

西鎌倉 だより

秋

2022年（令和4年）10月 発行



西鎌倉住宅地自治会ホームページ開設！

詳しくは6ページをご覧ください

西鎌倉住宅地密着のお月さま

●自治会

会長挨拶 / 防災部 / 環境衛生部 / 総務部

広報部 / 自治会館管理委員会

●福寿会 / あいあいの会 / たすけあいサロン / 子ども会

会長挨拶

和田 二葉

秋晴の候、西鎌倉住宅地の皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。秋号という事ですので、早いもので今年度も下半期スタートです。上半期の振り返り報告を以て、ご挨拶とさせていただきます。

春には「自治会長とは何をすれば・・・」と不安いっぱいであった会長職ですが、今年度は月一回の役員会を対面で実施しております。皆様のご協力もあり、回を重ねる毎に役員同志のコミュニケーションもスムーズになってきたと感じます。

上半期には、西鎌倉住宅地自治会がスポーツ振興会や社会福祉協議会など、多様な組織と繋がっていることを学びました。7月9日に参加した、西鎌倉地域教育懇話会が主催する令和4年度第1回代表者会では、西鎌倉地区の自治会、子ども会、社会福祉協議会、手広中学校校長、西鎌倉小学校校長を交えて「コミュニティースクール」について学ぶ機会がありました。教育は教師や学校だけの役割ではなく、地域で子どもたちを育てるという取り組みです。学校教育のカリキュラムと伴走の仕方はまだまだ模索しているようですが、この地域の特色を活かした「コミュニティースクール」になることを期待しています。

また、教育の場だけでなく、医療や介護においても地域とのつながりが重要視されています。病院で医療を受けること、医師に薬を処方してもらうことだけでは解決しないことがたくさんあります。厚労省は、在宅医療をより推し進めるために「**Social Prescribing (地域とのつながりを処方する)**」に注目しています。この原稿を執筆中の現在も、コロナ禍第7波の真っ只中ですが、人と会うことが減ってしまっ

たり、声をかけることを躊躇してしまったりすることもあるかと思えます。しかしながら人と人の結びつきは、希薄になっても無くなったりしないものであると思います。近隣の方同士の挨拶やひと声程度でもコミュニケーションを続けること、緩やかなつながりを維持していくことこそが、「つながりの処方」となっていくのではないのでしょうか。医療者が特別何かを行わなくても、ほんの少し、わずかながらでも「つながりを維持」していくことが、私たち住民にできることのように思います。

最後になりますが、今年度は、昨年度よりも「withコロナ」を基調とした取り組みをどのようにできるかと模索してきました。しかし、第7波の影響により夏祭りは残念ながら中止となりました。今後も予断の許さない状況が続くかと思われまます。状況によっては、断念せざるを得ないイベント等が発生する可能性があります。どのような状況に置かれたとしても、住民の皆さまが情報をいち早く得られるように願って、この度自治会のホームページが誕生致しました。昨年度より広報部が準備し、満を持して今秋公開となりました。

皆さまにおかれましては、従来の回覧板や掲示板に併せてホームページによる情報確認もぜひご活用ください。

まだまだ暑さが残る秋。住民の皆さまも体調管理にお気をつけてご自愛ください。

防災部より

防災部活動報告

防災部では、6月に地区長の方々にご協力いただき、自治会が住宅地内の各所に設置している消火器について点検を実施しましたので、その結果についてご報告します。

消火器点検数：46本（1丁目：12本、2丁目：10本、3丁目：12本、4丁目：12本）

点検結果

状 況		本数	対 応 等
昨年で有効期限が切れたもの		8本	すべて昨年度中に新規のものと交換済み
今年で有効期限が切れるもの		6本	今年度中に新規のものと交換予定
破損・紛失等	消火器無し	3本	2本は一時的に自治会館内に保管 →元の個所に設置し直し 1本は紛失 → 回覧等で所在確認
	番号違い	1本	正しい番号に設置し直し
	レバー破損	1本	確認の上、使用不可ならば交換
	ケース汚れ・破損	2本	確認の上、使用不可ならば交換
	ラベル無し	1本	ラベルを設置し直し
	ラベル記載ミス	2本	台帳を訂正

※ 上記以外の消火器については、特に問題はありませんでした。
消火器の交換等については、順次、対応していきます。

（ 防災部長 河内 武 ）

環境衛生部より

日頃より、西鎌倉住宅地の美化にご協力いただきまして、ありがとうございます。

今年度は、コロナ禍のため2年間中断されていた、鎌倉市の「3R推進事業」が再始動しました。その一環で会員の皆様には、ゴミ問題への取り組みについてアンケートにご協力いただきまして、重ねてお礼申し上げます。アンケートの結果は、何らかの形でお知らせしたいと思っております。

◆クリーンデー◆

今年度は毎月最終日曜日に実施しております。
年度内に10回実施して、鎌倉市から「まち美化活動奨励金」の交付を受ける予定です。今後とも、多くの皆様のご参加をお願いいたします。



並木通りのクスノキ
通行の妨げになる脇枝を切りました



陶器の破片

落ち葉の中に割れた陶器の破片が埋もれていました。とても危険です。



草取りに便利な
100均グッズ

◆クリーンステーション◆

今年度は役員の皆様のご協力を仰ぎ、年4回、クリーンステーションの状況のチェックを行います。1回目は7月に実施しましたが、特にマナー違反の報告はありませんでした。ありがとうございました。

クリーンステーションについては、名越クリーンセンターの方も見回り、美化に努めてくださっています。ゴミ出しの困難な方へのサポートもなされています。

これからも、住みやすい住宅地の維持のため、皆様のご協力よろしくお願い致します。

◆今後のクリーンデーの予定◆

毎月最終日曜日 9:00～10:00

場所 並木通り

10月30日	1月29日
11月27日	2月26日
12月25日	3月26日

*回覧および掲示板でお知らせ致しますので、皆様ふるってご参加ください。

ゴミ出しのマナーを守りましょう

1. きちんと分別してください。
2. 燃やすゴミと燃えないゴミは、鎌倉市指定収集袋に入れてください。
3. 収集されなかった場合は、持ち帰ってください。
4. 収集日の朝8時半までに出してください。
※ 夜間は出さないでください。

(環境衛生部長 植草 博子)

総務部より

西鎌倉住宅地自治会の部長会、役員会について

本年度の西鎌倉住宅地自治会の各役員間の連絡ツールは、昨年度同様にメーリングリストを利用しています。それにより役員会については、事前に会議で取り上げる議題を各役員よりメールにて総務部へ報告していただき開催しています。

よって役員会前の部長会は開催していません。(役員会は原則8月、1月を除く毎月第一日曜日開催予定)

総務部としては、本年度の年間スケジュールの報告や会員の転入転出についての手続きの確認等をさせていただきました。

本年度も会員の方々より要望事項等があれば、役員会で取り上げ、検討していきたいと思っておりますので引き続き宜しくお願いいたします。

救援・救助対象者申し込みについて

救援・救助対象者申し込みについては、随時受け付けますので事案が発生した場合は、各ブロック長へご提出下さい。

(総務部長 加藤 一郎)

広報部より



西鎌倉住宅地自治会ホームページ開設！

この西鎌倉だより「秋号」は第444号となりました。（何の意味もありませんが）あのミスタージャイアンツ長嶋茂雄選手が記録した生涯ホームラン数と肩を並べることになりました。その記念すべき（？）第444号で西鎌倉住宅地自治会ホームページ開設のご案内をできることを嬉しく思います。

本年4月に広報部とサポートチームでホームページチーム（HPチーム）を立ち上げました。広報部大城理事をプロジェクトリーダーにHP専任2名を加えたサポートチーム6名と私の8人体制でまさに白紙に絵を描くような手探りでのスタートでした。サポートチームは元自治会役員を経験された方々が中心で、日々ご多忙の中ボランティアで貴重な週末の時間などを使ってこのホームページ制作にご尽力頂きました。お陰様で同じ規模のタスクを外部に一括で委託した場合の数十分の一の費用で作成することが出来ました。この

場を借りて改めてサポートチームの皆様に感謝申し上げます。

コンテンツ、ページ作成方法、予算、運営方法などについては、HPチームで練り上げ、5・6・7月の各役員会で付議し承認を得てまいりました。そして、9月初旬に全役員にトライアルサイトを公開しテストランを実施、フィードバックをかけながら最終形にしました。最終形と申しましても今回公開いたしました内容は皆様にはまだまだ不十分だとお感じになるかと思います。ただ最初から目一杯手を広げるよりまずはコントロールできる範囲でスタートして、自治会員の皆様のフィードバックを頂きながらHPチームもスキルを上げ、進化させて行くことが大事だと思いました。

HP作成に当たりましては、まず何よりも先にその「目的」と「使命」を明確にし、ぶれないことが肝要と考えました。

【目的】

<メイン>

- ・西鎌倉住宅地自治会会員に有効有益な情報を、即時性をもって伝える

<サブ>

- ・西鎌倉住民以外の人にも西鎌倉の魅力を知ってもらう

【使命】

- ・回覧板・掲示板・西鎌倉だよりを補完する情報伝達手段とする
(回覧板、掲示板、西鎌倉だよりは今まで通り継続いたします)

それでは、以下にホームページの内容・運営に関する
詳細につきましてご説明いたします。

【公開日】

2022年10月1日を予定しております。

【URL】

nishikamakura-jichikai.com

「西鎌倉住宅地自治会」でも検索可

スマホの場合は右記 QR コードからも
アクセス可能です。



【ページのイメージ】

<トップページ> 前頁のとおりです。

【コンテンツ】

<トップページ>

<自治会について> ・自治会/コミュニティ活動・ご加入のお願い・プロフィール

<西鎌倉の街> ・西鎌倉のお店・イベント・あゆみ

<会員ページ> ・回覧板・西鎌倉だより・みんなの広場・ゴミ収集について

・移動届/各種書類・住民協定

<リンク集>

<自治会館>

<個人情報の取り扱いについて>

【費用】

初年度：¥19,800/年間（初年度のみドメイン使用料とセキュリティが無料）

2年目以降：¥23,100/年間

サポートチーム制作経費：¥500/1ページ（ページ数未定）

費用は CMS (Contents Management System) →ドメイン、サーバー、セキュリティ、ページテンプレートなどを含むサービスを提供する会社に対する一括支払い。但し企画、コンテンツ、ページデザイン、ページ制作自体は全てサポートチームと広報が自力で実施しましたので、この分に費用は上記サポートチーム制作経費の範囲内です。

【ホームページに対するご意見・ご要望】

ご意見・ご要望につきましては自治会館管理人室横の投書箱に所定の用紙「西鎌倉自治会へのご意見・ご要望・受付用紙」にご氏名、ご連絡先（電話番号とメールアドレス）を明記の上ご提出ください。広報部にて回収して内容を確認の上、役員会に付議いたします。

【ホームページへの記事掲載希望】

記事掲載のご希望につきましては下記メールアドレスにご氏名、お電話番号、ご住所を明記の上お送りください。広報部にて内容を確認の上、記事掲載の可否につきまして判断させていただきます。必要に応じて役員会に付議いたします。また記事の掲載にあたりましては、頂いた原稿、画像などをホームページ作成上の制約に合わせて広報部/サポートチームにて必要な加工をする場合がありますので、予めご了承ください。

info.nishikamakura.jichikai@gmail.com [記事掲載専用メールアドレス]

尚、下記項目に該当する記事につきましては、一切掲載いたしませんのでご理解のほどよろしくお願いたします

- ・「公序良俗に反するもの」
- ・「反社会的なもの」
- ・「政治、宗教に関するもの」
- ・「特定の個人/団体の利害に関わるもの」
- ・「知的財産権侵害の恐れのあるもの」
- ・「誹謗中傷に類するもの」 などなど・・・

【個人情報の扱い】

個人名と住所、電話番号、メールアドレス、画像などが特定できないよう万全を期します。また皆様が記事掲載をご希望される場合にもこの点を事前にクリアしてください。お顔が判別できる被写体を含む画像がある場合は被写体ご本人にホームページ掲載の可否を必ずご確認の上その旨を要望書にご明示ください。詳しくはホームページ内の「プライバシーポリシー」をご覧ください。

【運営主体と役割】

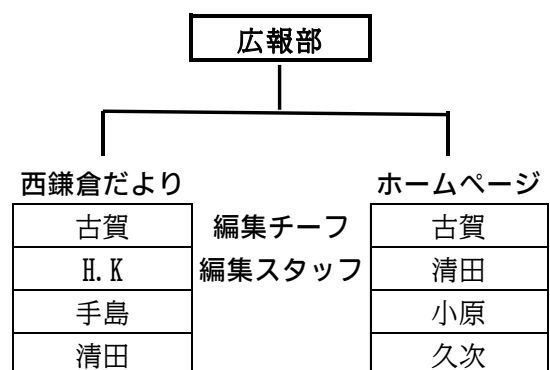
[広報部]：ホームページの企画・管理・保守業務

- コンテンツ及びページデザインの更新・追加の判断
- 記事依頼受付と依頼者との交信
- 掲載内容の判断と役員会への答申
- 問い合わせ対応
- アクセス状況チェック
- トラブル発生時の対応
- ドメイン/サーバー (CMS 契約) の契約更新

[サポートチーム]：ページの作成・更新業務

- 新ページ作成
- 既存ページ内テキスト/写真の追加、変更
- デザイン変更/刷新
- ページ構成再構築
- レイアウト変更
- データバックアップ

【編集サポートチームのスタッフと役割】



冒頭に申し上げましたようにホームページの目的は西鎌倉住宅地自治会会員の皆様に有効有益な情報を、即時性をもって伝えることです。そのためには皆様のご協力とご理解が不可欠ですので、何卒よろしくお願いいたします。

(広報部長 丸山 太郎)

自治会館管理委員会より

神奈川県が発表する「医療ひっ迫レベル」が6月13日に『1』になりました。その結果自治会館での飲食が可能となり利用者の方々が喜んでいたのも束の間、7月13日には『2』になってしまいました。さらに、この原稿を書いている8月上旬には、新規感染者が過去最多を更新するような状況が続き、なかなか新型コロナウイルス感染症の終息の兆しが見えてきません。「医療ひっ迫レベル」が『4』になれば、自治会館も閉館という事態になってしまいます。何とかそれだけは避けたい、何とかコロナが終息に向かってほしいと日々願っているところです。

今年度の事業計画にある『Wi-Fiの設置』について、7月の自治会館管理委員会で検討しましたが、回線やプロバイダー、費用、契約の名義等で結論が出ませんでした。次回(9月)の管理委員会で再度検討し、役員会に諮って行く予定です。利用をお待ちの方・グループの方々には、申し訳ありませんが、今年中には設置したいと思っておりますので、今しばらくお待ちいただければと思います。

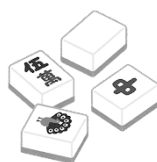
自治会館管理委員長となり、自治会館に足を運ぶようになりましたが、皆様は自治会館を利用されたことがおありでしょうか。開館時間は、月～土の10時～16時で(夏・冬期の一部休館日を除く)、その中でたくさんのグループが音楽・体操・ダンス・麻雀等をするために大きさの違う部屋を上手に活用されています。定期的に利用されているグループも多く、日々、各部屋からは真剣な取り組みの中での、笑顔・笑い声があふれています。グループによっては「お試し参加」もあるようなので、興味がある方はお気軽に見学・体験に自治会館へ足を運んでください。また、個人で太極拳や能楽の練習場として利用されている方もいらっしゃいます。いつか、各グループによる発表会のようなものを開催して地域の元気の発信源に自治会館がなればと思っています。

自治会館では、利用者の方が安心・安全に利用できるように、3名の管理人さんがスケジュール管理や電話・窓口対応、掃除、スリッパの消毒等の業務を行ってくださっています。

ある管理人さんが、「願うはただただ自治会館内が笑顔・笑い声に満たされて幸せな場所になること」という話をしておられました。利用者の方にとって自治会館がそのような憩いの場になることを私も願っております。

多くの皆様の自治会館のご利用をお待ちしております。

(副会長/西鎌倉自治会館管理委員長 磯 宗伸)



福 寿 会

西鎌倉福寿会

今年の夏は猛暑に加えコロナの猛威にさらされ、マスクも外せない辛い日々を過ごされたことと思います。例年9月には敬老祝賀会を開催しておりますが、本年もまた見送りとなり、代わりにお菓子をお届けしてお祝い致しました。ここに至って、各種同好会も活発化しておりますので会員でない方もお試しで参加されてみては如何でしょうか。

西鎌倉四丁目すずめ公園清掃活動

西鎌倉福寿会では月1回約1時間、すずめ公園の清掃を行っています。この活動は鎌倉市公園協会から委託されている西鎌倉住宅地子ども会公園愛護会から依頼を受けて、約20年間続けているものです。

当会では社会活動部の古川三左男氏の指示の下、役員を中心に有志の方々を含め毎回約10人で、汗をかいています。最後に作業確認をし、お茶を飲みながらおしゃべりをし、解散という形で、フレイル予防にもおおいに役立っています。花壇のために特に夏場は週に2～4回の水やりや手入れに苦勞しますが、子ども連れの親御さんからの感謝の一言に癒される事もしばしばあります。近隣にお住いの方々にもお手伝いに参加して頂いて、月に1回のボランティアの輪が広がり、いざという時の“絆”に繋がればと思っております。



*清掃日時は主に第三日曜日午前9時～10時

健康寿命を延ばそう

アメリカで人間の平均寿命は115歳、個人の絶対寿命は125歳と発表されたのは2016年です。最も長生きした世界記録は122歳です。日本では今年亡くなった福岡の田中力子さんが119歳。現在日本の最高長寿者は115歳の女性です。世界の長寿者69名の内、男性は3名のみです。さあ、後40、50年をどう生きますか。平均寿命を考えたら後5年から10年かな？なんてのんきに構えていたら、「人生100年」その後も人生は続きます。

そこで、健康寿命が大事になります。みらいふる鎌倉（鎌倉市老人クラブ連合）では健康寿命を延ばす運動としてフレイル予防活動を行っています。健康寿命を平均寿命迄伸ばし、さらに最高寿命まで伸ばしていった方が面白い人生になるに決まっています。福寿会では下記の同好会を開催して、皆様の健康寿命を延ばすお手伝いをしています。

同好会活動（主として自治会館での活動）

	曜日	時間	連絡先
囲碁（西月会）	毎週（月）	13:00～16:00	近藤
健康体操（やよい会）	毎週（月）	13:30～15:30	照屋
愛唱歌	第2（火）	10:00～12:00	澤井
輝き会（健康麻将）	毎週（火）	12:00～16:00	河野
太極拳	第2、4（水）	14:00～15:30	井上
かるた（百人一首）	第2（土）	10:00～13:00	羽鳥
こども囲碁教室	毎週（土）	13:00～16:00	近藤
旅行（みらいふる鎌倉主催バス旅行）	年間随時	年8回位	井上

福寿会入会后、同好会毎に決まった参加費用が別途必要です。

（福寿会 森崎 勝喜）

西鎌倉あいあいの会

公園の清掃は 誰がするの？

西鎌倉住宅地の中には3つの公園があります。2丁目公園は西鎌倉幼稚園の隣、3丁目公園は、3丁目街区の丁度真ん中あたりに位置しています。3つ目は果たしてどこかな？そうです。モノレール片瀬山駅に向かう手前の道路沿いにあります。

この住宅地は、昭和30年代から始まる西武鉄道による開発で宅地造成されました。

街区公園は、近隣住民にとって最も身近な公園です。そこに生活する子どもたちの遊び場であったり、夏のラジオ体操の場であったり、コミュニティの交流の場でもあります。また、大きな地震などの災害が起きた場合には、避難する場所にもなり、人々の生活の中でかけがえのない施設です。

公園の近隣住民から、「子供たちの遊ぶ声がうるさい」「早朝からラジオ体操の音がうるさい」などの声が聞かれることから、子ども会の世話人が発起人となって子どもたちと公園清掃を行ってきました。私が子ども会の世話人をした昭和50年代後半の頃は10数人いた子ども会の世話人たちが率先して月1回実施していたことを思い出しました。

ゲーム機の登場や塾通い、習い事が増えて、放課後に子どもたちが道路や公園で遊ぶ姿が少なくなりました。と同時に子ども会に参加する子どもたちも少なくなり、働くお母さんも増え、世話人をするお母さんの人数も少なくなり、だんだんと公園清掃をする担い手が減少してしまいました。

4丁目（すずめ公園）は、現在は西鎌倉住宅地の老人クラブの西鎌倉福寿会の皆さんが担い手になってくださっています。4丁目公園は、四季折々のきれいな草花を植栽して、近隣の人々を楽しませてくださっています。

今年度に入り子ども会の世話人さんから残り2つの公園清掃が少ない世話人で大変になっていますという報告があり、あいあいの会の話し合いで担当が決まり、地域住民への声掛けをしていきたいと思いますということになりました。

あいあいの会では、第3日曜日の早朝1時間の公園清掃が世代を超えた地域のコミュニケーションの場となっていければと考えています。毎月参加できなくても、できる時に、出来ることを少しずつ助け合えば大きな力になるに違いありません。夏場は草がどんどん伸びて

大きなごみ袋で4、5個はいっぱいになります。草刈り中心であった公園清掃も西鎌倉だよりがお手元に届く頃からは、落ち葉が増えてくるでしょう。



集めた落ち葉

公園の掃除なんて、市役所の仕事だ！という人もいるかもしれません。自分の家の庭が草ぼうぼうなのに、地域の公園の掃除なんてという人がいるかもしれません。ご近所さん同士で、草むしりや掃除をして、きれいになったと喜び合う。こんな楽しみ方もあります。

賛同してくださる方、是非参加してみてくださいませんか！

(西鎌倉あいあいの会 樽井彰子)

連絡先：

1丁目 中西 一郎

2丁目 嶋方 美登里

3丁目 石垣 佐和子

4丁目 森崎 成子

たすけあいサロン

(旧・西鎌倉たすけあいの会)

西鎌倉たすけあいの会は4月より『たすけあいサロン』と名称を変更して新たに活動を始めました。毎月第一金曜日 13時から16時まで自治会館にて地域の方々が気軽に集える「地域の団らんの場」を作り交流を目指しています。

4月 たすけあいサロンとして初めての集まりでしたが、たすけあいの会員以外の住民の多数の参加者がありコロナ禍での久しぶりの集いに話はずんだ楽しい時間でした。

今後のサロンの過ごし方について参加者一人一人からご意見をいただき今後の参加者同士が主体的に活動していくための多くの提案が出されました。

5月 ゴールデンウィーク明けで参加者数が心配されましたが、回覧や掲示板を見て参加して下さった方もあり今回も多数の参加者がありました。

前回に引き続き住宅地の方々のニーズに合ったサロンにするための活発な意見交換がなされました。

その後、同好会のシャーリーダンスの若々しい華麗なステップを観賞しました。リーダーの指導で音楽に合わせてステップを習って、気づいたら参加者みんなで踊っていました。

6月 たすけあいの会で長年食についてご指導いただいた渡辺公子先生に「免疫を高める食事・介護体験談」のテーマでお話を伺いました。

7月 スマホの基本操作・セキュリティ対策などについて成澤恵美子講師に教えていただきました。今回は鎌倉リビングラボ（鎌倉市・東京大学高齢社会総合研究機構）の協力があり8名の若いアシスタントたちの助けを借りて機種ごとに様々な問題が解決できました。スマホ講座は今後も続けてほしいとの声が上がっています。



8月はお休みでしたが、9月以降は下記の通り予定しています。西鎌倉住宅地にお住まいの方ならどなたでも参加できます。掲示板、回覧板にてご案内をいたしますので皆様のご参加をお待ちしております

- 9月 鎌倉朗読の会による朗読の発表
- 10月 3B体操教室の斉藤先生による体操とお話
- 11月 朗読の会（元たすけあい同好会）
- 12月 世界最高齢のプログラマーである若宮正子氏の講演会

(たすけあいサロン広報 大須賀 陽子)



子ども会活動へのご理解とご協力をありがとうございます。

現在の西鎌倉子ども会の会員数は64名です。

今年度も会費は無料です。引き続き感染予防に気を付けながら、少しでも子どもたちが楽しめるイベントを、安全に実施できることを第一に考えて行っています。

★夏祭り 7月31日(日)

7月31日に夏祭りを行う予定でしたが、残念ながら、新型コロナ感染拡大に伴い中止となりました。

子ども会の会員さんには、ヨーヨーつりと、花火をお配りしました。

ヨーヨーつりでは、こよりが切れるまで何度も挑戦し、2個で切れてしまう子や、7個釣れたと言う子がいる中、最高記録はなんと15個でした。

夏祭りは中止になってしまいましたが、子ども達の夏の思い出作りの一助となっていれば嬉しく思います。



★2022年度予定

各日程は現在企画の段階なので未定です。

コロナの感染状況によっては中止する場合があります。

9月18日(日) 地引網体験(手広子ども会主催)

10月23日(日) ハロウィンイベント

12月14日(日) クリスマスイベント

【お願い】

いつもアルミ缶の回収にご協力いただきありがとうございます。子ども会では、アルミ缶回収で得た資金をもとに、西鎌倉住宅地の子供たちの健全な成長のための活動を行っています。

毎度のお願いとなりますが、アルミ缶(スチール缶は対象外)を土曜日の朝8時半までに透明のビニール袋に入れて、クリーンステーションへお出しください。

(西鎌倉子ども会)

1



fossetta
T R A T T O R I A

〒248-0035
鎌倉市西鎌倉1-2-1
TEL 0467-32-4400

Lunch/11:30-15:30Lo14:00
Dinner/17:30-23:00Lo21:00 定休日/木・第3水

2

どこの医療機関の
処方せんも受け付けます。
地域の皆様に
役立つ薬局を目指します。



西鎌倉入口バス停前
西鎌倉1-2-3
TEL 38-1240

3

酒類・食料品・白灯油

株式
会社 **入船酒店**

TEL (32) 6539
西鎌倉1-2-8

4

にしかま耳鼻咽喉科診療所

受付時間 午前 / 7:30~11:45
午後 / 15:00~18:00
休診日 火曜・土曜午後・日曜・祝日

〒248-0035
鎌倉市西鎌倉1-2-10
TEL 0467-38-1633 FAX 0467-38-1634



5

ハンド・アンド・サム治療院



西鎌倉1-2-11-1F
0467-33-2836
(年中無休)

handthumb.com

マッサージ・はり・灸
保険訪問・在宅リハ
交通事故対応可能

12

パーソナルトレーニング鎌倉ジム



手広5-6-4
(パーミヤン並び)
090-8512-5836
(トレーナー直通)

kamakuragym.com



見学・相談無料・完全貸切
入会金0円・都度払い
初心者・老若男女歓迎

6



PÂTISSERIE FRANÇAISE
les choux

フランス風創作菓子レ・シュー

西鎌倉本店: <http://www.leschoux.co.jp>  

■営業時間: 9:00~18:30

■電話: 0467-31-5288

■定休日: なし(臨時休業あり)

7

SCENT
OF
BREAD



Kobayashi

北海道産小麦のみ使用

Open 8:30-18:00 / Closed Wed.&Thu.
0467-33-5083 西鎌倉1-2-1熊野ビル1B

8

週刊文春・プレジデント・ダイヤモンドで名医選定

西鎌倉谷野眼科

☎ 32-6009

りそな銀行裏 駐車場 8台

www.taninoganka.com

受付 9:15~11:30 2:00~5:30
(月・金の午後が空いています)

休診 木・土午後・日・祝

休診情報



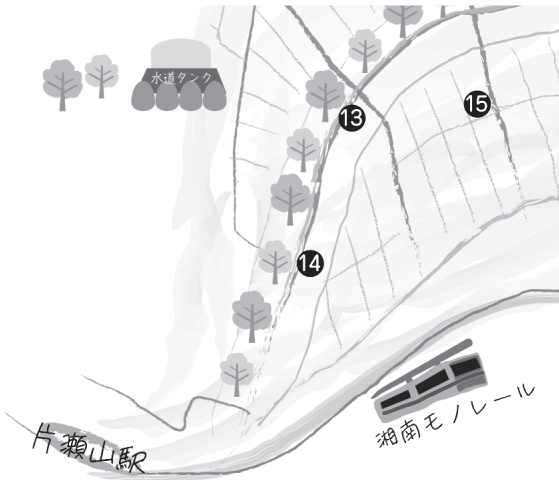
9

東京海上日動火災保険 代理店
東京海上日動パートナーズTOKIO
神奈川支店 (担当 森本)

◆火災保険 ◆自動車保険 ◆生命保険

鎌倉市西鎌倉1-2-18

電話 0467-32-6101



13



西鎌倉3-3-1 ☎ 32-3215
定休日:月曜日(但し祭日の場合は営業致します)

14



安らぎの時間をお過ごしください
HairSalon-TaKeDaは西鎌倉並木通りにあるBarberShopです

OPEN 9:00-19:00 (土・日・祝は18時終了)

CLOSE 毎週火曜日/第2・第3・第5月曜日

《ご予約はお電話またはホームページからお申し込みください》



☎ 0467-31-7447  <http://hairsalon-takeda.com>

15

私たちはあなたのための椅子を用意しています

高齢者の方の心と身体を大切にしています
お困りのことがありましたら お気軽にご相談ください



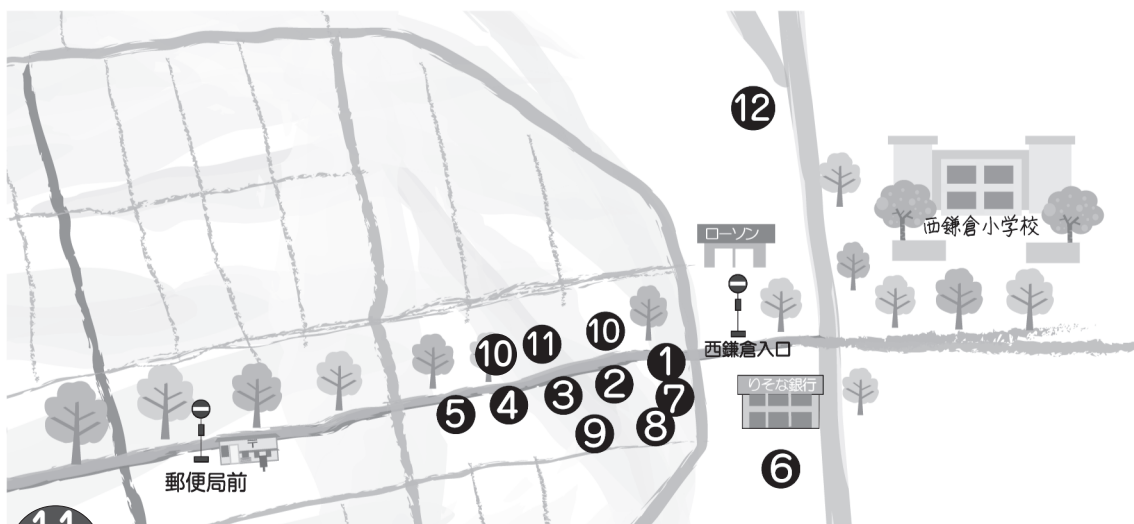
デイ・西かま かまくら在宅生活相談センター
NPO法人 かまくら在宅生活相談センター
デイサービス事業/ケアプラン作成事業/在宅生活相談

住所: 西鎌倉3-10-7
TEL 38-1158 FAX 38-1159

おいしく食べて健康な一日を...

PINY

- 西鎌倉店 ● 鎌倉市西鎌倉2-2-1
(日曜定休) 0467-31-3341
- おそつ菜店 ● 鎌倉市西鎌倉2-2-9
(日曜定休) 0467-33-1224



親しい方への贈り物に

茶の子の和菓子

ときわ
常盤・松毬・むしごぶやき
まつかさ

西鎌倉二の二の七
(三三二) 七五五三

和菓子処
茶の子



16

モノレール西鎌倉駅からすぐ
レンタルスペース 中国茶喫茶・販売

茶風 ちゃふう

TEL FAX 0467-32-8161

http://www.chafu.com
火曜日・水曜日定休

時間貸しのお部屋があります
打ち合わせやサークルにご利用下さい

17

快適生活のビッグチェーン

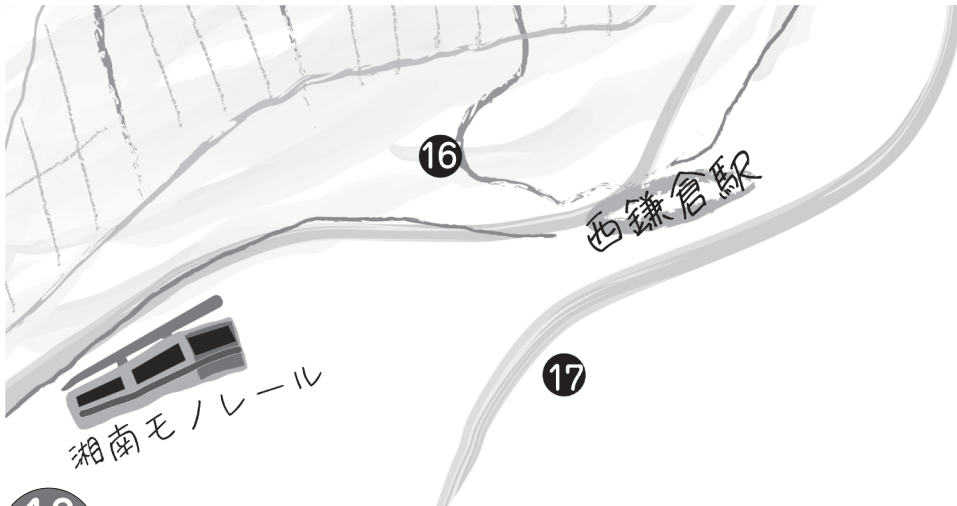
ベンリー西鎌倉店



暮らしの困った解決!

Benry
TOTAL CONVENIENCE SERVICE
ベンリー西鎌倉店 様
http://westkamakura.benry.com/

鎌倉市津890-1
通話無料 **0120-311-678**
TEL 0467-33-3917 FAX 0467-33-3918
ベンリーは信頼と実績の全国チェーンです。



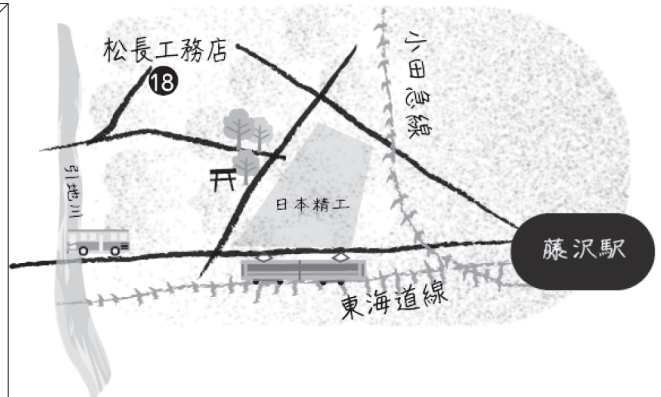
18

安心・安全・快適な住まい造り
をテーマにみなさまの
お手伝いをさせていただきます。
どんな事でも、気軽にご相談下さい!

株式会社 松長工務店

〒251-0021 藤沢市鶴沼神明3-9-16
TEL 0466-26-6511
FAX 0466-26-6513
E-mail: from-m@jcom.home.ne.jp

Since 1961



【 メ モ 】

も く じ

会長挨拶	2
防災部より	3
環境衛生部より	4
総務部より	5
広報部より	6
自治会館管理委員会より	9
福寿会	10
西鎌倉あいあいの会	11
たすけあいサロン	12
西鎌倉子ども会	13
編集後記	20

《 編集後記 》

長年の検討事項だった西鎌倉住宅地自治会のホームページが開設されることになりました。

今年度から編集チームにホームページグループが加わり、新年度早々から検討を重ねてきました。一番気を遣ったことは、セキュリティーの問題。個人情報が出ないようにするにはどうしたらいいのか、を重点的に検討してきました。

毎月の編集会議の都度、新たに追加したいテーマがあり、そのたびに担当を決め、情報集めをして作ってまいりました。公開まで2週間。公開に向けて使い勝手や、表示の間違い等を確認しています。

10月1日公開しますが、公開することが最終目的ではありません。皆様の役に立つ情報を、継続して、正確にかつスピーディーにお伝えする事が大切であると思います。今後、皆様からのご意見を頂きながら、より良いホームページにしていきたいと思っています。

また、「西鎌倉だより」も並行して、さらに良い情報誌にしたいと考えています。よろしくご協力のほどお願いいたします。

(編集チーム 古賀 知)

西 鎌 倉 だ よ り 秋

西鎌倉住宅地自治会報 第444号

令和4年10月1日発行

編集人 広報部長 丸山 太郎

発行人 自治会長 和田 二葉

印刷所 株式会社 さんこうどう

西 鎌 倉 自 治 会 館

☎ 3 1 - 7 3 4 7