第49回
西鎌倉地区
市民運動会



日　時：2026年10月11日(日)
（雨天の場合は体育館で室内競技実施）

開 会 式：9時00分
競技開始：9時30分

会　場：鎌倉市立西鎌倉小学校校庭

主催　西鎌倉スポーツ振興会　　大会委員長　和田　護
　　競技委員長　古賀　知

協賛　鎌倉市教育委員会
　　西鎌倉地区連合会
　　手広町内会
　　西鎌倉住宅地自治会
　　西鎌倉山自治会
　　谷際自治会
　　ビレッジハウス鎌倉
　　西鎌倉小学校
　　西鎌倉地区社会福祉協議会
　　南鎌倉自治会
　　鎌倉山町内会
　　新鎌倉山自治会
　　御所ケ丘自治会

〈注意事項〉
1．各競技は自由参加種目を除き、チーム単位の競技とします。
（チーム参加の一般種目と対抗競技があります）
2．チーム編成は自治会単位となります。
チームの色別は上の図に示すとおりです。
鉢巻きの用意をお願いします。
3．出場対象で成人（男女）とあるのは中学生以上を含みます。
4．当日は運動のしやすい服装でご参加ください。
5．運動中の事故、傷病等について、主催者は応急手当を施しますが、
その後の責任は負いかねますので、ご承知おきください。
6．当日は駐車場がありませんので、車でのご来場はご遠慮ください。
また、駐車場での車の事故については、当振興会では責任を負いません。

第49回西鎌倉地区市民運動会プログラム

2026年10月11日（日）
開会式：9：00

開会式

1. 入場行進
   （選手・役員入場）
2. 国旗掲揚
3. 開会のことば
4. 会長挨拶
5. 来賓あいさつ
6. 優勝旗・カップ返還
7. 審判長注意

閉会式

1. 役員・参加者
   本部前に集合
2. 成績発表
3. 優勝杯授与
4. 競技委員長講評
5. 国旗降納
6. 閉会のことば



午前のプログラム

	種目	対象	出場区分/内容
1	ラジオ体操	全　員	各自治会・町内会
2	幼児紅白玉入れ	幼　児	幼児自由参加
(3)	大百足競争（予選）	成　人	各自治会・町内会（男女各5名） （最後尾の人がゴール通過で判定）
4	子ども徒競走	小学生	50m:小1～3年、80m:小4～6年
5	障害物競争	成　人	各自治会・町内会　10名
(6)	輪投げ	成　人	各自治会・町内会　10名
7	輪投げ	小学生	各自治会・町内会　10名（小1～6年）
(8)	対抗綱引き（予選）	成人・小学生	各自治会・町内会 （成人男女各5名、小学生5名） （スパイク・手袋使用禁止）
9	幼児かけっこ	幼　児	幼児自由参加
10	収穫リレー	成　人	各自治会・町内会　15名
	昼食	12時 ～ 12時40分	

午後のプログラム

	種目	対象	出場区分/内容
11	パン食い競争	小学生	各自治会・町内会10名（小1～6年）
(12)	大百足競争（決勝）	成　人	各自治会・町内会（男女各5名） （最後尾の人がゴール通過で判定）
13	障害物競走	小学生	各自治会・町内会10名（小1～6年）
(14)	対抗綱引き（決勝）	成人・小学生	各自治会・町内会 （成人男女各5名、小学生5名） （スパイク・手袋使用禁止）
15	1,000m競争	成　人	自由参加（中学生以上） 男女同時スタート。グランド5周
16	おやつさがし	幼　児	幼児自由参加
17	宝探し	高齢者	自由参加（70才以上）
18	グランド・ゴルフ	成　人	各自治会・町内会　10名
19	小学生対抗リレー	小学生	小学生1年～6年　各学年男女各1名 低学年・女子:グランド半周　高学年1周
(20)	自治会対抗リレー	成　人	各自治会・町内会　男女各4名 学生（中・高）は各チーム1名以内 男性:グランド1周、女性半周
21	整理体操	全　員	各自治会・町内会

（　）内は対抗競技　　等賞：1位　2位　3位

競技終了：15：30

