

たすけあい

サロンのご案内

5月5日(金)PM1:00~3:00

場所 西鎌倉自治会館

お茶を飲みながら地域の方たちとゆったりとした時間を過ごしませんか

5月の第1金曜日はこどもの日で
休日ですが サロンは開催されます

簡単なカントリーダンスを教えて頂きながら
皆様と一緒に身体を少し動かしてみませんか
お若い方々やお子様の参加もお待ちしています
是非どうぞ♪

