

# 第46回 西鎌倉地区

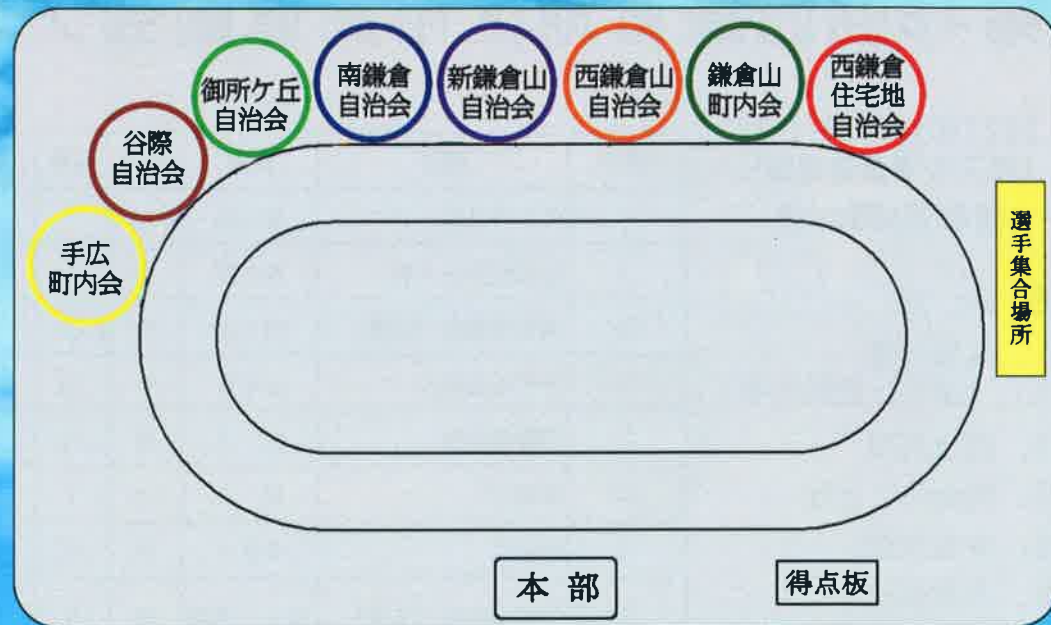
# 市民運動会

日 時: 2023年10月8日(日)  
(雨天の場合は体育館で室内競技実施)

開会式: 9時00分 競技開始: 9時30分  
会 場: 鎌倉市立西鎌倉小学校校庭

主催 西鎌倉スポーツ振興会 大会委員長 和田 護  
競技委員長 古賀 知

協賛 鎌倉市教育委員会 西鎌倉小学校  
西鎌倉地区連合会 西鎌倉地区社会福祉協議会  
手広町内会 南鎌倉自治会  
西鎌倉住宅地自治会 鎌倉山町内会  
西鎌倉山自治会 新鎌倉山自治会  
谷際自治会 御所ヶ丘自治会



## 〈注意事項〉

1. 各競技は自由参加種目を除き、チーム単位の競技とします。  
(チーム参加の一般種目と対抗競技があります)
2. チーム編成は自治会単位となります。  
チームの色別は上の図に示すとおりです。  
鉢巻きの用意をお願いします。
3. 出場対象で成人(男女)とあるのは中学生以上を含みます。
4. 当日は運動のしやすい服装でご参加ください。
5. 運動中の事故について、主催者は応急手当を施しますが、  
その後の責任は負いかねますので、ご承知おきください。
6. 当日は駐車場がありませんので、車でのご来場はご遠慮ください。  
また、駐車場での車の事故については、当振興会では責任を負いません。

# 第46回西鎌倉地区市民運動会プログラム



2023年10月8日(日)  
(雨天の場合体育館)

開会式9時00分

## 開会式

1. 入場行進  
(選手、役員入場)
2. 国旗掲揚
3. 開会のことば
4. 会長挨拶
5. 来賓挨拶
6. 優勝旗・カップ返還
7. 審判長注意

## 閉会式

1. 役員・参加者  
本部前に整列
2. 成績発表
3. 優勝杯授与
4. 競技委員長講評
5. 国旗降納
6. 閉会のことば



順序	種目	対象	内外	回数	出場者	人数	出場区分	備考	賞
1	ラジオ体操	全 員					各自治会・町内会	ラジオ体操第1	
2	幼児紅白玉入れ	幼 児	内	2	60	120	幼児自由参加		参
(3)	大百足競争(予選)	成 人	内	2	10人8	80	各自治会・町内会(男女各5名)	最後尾の人がゴール通過で判定	等
4	子ども徒競走	小学生	外	20	11人	220	80m:小1~3年、100m:小4~6年		参
5	障害物競争	成 人	外	10	10人8	80	各自治会・町内会 10名	1レース8名	参
(6)	輪投げ	成 人	内	1	10人8	80	各自治会・町内会 10名		等
7	輪投げ	小学生	内	1	10人8	80	各自治会・町内会10名(小1~6年)		等
(8)	対抗綱引き(予選)	成人・子供	内	5	15人8	120	各自治会・町内会 成人男女各5名、小学生5名	手袋・スパイク使用禁止	等
9	幼児かけっこ	幼 児	内	5	20人	100	幼児自由参加		参
10	収穫リレー	成 人	内	2	20人8	160	各自治会・町内会 20名以内	玉ねぎ	参
昼 食 (12時 ~ 12時30分)									
11	パン食い競争	小学生	内	10	10人8	80	各自治会・町内会10名(小1~6年)	1レース9名	参
(12)	大百足競争(決勝)	成 人	内	1	10人4	40	各自治会・町内会(男女各5名)	最後尾の人がゴール通過で判定	等
13	障害物競走	小学生	外	10	10人8	80	各自治会・町内会10名(小1~6年)		参
(14)	対抗綱引き(決勝)	成人・子供	内	4	15人4	60	各自治会・町内会 成人男女各5名、小学生5名	手袋・スパイク使用禁止	等
15	1,000m競争	成 人	外	1	40人	40	自由参加(中学生以上)	男女同時スタート。グラウンド5周	等
16	おやつさがし	幼 児	内	8	15人8	120	幼児自由参加		参
17	宝探し	高齢者	内	5	18人5	90	自由参加(70才以上)		参
18	グラウンド・ゴルフ	成 人	内	1	10人8	80	各自治会・町内会 10名		参
19	小学生対抗リレー	小学生	外	2	12人8	96	小学生1年~6年 各学年男女各1名	グラウンド半周。男子5,6年生は1周	参
(20)	自治会対抗リレー	成 人	外	2	8人8	64	各自治会・町内会 男女各4名	中高生は各チーム1名以内	等
21	整理体操	全 員					各自治会・町内会	ラジオ体操第1	

( ) 内は対抗競技 等賞=1位・2位・3位

競技終了:15:30予定