

# 西鎌みんなの家ニュース 2025 4月号

鎌倉市津西1-16-36 ☎ 0467-32-8637 ✉ info@24minna.org



## ひなたぼっこのかたちとは

学校になじめない子と親の居場所「ひなたぼっこ」のあり方について、担当者間で考え直してみる機会がありました。専門機関、学校、行政のいずれでもなく、いろいろな人のいる地域という場で、安心して継続的に話を聞け、リラックスしてもらい場所として存在すること。何かをしてあげなくてはいけないという気負いをもたず、また担当者自身も心身ともに健康であること、来てくれる人は多くはないけれど、みんな生き生きとし、相談者⇔支援者ではなく、同じ仲間になってきていることなどを確認しました。毎週金曜日午前中、お待ちしております。(大迫)



## つながり食堂

4/12(土) 12時～15時

\*MENU\* 毎月第2土曜

カレーライス サラダ・デザート♪  
金額：大人400円 こども200円

★どなたでも歓迎！★お子さんのお手伝いも！  
(お手伝いのお子さんは、無料です♪)

布に描いちゃおう！  
みんなでのしをワークショップ

地域でご活躍頂いている「絵を描く・ものをつくる人」樋口薫さんを迎え、布用絵の具で楽しく描きましょう。  
材料費：300円 当日参加あり  
材料準備のためなるべくご予約下さいね！親子で！お友達と！

お申し込み：✉ info@24minna.org 又は QRコードから  
電話：0467-32-8637 (火・水・金10～17時)

ホームページ



Instagram



@NISHIKAMAMINNAOIE

★イベント情報がいち早く届きます

Facebook



★スケジュールの表記は、最初のアルファベットがルーム名を示しており  
P：プレイルーム L：ライブラリー  
W：和室 C：カフェを表しています。

4

ひなたぼっこ…学校になじめない子と親の居場所  
こそだてひろば…乳幼児親子の遊び場  
まちかどピアノ…どなたでもグランドピアノが弾ける時間  
(火・水・金の予約利用もご相談いただけます。)

日 月 火 (自由利用日) 水 (自由利用日) 木 金 (自由利用日) 土

		1 W10:30 心と体のメンテヨガ	2 P17:00 バレエアート	3 P10:00 子連れ骨盤ヨガ P11:00 アロマヨガ	4 L10:00 ひなたぼっこ こそだてひろば P16:00 バレエアート	5 P9:20 チアダンス
6 P10:00 演劇ワーク	7 P9:30 Kピラティス P15:20 ちえり(バ イリ)	8 W17:00 キッズヨガまる	9 P9:30 歌の広場 W16時そろばん教室 P17時 バレエアート	10 P10:00 子連れ骨盤ヨガ P11:00 アロマヨガ	11 L10:00 ひなたぼっこ こそだてひろば P16:00 バレエアート	12 W12:00 つながり食堂
13 P10時白山坂 W10時演劇ワーク P14:00 さくら貝合唱	14 P9:30 Kピラティス P15:20 ちえり(バ イリ)	15 W10:30 心と 体のメンテヨガ P14:00ジャズを歌う会 W17:00キッズヨガ	16 W16:00 そろばん教室 P17:00 バレエアート	17 W10:00 子連れ骨盤ヨガ P10:30サロンの体操 L10:30 ベビーマッサージ W11:00アロマヨガ	18 L10:00 ひなたぼっこ こそだてひろば P16:00 バレエアート	19 P9:20チアダンス W10:00演劇ワーク C10:00新鎌倉山
20 P11:00バランス ボールとお弁当	21 P9:30 Kピラティス P15:20 ちえり(バ イリ)	22 L10:30 ベビーマッサージ W 17:00 キッズヨガまる	23 P9:30 歌の広場 W16時そろばん教室 P17時 バレエアート	24 P10:00 子連れ骨盤ヨガ P11:00 アロマヨガ	25 L10:00 ひなたぼっこ こそだてひろば P16:00 バレエアート	26 P9:20 チアダンス
27 P10:00 演劇ワーク P14:00 さくら貝合唱	28 P9:30 Kピラティス P15:20 ちえり(バ イリ)	29 P14:00まちかど ピアノタイム	30 P17:00 バレエアート	自由利用日は予約のない部屋で自由に過ごせます 色付きのイベントはどなたでも参加自由です		

## 賛助会員のご紹介

茶の子

### 和菓子処 茶の子 様

創業百有余年、和菓子処茶の子は、四季折々の素材を生かしたシンプルで確かな和菓子をご提供しております。西鎌倉の皆様よりどころとして、ぜひお気軽にご来店くださいませ。春は、さくら餅や桃まんじゅうなど、季節のおすすめ品がたくさん。ご家族やご友人と、和菓子を召し上がりながら心安らぐ時間をお過ごしください。西鎌倉2-2-7 0467-32-7553 HP: <https://www.chanoko-nishikamakura.com/> Instagram: [chanoko.nishikamakura](https://www.instagram.com/chanoko.nishikamakura)



BODYMAKE

## バランスボール体験レッスン

~KIMBAPのお弁当付き~

バランスボールレッスンに、kimbapの韓国風のり巻きと唐揚げランチがついてます♪ お子様連れOK!! ママ、パパがバランスボールレッスンをしている間、お子様は外国人の先生と英語を学びながら遊べます!(英語だけじゃない! フランス語、アラビア語も飛び交うかも?!) どなたでもご参加いただける初心者向けクラスです。お弁当は持ち帰りもOK! お弁当だけ購入500円(要予約)

4/20(日)11:15-12:45

(受付11:00~)

料金:800円 持ち物:水分  
タオル、動きやすい服装  
大きめのタオルもしくは  
ヨガマットがあるとなお良。



instagram



お申込みは、instagram のDMから  
<https://www.instagram.com/shukobalanceball>

## 和室キッチン改修工事

今まで「つながり食堂」のキッチンが手狭でガスコンロがなく、カセットコンロを4台置いて実施してきました。今回、助成金を一部分頂き、ようやく安全なIHコンロを設置する事ができました。

食器棚もなく、押入れの衣装ケースを使用していましたが、大容量の食器棚が設置でき、使いやすくなりました! これから、ますます美味しい料理を頑張ります。(黒猫🐱)



## 一緒に歌いませんか?

5/23(金) 鎌倉芸術館で開催される、元劇団四季の沢木順「さくら貝のうたコンサート」に「みんなの家合唱団」として一緒にステージに上がる仲間を募集しています! 経験、上手下手、年齢不問。練習はみんなの家にて。練習予定日...4/13, 4/27, 5/4, 5/11, 5/18 14:00~(数回は沢木順指導) 参加費...各回300円+当日のチケット3000円 曲目は童謡、唱歌など歌いやすいものを皆で選びましょう。申込み・問い合わせ: 担当:大野 fyskc797@ybb.ne.jp (みんなの家: ☎0467-32-8637 火水金10時~17時)

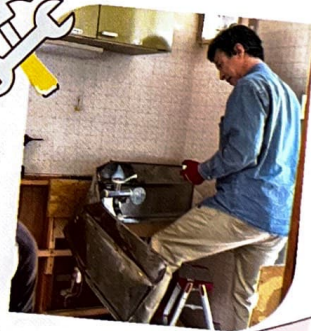


## 軌跡



2/8 つながり食堂  
ちらし寿司と豚汁

## 和室キッチンに



## IHコンロ が入りました!



## 編集室より

S夫妻がカフェ調に仕立ててくれた事務室。Yさんが季節ごとに飾ってくれる草花のリース。受付テーブルはHさんのお父様の作品。Nさんたちが張った壁紙。Tさんの敷いたクロス。私の注文したロールカーテンの向こうに見えるのはTSさん、YKさんが剪定してくれた金木犀。Iさんたちの植えた水仙。Oさんの手によるピカピカの床、手作りテーブル、絵画。発明家のKさんの作ったカードスタンドと一輪挿し。Fさん寄贈の食器棚に入っているのはSちゃんのおばあさまやCさん達からのティーカップ。Mさんの亡きお母さまのプレーヤーでレコードが聴けるカフェにしようかと密談する人たち。ルールはないのに秩序があって、綺麗で温かいこの空間で、今日も編集作業をしています。(白アサガオ)



## ☆日頃より大変お世話になっている賛助会員の団体の皆様

東レ様 スリーウイングス研究所様 レ・ザンジュ様 湘南リアス様 惣common様 鎌倉山茶房様 湘南しり餅様 入船酒店様 茶の子様 パイニイ様 スズキヤ様 オーダーメイドシューズ タッコ様 värma様 西鎌倉精肉店様 イー・オー・オー様 torattoria fossetta様 マキシミュー様 エゲキッチン様 Kahana's鎌倉様

西鎌みんなの家は、どんな世代の方も楽しんで頂ける地域の居場所を目指しています。