

主催：西鎌倉地区社会福祉協議会、協力：NTTdocomo・(株) ケアラボ協力

ご自宅から参加可能

**ZOOM** 無料

# カルチャースクール 指YOGA

日時

**2022年9月26日** (月)  
午後**3時30分**～



ご自宅からでも参加可能です。

開始5分前になりましたら、スマホから上記QRコードを読み込んでください。自動的に**ZOOM**カルチャースクール（指ヨガ）に接続されます。

(注) 事前に**ZOOM**アプリのインストールが必要です。

**ZOOM**カルチャースクール受講風景



## 同時開催 **ZOOM**教室

教室終了後、引き続き  
**ZOOM**カルチャースクールに  
ご参加いただけます

日時

**9月26日** (月)  
午後**2時**～**3時**

場所

腰越行政センターコミュニティ室

**¥1100**

お申し込み

西鎌倉地区社協ホームページ  
から（西鎌社協で検索）  
(<https://www.nishikama-syakyo.com/>)

お電話で ( **19:00～21:00** )  
0467-39-1525

西鎌倉地区社協  
受付担当チシロ

注意

**ZOOM**教室へのご参加にあたっては、ラインを利用されていることが必要です。  
教室終了後、オンライン指**YOGA**にご参加いただけます。  
充電済のスマホを持参ください。