



# たすけあい

## サロンのご案内

5月5日(金)PM1:00~3:00

場所 西鎌倉自治会館

お茶を飲みながら地域の方たちとゆったりとした時間を過ごしませんか

5月の第1金曜日はこどもの日で  
休日ですが サロンは開催されます

簡単なカントリーダンスを教えて頂きながら  
皆様と一緒に身体を少し動かしてみませんか  
お若い方々やお子様の参加もお待ちしています  
是非どうぞ♪



お問い合わせ先 たすけあいサロン係 桂