



だんだん

「だんだん」は地域の方々が気軽に集まれるサロンです。
イベントや、おしゃべりをお茶を飲みながら楽しみます。医療や福祉の専門家もいますので相談もできます。



今回は、鎌倉市市民健康課による健康測定です。普段、食生活や運動に気を配っていても数値で見ることも必要です。体脂肪、筋肉量、握力、貧血など測定し健康相談もできます。

おすすめ

毎回好評の苧谷ナースによる爪切りもあります。巻き爪や肥厚した爪の方などお申し込みください(先着4名)



開催日時：令和5年3月19日(日)
13:30~15:00

場所：中国茶 茶風 (西鎌倉1-18-14)
参加費：200円 (お茶、お菓子代)
問い合わせ先：渡辺 ☎090-4227-6566

今後の予定
R5.5.21(日)
R5.7.16(日)



主催：西鎌倉地区社会福祉協議会
協力：鎌倉市 // ティ・西かま
地域包括支援センター聖テレジア第2
かまくら在宅生活相談センター
かまくら認知症ネットワーク