

# 西鎌みんなの家ニュース 11月号

2025

鎌倉市津西1-16-36・☎ 0467-32-8637・✉ info@24minna.org



## つながりフェスタ @にしかも2025

～今年のフェスタは何かちがう？～

来る11月23日（日・祝）10時から西鎌倉小学校の校庭と体育館で開催される、西鎌倉連合会主催のビッグイベント。屋台、物販、体験、情報、遊びコーナー、ステージ発表に約50団体/個人がエントリーしています。「激論！まちづくりサミット」「フォトコンテスト」「ニシカマエンシス紹介」などいつもと違うコーナーあり。西鎌みんなの家も、「子どものレジン屋さん」「アート書道ワークショップ」「子ども遊びコーナー」「駄菓子と飲み物」で盛り上げますよ。

遊びに来てくださいね。

お手伝いも募集中。

上記、電話番号、メールから。

<自由利用日>は、  
火・水・金・最終曜日 10時～夕方5時。  
教室で使ってないお部屋で自由に遊べます。  
11/30（日）自由利用日として開館します！

(自由利用日) (自由利用日) (自由利用日)

日	月	火	水	木	金	土
2 P10:00 演劇ワーク	3 休館日	4 P10:30 心と体のヨガ W17:00 キッズヨガまるーる	5 P12:30 ジャズを歌う会 W16:00 そろばん教室 P17:30 バレエアート	6 P10:00 子連れ骨盤ヨガ P11:00 アロマヨガ	7 L10:00 こそだてひろば C10:00 ひなたぼっこ P16:00 バレエアート	8 W12:00 つながり食堂 🍴
9 P10:00 演劇ワーク	10 P9:30 Kピラティス P16:00 ちえり(ハイカラ)	11 P9:30 子育て骨盤ヨガ W10:00 子育てカフェ W17:00 キッズヨガまるーる	12 P10:00 歌の広場 W16:00 そろばん教室 P17:30 バレエアート	13 P10:00 子連れ骨盤ヨガ L10:30 ベビー・マッサージ P11:00 アロマヨガ	14 L10:00 こそだてひろば C10:00 ひなたぼっこ P16:00 バレエアート	15 P9:20チアダンス W10:00 演劇ワーク
16 休館日	17 P9:30 Kピラティス P16:00 ちえり(ハイカラ)	18 P10:30 心と体のヨガ P12:00 ジャズを歌う会 W17:00 キッズヨガまるーる	19 W16:00 そろばん教室 P17:30 バレエアート	20 W10:00 子連れ骨盤ヨガ P10:00 サロンDE体操 W11:00 アロマヨガ	21 L10:00 こそだてひろば C10:00 ひなたぼっこ P16:00 バレエアート	22 P9:20チアダンス
23 全館 9:00でんぐむし	24 休館日(清掃)	25 P14:00 まちかどピアノ	26 P10:00 歌の広場 W16:00 そろばん教室 P17:30 バレエアート	27 P10:00 子連れ骨盤ヨガ P11:00 アロマヨガ	28 L10:00 こそだてひろば C10:00 ひなたぼっこ P16:00 バレエアート	29 P9:20チアダンス
30 (自由利用日) C13:00 カフェCAFE P・L 遊べます						

★スケジュールの表記は、最初のアルファベットがルーム名を示しており、  
P: ブレイルーム L: ライブラリー  
W: 和室 C: カフェ を表しています。

## つながり食堂

11/8 (土)

食堂 12:00 ~15:00  
こども200円 大人400円

MENU  
ポークカレー  
さつまいもサラダ  
みかんゼリー

赤ちゃん連れも歓迎!  
おやこでのんびり・食事  
ごろんとできます。  
おもちゃのあるお部屋  
でも遊べますよ。



ホッキーさんの紙芝居 だがしつき♪  
ボードゲームの会 13:00~17:00  
★5時まで館内で自由に遊べるよ!

次回 12/13(土) 毎月第2土曜日

プレ★クリスマス会

マジックやパネルシアターなど予定しています。  
\*内容は、変更になる場合もあります\*

ホームページ



Instagram



★イベント情報がいち早く届きます

Facebook



11月

色付きイベントはどなたでも、参加自由です。

ひなたぼっこ…学校になじめない子やその親の居場所  
こそだてひろば…乳幼児親子の遊び場

土

1  
全館 9:00でんぐむし

8  
W12:00 つながり食堂  
🍴

15  
P9:20チアダンス  
W10:00 演劇ワーク

22  
P9:20チアダンス

29  
P9:20チアダンス

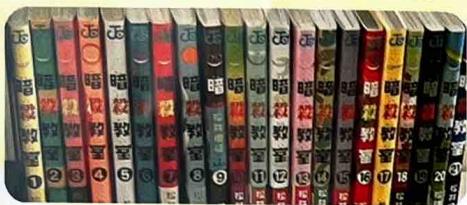
## 新着本のご紹介

読んでいると、何度も泣ける文章に出会います。

樹木希林さんをはじめとする、多くの幸せと悲しみ、生と死に関わってきた

バースセラピストによるエッセイ集。命を大切に生きていきたいにも、死を考えてしまう人にも読んでもらいたい一冊。心が洗われるような本です。

リクエストがあった「暗殺教室」全21巻も入りました。1F貸出簿に名前を書いてね。  
(ほたる)



## イベントスタッフ募集

西鎌みんなの家では、イベントスタッフや、見守りボランティアを随時募集しています! イベント・スタッフは、夏祭り、ハロウィン、地域のお祭り「つながリフェスタ」、クリスマス会、お餅つきなどの年に数回行われるイベントの企画や当日に参加し、お手伝いしてくださるスタッフです。特に何か得意でなくても構いません!

見守りボランティアは館内受付などの見守りボランティアになります。お気軽に連絡くださいね。



0467-32-8637(火・水・金10~17時)  
又は[info@24minna.org](mailto:info@24minna.org)

## 「防災車座意見交換会」

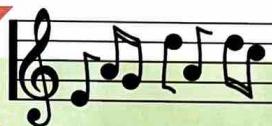


10月28日(日)、地域の防災組織「西鎌そなーず」が、連合会所属の自治会長、防災担当者、関連団体に呼びかけ、腰越行政センターにて「車座意見交換会」を開催しました。プログラムは防災無線機の講習、7/30のカムチャツカ半島沖地震に伴う津波警報と9/5(金)大雨警報発令についての情報交換、富士山噴火のシミレーション動画を見ての意見交換、市民防災部腰越支所長補佐の高木守さんの書評。災害の種類によって備えや心構えが違うこと、津波警報で西鎌倉にも他所から避難者が来ること、正確な情報の伝え方、浄水器も必要なこと…など、課題が浮き彫りになり、実りの多い2時間でした。

(白アジサイ)



## 「みんなの家クリスマスコンサート 出演者募集」



12月21日(日)午後、元劇団四季の沢木順さんの司会で、地域の方たちの演奏会を開きます。

プロアマ問わず、みんなの家でクリスマスに音楽を奏でたい方を募集します。年齢不問。お一人15分くらい。

金管楽器、打楽器、大音量のものは使用できません。どうぞ奮ってご応募下さい。お申し込みお問い合わせは、下記まで。全10組程度。11/20締切です。

0467-32-8637(火・水・金10~17時)  
又は[info@24minna.org](mailto:info@24minna.org)

担当: 大野、大迫



## 軌跡



9/13 つながり食堂  
三色丼・はるさめスープ



手作りあんみつ  
おいしそう♪



9/13 書道で感謝状づくり



アロマヨガ教室の様子  
11月体験500円オフ♪

## お知らせ

- 11/23(日)開催の「つながリフェスタ@にしかま2025」で展示されるフォトコンテスト、あなたの西鎌倉ベストショットの写真は10/31まで募集しています。入賞は来場者の投票で決まります。どしどしご応募を。
- 同フェスタ「激論! まちづくりサミット」では、深沢分庁舎新設に伴い、私たちのまちがどう変わらるのかを激論。「あの人」がパネリストで登壇しますよ。小学校校庭お昼頃開催予定。「ニシカマエンシストーカショー」も見てね。



## ☆日頃より大変お世話になっている特別会員・賛助会員の団体の皆様

西鎌倉地区町内・自治会連合会様 西鎌倉地区社会福祉協議会様 鎌倉白山坂自治会様 第10区民生委員児童委員協議会様  
西鎌倉connect様 東レ様 スリーウイングス研究所様 湘南リアス様 勿common様 鎌倉山茶房様 湘南しり餅様 入船酒店様  
茶の子様 パイニイ様 スズキヤ様 オーダーメイドシューズタッコ様 varma様 西鎌倉精肉店様 イー・オー・イー様  
torattoria fossetta様 マキシミュー様 エグキッチン様 湘南鎌倉歯科矯正歯科様 六車様 かまくらベーカリー様

西鎌みんなの家は、どんな世代の方も楽しんで頂ける地域の居場所を目指しています。