西鎌みんなの家では、『ボランティアさん』を大募集中です！下記のメール・電話・QRコードから、お気軽にお問い合わせください。

2026 西鎌みんなの家ニュース 10月号

〒248-0034　鎌倉市津西1-16-36・☎ 0467-32-8637・✉ info@24minna.org

HALLOWEEN

ハロウィンで遊ぼう！
10/25（日）
10：00～14：30

○ハロウィンパーティー
入場料400円　お菓子、ゲーム付き

フェイスペイント、輪投げ、釣りゲーム、動画撮影など

○特別企画！「演劇ワークショップで俳優気分❤」妖精さんも、魔女さんも、ゾンビさんも集まれ！プロの演出家さんと一緒にショート動画を作っちゃおう。

○ハロウィンつながり食堂12時から14時半
大人400円、子供200円

どんなメニューかな？お楽しみに

※スタッフ絶賛大募集中、希望者乞う連絡
0467-32-8637(火水金10～17時)

つながり食堂

10/10（土） 12時～15時
大人400円
こども200円

メニュー
パスタ（ボロネーゼ）
チーズとハムのもちっと春巻き
秋のフルーツポンチ♪

5時迄自由にあそべるよ！

ハロウィンイベント
10/25（日） 12時～14時半
ハヤシライス
おいもスティック
からあげ

次回予告
11/14（土） 12時～15時
芋掘り
★申込制／広町緑地にて
芋ほりは10時から（雨天中止）

メニュー
芋煮汁・炊き込みご飯・芋餅

ホームページ

インスタグラム
NISHIKAMAMINNANOIE
★イベント情報がいち早く届きます

Facebook

10月

＜自由利用日＞
火・水・金　１０時～夕方５時。
貸し切りで使っていない部屋を自由に利用できます

★スケジュールの表記は、最初のアルファベットがルーム名を示しており、
P：プレイルーム　L：ライブラリー
W：和室　C：カフェ　を表しています。

日	月	（自由利用日）火	（自由利用日）水	木	金	土
				1 P10:00 子連れ骨盤ヨガ P11:00 アロマヨガ	2 C10:00 ひなたぼっこ L10:00 こそだてひろば	3 P9:20チアダンス
4 P10:00 演劇ワーク	5 P9:30 Mピラティス P16:00 ちえり(ﾊﾞｲｵﾘﾝ)	6 P10:30 心と体のﾒﾝﾃﾖｶﾞ	7 P10:30 元気de健康体操 W16:00 そろばん教室	8 P10:00 子連れ骨盤ヨガ P11:00 アロマヨガ	9 L10:00 こそだてひろば C10:00 ひなたぼっこ	10 P9:20チアダンス W:12:00 つながり食堂
11 P10:00 演劇ワーク W9:00 アロマヨガ	12	13 P10:30 脳活コアトレ	14 P10:00 歌の広場 W16:00 そろばん教室	15 W10:00 子連れ骨盤ヨガ P10:00 サロンde体操 W11:00 アロマヨガ	16 L10:00 こそだてひろば C10:00 ひなたぼっこ P10:00 子育てサロン Palette	17 P9:20チアダンス W10:00 演劇ワーク P14:00モビリティシンポジウム
18 休館日	19 P9:30 Mピラティス P16:00 ちえり(ﾊﾞｲｵﾘﾝ)	20 P10:30 心と体のﾒﾝﾃﾖｶﾞ P12:30 ジャズを歌う会	21 P10:30 元気de健康体操 W16:00 そろばん教室	22 P10:00 子連れ骨盤ヨガ P11:00 アロマヨガ	23 L10:00 こそだてひろば C10:00 ひなたぼっこ	24 P9:20チアダンス C新鎌倉山印刷
25 全館 ハロウィンイベント	28 P9:30 Mピラティス P16:00 ちえり(ﾊﾞｲｵﾘﾝ) W16:00 そろばん教室	27 P10:30 脳活コアトレ P14:00 まちかどピアノ	28 P10:00 歌の広場 W16:00 そろばん教室	29 P10:00 子連れ骨盤ヨガ P11:00 アロマヨガ	30 L10:00 こそだてひろば C10:00 ひなたぼっこ	31 P9:20チアダンス

第63号　発行：西鎌みんなの家の会　発行日：2026年10月1日

モビリティ革命シンポII

西鎌倉地域の移動手段について、一緒に考えませんか？ 西鎌倉地区町内・自治会連合会は10月17日午後２時から、西鎌みんなの家にてシンポジウム「西鎌倉モビリティ革命第２弾」を開催します。

西鎌倉、鎌倉山と京急バス路線が次々と撤退します。鎌倉市が11月に計画する公共ライドシェアを含め、どこにどんな手段が必要か、意見交換します。詳しくは、別途チラシを配布します。



リレーコラム みん家とわたし

第24回



３年前に、夫の定年で実家のある西鎌倉に帰ってきました。回覧板で、このニュースレターを見て何てカラフルで綺麗！ そして楽しげな様子がわかり、気になって見ていました。

ちょうど足の手術も終え歩けるようになったのを機に、ここに行けば地域のことがわかるようになるかもしれない。リハビリも兼ねて行ってみようかと思いきって訪ねてみました。

ここは、やりたいことをやらせてくれるところだとわかりました。最近ラジオで「つながりは、備え」と聞きました。なるほど・・・。

今、つながり食堂やみまもりボランティアで、自分の出来る時間で出来ることをさせてもらって楽しんでいます。 （NOBU）

夏祭り報告

８月８日（土）12時からつながり食堂とともに「夏祭り」を行いました。

1回100円でできるわなげや射的など５種類のゲームを楽しんでもらいました。何よりも大人気だったのがくじで、たくさんの子どもたちが喜んでくれました！

つながり食堂からは、タコライス、オニオンスープ、かき氷とどれも人気で、夏祭り特別メニューでたこ焼きも大好評でした！

約30名のボランティアスタッフに支えてもらい、今年はユーコープさんの無料魚つりの出店もあり、スズキヤさんの多大なるご支援やかまくらベーカリーさん、梅澤農園さんからも食べ物を寄付していただき、大盛況なイベントになりました！！

ご参加してくださった皆様、ありがとうございました☆ （たけちゃん）

絵本の読み聞かせ ワークショップ

鎌倉ウエストサイドシアター

参加費：初回無料
１回５００円

10月は23日！

絵本の読み聞かせのワークショップを開講します。

初心者大歓迎！ 見学だけの方もぜひお気軽にいらして下さい。

楽しく魅力的な読み方を体験してみませんか？ お仲間もできるかも！

日時：第4金曜日、13時～15時
場所：西鎌みんなの家 ２階和室
連絡先：080-4138-4701（高森）
✉ k_actors@yahoo.co.jp

※毎回、演出家の指導があります。



つながりフェスタ出店(11/23)



ご連絡先は
0467-32-8637
（火水金10~17時）
info:24minna.org

西鎌倉恒例のビッグイベント「つながりフェスタ@にしかま」（会場西鎌倉小学校校庭・体育館）で今年も西鎌みんなの家はブースを出店予定です。子どもが楽しめるものや食べ物等一緒にやってくださる方、ぜひご連絡ください♡

（担当：小山）



軌跡

8/8 夏祭り たくさんのご来場ありがとうございました！





スズキヤさんにたくさん景品のお菓子を頂きました！

8/30『短編夏物語』演劇公演
鎌倉アクターズワークショップ
×
鎌倉ウエストサイドシアター

ユーコープさんもご協力くださいました！ 魚肉ソーセージで魚釣り！

★日頃より大変お世話になっている特別会員・賛助会員の団体の皆様★

西鎌倉地区町内・自治会連合会様　西鎌倉地区社会福祉協議会様　鎌倉白山坂自治会様　第10区民生委員児童委員協議会様
西鎌倉connect様　東レ様　スリーウイングス研究所様　湘南リアス様　惣common様　鎌倉山茶房様　湘南しり餅様　入船酒店様　茶の子様
パイニイ様　スズキヤ様　オーダーメイドシューズ タッコ様　värma様　イー・オー・イー様　torattoria fossetta様
マキシミュー様　エゲキッチン様　湘南鎌倉歯科矯正歯科様　六車様　かまくらベーカリー様　おーベーファーム様　榎本商事様

西鎌みんなの家は、どんな世代の方も楽しんで頂ける地域の居場所を目指しています。
当会はボランティア活動によって成り立っており、収益は会と建物の維持管理の為に使われています。