

西鎌みんなの家ニュース 2026 6月号

〒248-0034 鎌倉市津西1-16-36 ・ ☎ 0467-32-8637 ・ info@24minna.org

6月20日オープンデー

西鎌みんなの家6周年を記念して、
6月20日(土)にオープンデーを
開催します。13時から17時まで
自由に利用できますので、
どうぞおでかけください。
飲み物を用意して
お待ちしております。



つながり食堂

6/13 (土) 12時～15時

大人400円
こども200円

メニュー

ビビンバ丼
はるさめスープ
いろいろな味が楽しめるフルーチェ



6月は…13:30～
人気のシアタードーナツさんの
人形劇がみられます♪
予約不要ですので、ご飯の後、
1階プレイルームにお集まりくだ
さい！3歳～小学校中学年対象。

次回
予告

7/11 (土) 12時～15時

メニュー

流しそうめん(具たくさんつゆ)
コロッケ・唐揚げ デザート

6月

<自由利用日> 土

火・水・金と 6/20日曜日 10時～夕方5時。
貸し切りで使っていない部屋を自由に利用できます

日 月 (自由利用日) 火 (自由利用日) 水 木 (自由利用日) 金 土

	1 P9:30 Mピラティス P16:00 ちえり(11'休リ)	2 P10:30 心と体のメソッド	3 W16:00 そろばん教室 P17:30 バレエアート	4 P10:00 子連れ骨盤ヨガ P11:00 アロマヨガ	5 L10:00 こそだてひろば C10:00 ひなたほっこ P16:00 バレエアート	6
7 P10:00 演劇ワーク	8 P9:30 Mピラティス P16:00 ちえり(11'休リ)	9 P10:30 脳活コアトレ	10 P10:00 歌の広場 W16:00 そろばん教室 P17:30 バレエアート	11 P10:00 子連れ骨盤ヨガ P11:00 アロマヨガ	12 L10:00 こそだてひろば C10:00 ひなたほっこ P16:00 バレエアート	13 P9:20チアダンス W12:00 つながり食堂 と 人形劇
14 W9:00 経絡アロマヨガ P10:00 演劇ワーク	15 P9:30 Mピラティス P16:00 ちえり(11'休リ)	16 P10:30 心と体のメソッド P12:30 ジャズを歌う会	17 W16:00 そろばん教室 P17:30 バレエアート	18 W10:00 子連れ骨盤ヨガ P10:00 サロンde体操 W11:00 アロマヨガ	19 L10:00 こそだてひろば C10:00 ひなたほっこ P16:00 バレエアート	20 P9:20チアダンス W10:00 演劇ワーク 全館13:00 オープンデー&CAFE
21 休館日	22 P9:30 Mピラティス P16:00 ちえり(11'休リ)	23 P10:30 脳活コアトレ	24 P10:00 歌の広場 W16:00 そろばん教室 P17:30 バレエアート	25 P10:00 子連れ骨盤ヨガ P11:00 アロマヨガ	26 L10:00 こそだてひろば C10:00 ひなたほっこ P16:00 バレエアート	27 P9:20チアダンス
28 P10:00 演劇ワーク	29 P9:30 Mピラティス P16:00 ちえり(11'休リ)	30 P14:00 まちかどピアノ	★スケジュールの表記は、最初のアルファベットが ルーム名を示しており、 P:プレイルーム L:ライブラリー W:和室 C:カフェ を表しています。			

ホームページ



Instagram



@NISHIKAMINANOIE

★イベント情報が
いち早く届きます

Facebook



新着本ご紹介

図書委員会では、夏にマンガや本のリクエストを受け付けました。たくさんの方の投票を投票箱に入れていただき、ありがとうございました！

以前ニュースレターにも投稿したように、『暗殺教室』全巻を購入し、続き



まして、人気の『ちいかわ』8巻と『スパイファミリー』が

16巻も入荷いたしました！

49年間続いた『ドラえもん』が最終回となった『コロコロコミック5月号』もあり

ますよ。

みんなの家ニュースレター『なっちゃんコラム』を執筆



された佐藤萩野さんが初のエッセイ本『イクラと道産子』を寄贈くださいました。地方から東京に出てきた時に感じるアルアルをぜひご堪能ください。

本は1階の受付で借りられます！受付簿に、必ずお名前、連絡先を記入して、借りてくださいね。



報告 お抹茶体験

4/11のつながり食堂では、初の「お抹茶体験会」を致しました。当日のお茶の先生は、裏千家の池垣様。京都から、お弁当箱型の老舗のお干菓子をお土産にお持ちくださいました。お干菓子の名前は「四畳半」(よすが)と読みます。季節ごとに中身が変わるそうです。

そして、主菓子は桜色のねりきり。白いんげんから白あんを炊いて、手作りで作ったのは、パティシエのほたるさん。ゆずの皮をほんの少し添えて、桜の花をイメージしました。色も自然由来の天然色素、紅麹米を使っています。



お抹茶は、宇治丸久小山園の旨味たっぷりの柔らかな新芽から出来た香り豊かなものでした。この日可愛いお着物で来てくれた小さなお客様も。

春のひとつき、一碗のお茶を通じて心を通わせた、一期一会の午後となりました。

リレーコラム
第22回

みんなの家とわたし



歌の練習場所を探していたとき、高い天井にグランドピアノ、そしてバスケットゴールまであるこの不思議な空間を見つけたのが「みんなの家」との出会いでした。それが縁で、多世代の方々が集う場でのみまもりボランティアに加わり、時にはクリスマスコンサートで歌う機会もいただきました。

現在はみまもりボランティアもたまにやりますが、月に一度の「まちかどピアノ」を楽しみにしています。Kさんが作ってくださる自由な空気の中、友人と音を合わせたり、他の方の上達ぶりに驚いたり、ゆるやかな時間を過ごしています。ふらりと立ち寄ると、誰かがピアノを弾いていたり子供達が跳ねていたり。そんな飾らない光景に、今も心地よい刺激をもらっています。

(はるルン)

軌跡



4月のつながり食堂



お花型のちらし寿司

みんなの家裏話

みんなの家の1階プレイルームの扉を新しく作りました。ガラス面積の多い扉の色は、みんなの家メンバーの多数決により決定し、そこに貼るスタンドグラス風のシートのデザインは来館者の方々にも投票してもらいました。投票数は176票にも上り、「ウオータークリア」という爽やかな柄に決まりました。皆さんの選んだガラスシート、一度見に来てくださいね。(白アサガオ)

★日頃より大変お世話になっている特別会員・賛助会員の団体の皆様★

西鎌倉地区町内・自治会連合会様 西鎌倉地区社会福祉協議会様 鎌倉白山坂自治会様 第10区民生委員児童委員協議会様
西鎌倉connect様 東レ様 スリーウイングス研究所様 湘南リアス様 惣common様 鎌倉山茶房様 湘南しり餅様 入船酒店様 茶の子様
パイニイ様 スズキヤ様 オーダーメイドシューズタッコ様 värma様 イー・オー・イー様 torattoria fossetta様
マキシミュー様 エゲキッチン様 湘南鎌倉歯科矯正歯科様 六車様 かまくらベーカリー様 おーべーファーム様 榎本商事様

西鎌みんなの家は、どんな世代の方も楽しんで頂ける地域の居場所を目指しています。当会はボランティア活動によって成り立っており、収益は会と建物の維持管理の為に使われています。