

たすけあい

サロンのご案内

◆日時 3月1日(金)PM1:00~4:00

◆場所 西鎌倉自治会館

◆参加費 お茶菓子代 200円

お茶を飲みながら地域の方たちとゆったりとした時間を過ごしませんか

地球とカラダにやさしい料理

「重ね煮」

お話しと試食

講師：田島恵さん 2丁目在住

* 重ね煮とは、自然界の摂理「陰陽」を取り入れた調理法。皮むきあく抜きしない、切って重ねて火に掛けるだけで短時間で美味しく仕上がる調理法です



問い合わせ先 たすけあいサロン 桂