	P10:00 子連れ骨盤ヨガ P11:00 アロマヨガ	L10:00 こそだてひろば 10:00 ひなたほっこ P13:30さくら貝練習 P16:00バレエアート	P9:20チアダンス W12:00 つながり食堂
10 W9:00 経絡アロマヨガ P10:00 演劇ワーク P13:00連合会総会	11 P9:30 Mピラティス P16:00ちえり (バイオリン)	12 P10:30 脳活コアトレ	13 P12:00歌の広場 P13:30さくら貝練習 W16:00 そろばん教室 P17:30 バレエアート	14 P10:00 子連れ骨盤ヨガ P11:00 アロマヨガ	15 L10:00 こそだてひろば 10:00 ひなたほっこ P16:00バレエアート	16 P9:20チアダンス W10:00 演劇ワーク
17 休館日	18 P9:30 Mピラティス P16:00ちえり (バイオリン)	19 P10:30 心と体のマインド P12:30 ジャズを歌う会	20 P13:30さくら貝練習 W16:00 そろばん教室 P17:30 バレエアート	21 W10:00 子連れ骨盤ヨガ P10:30 サロンDE体操 W11:00 アロマヨガ	22 L10:00 こそだてひろば 10:00 ひなたほっこ P16:00バレエアート	23 P9:30 こどもマルシェ C10:00 CAFEカフェ
24 P9:30 こどもマルシェ	25 P9:30 Mピラティス P16:00ちえり (バイオリン)	26 P10:30 脳活コアトレ P14:00 まちかどピアノ	27 P12:00歌の広場 P13:30さくら貝練習 W16:00 そろばん教室 P17:30 バレエアート	28 P10:00 子連れ骨盤ヨガ P11:00 アロマヨガ	29 L10:00 こそだてひろば 10:00 ひなたほっこ P13:30さくら貝練習	30 P9:20 チア ダンス
						31日 W9:00経絡 アロマヨガ P10:00 演劇ワーク

～賛助会員のご紹介～
スズキヤ様

スズキヤ様
ご紹介

西鎌駅のすぐそば西鎌倉駅すぐ
にあります安心、安全、美味し
いコンセプトに地域密着、
お客様に寄り添った接客を心が
けています、スズキヤです。
地域一番の鮮度の良い商品と
珍しい商品を取り揃えておりま
す。毎月15、16日はいちご市と
称してお取り寄せの商品やスズ
キヤこだわりの品をお買い得価
格にて販売いたします。
また、パーティやお祝いにピッ
タリのオードブル、お刺身、お
寿司、カットフルーツなども
ご用意しております。
ご予約は一週間前まで受付させ
て頂きます。

(一部対象外日あり)
皆様のご利用を従業員一同
お待ちしております。



電話番号 0467-31-9090
営業時間 9時～21時

SUZUKIYA
MARKET

3/1 交通シンポのご報告



3/1(日) 腰越行政セン
ターにてシンポジウム
「西鎌倉モビリティ革命
2026」が西鎌倉地区町
内・自治会連合会・西鎌
倉住宅地自治会 共催で
開催されました。

当日は名古屋大学の有吉先生から、地域
交通の現状や他地域の事例、鎌倉山から
運航を始めたコミュニティカーの報告、
ライドシェアやウーバーカーの提案など
があり、73名もの参加者が会場を埋め尽
くしました。会場外では電動三輪車「ト
ウクトウク」の試乗会も行われ、新たな
交通手段となるか、試してみる来場者が
多くいました。

今後の活動に参考したい方は、
西鎌倉地区町内・自治会連合会
nishikamakuraunion.@gmail.comまで。



親子英語リトミック

親子で
楽しむ♪

はじめてのえいごリズムあそび
～絵本・うた・ダンス・手遊びで、
英語の音にふれる時間～

はじめまして。英語講師のTomokoです。
英語がはじめてでも大丈夫。0～3歳は、
意味よりも”音”をたっぷり楽しむ時期
です。絵本や歌、ダンスを通して、親子
で自然に英語の音にふれていきます。む
ずかしいことはしません。笑って、動い
て、感じる時間を大切にしています。少
人数でゆったり行いますので、安心して
ご参加ください。

5月20日(水)10:00～12:00
事前予約制・12組まで
参加費1500円(フォニックス対応
アルファベットカードプレゼント付き)
お申し込み・お問合せ
Tel: 050-3559-2332
Mail: 3322tonchan@gmail.com



3/22「ここかま」地域交流会 報告

「ようこそ! ここかま地域交流会2026in西鎌みんなの家」へ
“ここかま”ご存知ですか! →「人と地域がつながるプラットフォームかまくら」
“ひとりぼっちと思うあなたへ”、手をさしのべる「処方箋」です。援ける葉は、
鎌倉で活動する様々な団体。団体も孤立せず、「地域の福祉と市民活動が会う」
場で「つながり」を創ろうとしています。

そんな今日はみんなの家で～(私たちも孤独に効く「くすり」の一つ)～に8団体
と関係者30人ほどが集まりました。ホスト役の私たちは、いつも楽しく皆が集うこ
の家を案内し、私たちのおもい～「つながりを創り自分自身がやりたいことができ
る居場所」を描き、テーブルトークでは団体活動の思いや悩みなどを共有、つな
がりを深める事ができました。

寂しさを抱えている「あなた」へ「さしのべる手」は
確実に増えています。みんなの家としても、もっと
地域に寄り添っていきたくと思っています。(高山 渉)



軌跡

3月つながり食堂



スズキヤさんから
いつも頂く新鮮なお野菜
でつくったカレー!
有難うございます。

3/22ここかま地域交流会
ピアノBGM演奏



新調された玄関扉・
プレイルーム扉

編集部より

35年間頑張ってきた玄関扉の隙間が開く一方なので、やっと新しい物に交換することが出来ました。
プレイルームにも大きな扉が付きまして。色やデザインはみんなの家のメンバー投票によるものです。
ご近所への音漏れが改善できます。市役所補助金にも感謝です。(まあちゃん)



★日頃より大変お世話になっている特別会員・賛助会員の団体の皆様★

- 西鎌倉地区町内・自治会連合会様 西鎌倉地区社会福祉協議会様 鎌倉白山坂自治会様 第10区民生委員児童委員協議会様
西鎌倉connect様 東レ様 スリーウイングス研究所様 湘南リアス様 惣common様 鎌倉山茶房様 湘南しり餅様 入船酒店様 茶の子様
パイニイ様 スズキヤ様 オーダーメイドシューズタッコ様 värma様 イー・オー・イー様 torattoria fossetta様
マキシミュー様 エゲキッチン様 湘南鎌倉歯科矯正歯科様 六車様 かまくらベーカリー様 おーペーファーム様 榎本商事様

西鎌みんなの家は、どんな世代の方も楽しんで頂ける地域の居場所を目指しています。
当会はボランティア活動によって成り立っており、収益は会と建物の維持管理の為に使われています。